

المليساء المعدية Molluscum Contagiosum

عزيزي الوالد أو الوصي،

لقد تم تزويدك بصحيفة الوقائع هذه:

- لأنك قد تكون تعرضت أنت أو طفلك للمليساء المعدية.
- لأغراض إعلامية فقط.

معلومات عامة عن المليساء المعدية

ما هي المليساء المعدية؟

- المليساء المعدية يسببها نوع من الفيروسات الجدرية التي تصيب الطبقة العليا من الجلد.
- وهي عدوى جلدية شائعة تسبب ظهور بثور مستديرة وغير مؤلمة على الجلد.
- الشخص المصاب بالمليساء المعدية قد ينشرها إلى مناطق أخرى من جسمه أكثر من نشرها لشخص آخر.

من يمكن ان يصاب به؟

- أي شخص يمكن ان يصاب بالمليساء المعدية.
- يعتبر أكثر شيوعا عند الأطفال من سن 1 إلى 10 سنوات.

ما هي الأعراض؟

- من الأعراض الرئيسية هي بروز بثور صغيرة ومستديرة على الجلد. عادة ما يكون لون البثور بلون الجلد أو أبيض أو أصفر أو شفاف، مع غمزة صغيرة في المنتصف.
- عادة ما تكون النتوءات عند الأطفال على وجوههم وظهورهم وصدورهم وأذرعهم وأرجلهم.
- غالبا ما تكون النتوءات عند البالغين في أسفل البطن وعلى الأعضاء التناسلية والفخذين الداخليين.
- عادة ما تكون النتوءات غير مؤلمة، ولكن في بعض الأحيان يمكن أن تسبب الحكّة وتصبح ملتهبة.
- قد تستمر النتوءات من 2 إلى 3 أشهر.

كيف ينتشر؟

- يتواجد الفيروس في البثور (النتوءات) على الجلد.
- عندما يتم خدش البثور، يمكن أن ينتشر الفيروس إلى مناطق أخرى من الجسم، مما يؤدي إلى نمو المزيد من البثور.
- يمكن لأي شخص أن ينشره إلى شخص آخر إذا قام بلمس النتوءات الموجودة على جلده ولم يغسل يديه، ثم قام بعد ذلك بلمس جلد شخص ما.
- يمكن أيضا أن ينتشر عن طريق مشاركة الأغراض الشخصية، مثل الملابس والمناشف والبطانيات.

كيف أعرف إذا كان طفلي مصابا بالمليساء المعدية؟

يمكن لمقدم الرعاية الصحية تشخيص المليساء المعدية من خلال النظر إلى النتوءات على جلد الشخص. في بعض الأحيان يمكنهم أخذ عينة من النتوء والنظر إليها تحت المجهر.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو كنت قلقاً من إصابة طفلك بالمليساء المعدية ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. صحيفة الوقائع هذه توفر معلومات عامة فقط.

ماذا لو كان طفلي مصاباً بالمليساء المعدية؟

أبلغ دار الرعاية الخاص بطفلك أو المدرسة التمهيدية على الفور إذا كان طفلك مصاباً بالمليساء المعدية.

كيف يتم علاجها؟

- عادة ما تختفي النتوءات من تلقاء نفسها دون تندب. حيث تختفي جميع النتوءات بشكل عام في غضون 6 إلى 18 شهراً تقريباً، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 4 سنوات.
- لا يحتاج الأطفال الذين يعانون من نتوءات متناثرة، أو نتوء واحد إلى العلاج.
- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول خيارات العلاج.

كيف يمكنني المساعدة في منع انتشار المليساء المعدية؟

- تجنب ملامسة الجلد للجلد مع الأفراد المصابين بالفيروس.
- تجنب مشاركة الأغراض الشخصية مثل المناشف والملابس وقطع الصابون.
- اغسل يديك كثيراً، خاصة بعد لمس النتوءات.
- تجنب خدش أو إزالة النتوءات، لأن هذا ينشر النتوءات إلى مناطق أخرى من الجسم.
- حافظ على النتوءات نظيفة وجافة ومغطاة بالملابس أو ضمادة كلما أمكن ذلك.

هل يحتاج طفلي إلى البقاء في المنزل بدل الذهاب إلى دار رعاية الطفل؟

كلا. يمكن للأطفال الذين تعرضوا أو تم تشخيص إصابتهم بالمليساء المعدية الاستمرار في الذهاب إلى دار رعاية الطفل.

يرجى اتباع سياسة المرض الخاصة ببرنامج رعاية طفلك.

المراجع:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.7 Molluscum Contagiosum*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Page 127*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Molluscum Contagiosum website <https://statics.teams.cdn.office.net/evergreen-assets/safelinks/1/atp-safelinks.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>.
Disease Prevention Website