

## Контагиозный моллюск

Уважаемый родитель или опекун!

Вы получили этот информационный бюллетень:

- Потому что вы или ваш ребенок могли иметь контакт с контагиозным моллюском (*Molluscum Contagiosum*).
- Исключительно в информационных целях.

---

### Общая информация о контагиозном моллюске

**Что такое контагиозный моллюск?**

- Контагиозный моллюск вызывается поксвирусом (вирусом оспы), который поражает верхний слой кожи.
- Это распространенная кожная инфекция, которая вызывает круглые, безболезненные бугорки на коже.
- Человек, заболевший контагиозным моллюском, чаще всего распространяет его на другие участки своего тела, а не на другого человека.

**Кто может им заразиться?**

- Заразиться контагиозным моллюском может каждый.
- Чаще всего он встречается у детей в возрасте от 1 до 10 лет.

**Каковы симптомы?**

- Основным симптомом является появление небольших бугорков на коже. Бугорки обычно телесные, белые, желтые или прозрачные, с ямочкой в центре.
- У детей бугорки обычно появляются на лице, спине, груди, руках и ногах.
- У взрослых бугорки часто появляются в нижней части живота, на гениталиях и внутренней поверхности бедер.
- Бугорки обычно безболезненны, но иногда они могут чесаться и воспаляться.
- Бугорки могут сохраняться от 2 до 3 месяцев.

**Как распространяется контагиозный моллюск?**

- Вирус содержится в бугорках на коже.
- При расчесывании бугорков вирус может распространяться на другие участки тела, что приводит к появлению новых бугорков.
- Человек может заразить другого человека, если он прикоснется к бугоркам на своей коже и не вымоет руки, а затем прикоснется к чужой коже.
- Вирус также может распространяться при совместном использовании личных вещей, таких как одежда, полотенца и одеяла.

---

### Как узнать, что у ребенка контагиозный моллюск?

Врач может диагностировать контагиозный моллюск, осмотрев бугорки на коже пациента. Иногда врач может взять образец из бугорка и рассмотреть его под микроскопом.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что у ребенка может быть контагиозный моллюск, обратитесь к своему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

---

## Что делать, если у моего ребенка контагиозный моллюск?

Немедленно сообщите воспитателю или в дошкольное учреждение, если у ребенка контагиозный моллюск.

### Как он лечится?

- Бугорки обычно проходят сами по себе без образования рубцов. Все бугорки обычно исчезают в течение 6-18 месяцев, но иногда это может занять до 4 лет.
- Детям с единичными бугорками или с одним бугорком лечение не требуется.
- Поговорите с лечащим врачом о вариантах лечения.

### Как я могу предотвратить распространение контагиозного моллюска?

- Избегайте контакта кожа-к-коже с людьми, зараженными вирусом.
  - Избегайте совместного использования личных вещей, таких как полотенца, одежда и мыло.
  - Часто мойте руки, особенно после прикосновения к бугоркам.
  - Не чешите и не ковыряйте бугорки, так как это приводит к распространению бугорков на другие участки тела.
  - Следите за тем, чтобы бугорки были чистыми, сухими и по возможности были прикрыты одеждой или пластырем.
- 

## Нужно ли моему ребенку оставаться дома и не посещать детское учреждение?

**Нет.** Дети, у которых был контакт с контагиозным моллюском или был диагностирован этот вирус, могут продолжать посещать детские учреждения.

**Пожалуйста, следуйте правилам профилактики заболеваний, принятым в вашем детском учреждении.**

---

### Источники:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.7 Molluscum Contagiosum*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. Page 127*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Molluscum Contagiosum website <https://statics.teams.cdn.office.net/evergreen-assets/safelinks/1/atp-safelinks.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>.  
Disease Prevention Website*

Этот документ был в последний раз пересмотрен Программой охраны здоровья для детских учреждений (Child Care Health Program) в январе 2023 г. - Russian