

Bệnh Sởi:

Những điều mà cơ sở chăm sóc trẻ em và chương trình giáo dục mầm non cũng như gia đình cần biết

Bệnh sởi có khả năng lây lan cực kỳ nhanh.

Chúng ta vẫn có thể bị phơi nhiễm với virus sởi ngay cả khi người mắc bệnh sởi đã rời khỏi phòng hoặc khu vực đó.

Virus có thể sống trong không khí tới 2 giờ

Có tới 9/10 người chưa tiêm vắc-xin sẽ mắc bệnh sởi nếu chỉ có một người trong phòng mắc bệnh này

Ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, bệnh sởi có thể gây ra:



viêm phổi



phù não (viêm não)



tử vong

Trẻ em cần tiêm 2 liều vắc-xin sởi, quai bị và rubella (MMR):

Liều đầu tiên

12 tháng

Liều thứ 2

4 tuổi



Tiêm 2 liều vắc-xin có thể bảo vệ quý vị khỏi bệnh sởi tới 97%.

Sự bảo vệ này kéo dài suốt đời.



Tiêm vắc-xin MMR đúng hạn là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại bệnh sởi và tránh phải cách ly tại nhà nếu có ca bệnh.



Một người có thể cần phải ở nhà tối đa **21 ngày** cho mỗi lần họ tiếp xúc với ca bệnh sởi.

Những người có thể cần cách ly tại nhà bao gồm:

- Trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi
- Bất kỳ ai được miễn tiêm vắc-xin MMR
- Bất kỳ ai chưa tiêm vắc-xin MMR đúng lịch
- Nhân viên và tình nguyện viên không thể cung cấp hồ sơ tiêm chủng MMR hoặc bằng chứng về việc mắc bệnh sởi trước đó

Chương trình: Ngay lập tức báo cáo các ca bệnh sởi cho bên cấp phép và cơ quan y tế địa phương. Đối với King County, hãy gọi 206.296.4774.

Gia đình: Báo ngay cho chương trình nếu con quý vị bị bệnh sởi.