

Sarampión:

Lo que deben saber las familias y los Programas de cuidado infantil y aprendizaje temprano

El sarampión es extremadamente contagioso.

Es posible estar expuesto al virus del sarampión incluso después de que una persona infectada haya salido de la habitación o área.

El virus puede vivir en el aire durante hasta 2 horas

Hasta 9 de cada 10 personas no vacunadas se contagian con tan solo una persona contagiada en la misma habitación

En bebés y niños pequeños, el sarampión puede provocar lo siguiente:



neumonía



inflamación del cerebro (encefalitis)



muerte

Los niños necesitan 2 dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR):

1.ª dosis

12 meses de edad

2.ª dosis

4 años de edad



2 dosis brindan un 97 % de protección contra el sarampión.

Esta protección dura para toda la vida.



Recibir la vacuna MMR a tiempo es la mejor manera de protegerse contra el sarampión y evitar que lo manden a casa si hay un caso.



Es posible que las personas deban permanecer en sus hogares durante hasta **21 días** cada vez que se expongan al sarampión.

Las personas que pueden necesitar quedarse en casa incluyen:

- Bebés menores de 12 meses
- Personas con una exención de la vacuna MMR
- Personas que no estén al día con su vacuna MMR
- El personal o los voluntarios que no puedan presentar un registro de la vacuna MMR o una prueba de una infección por sarampión previa

Programas: Informe cualquier caso de sarampión de forma inmediata a su organismo regulador y a la jurisdicción de salud local. Para comunicarse con el condado de King, llame al 206.296.4774.

Familias: Informe a su programa de forma inmediata si su hijo o hija tiene sarampión.