

Контагіозний молюск

Шановні батьки або опікуни!

Вам надається цей інформаційний бюлетень:

- тому що ви або ваша дитина могли контактувати з контагіозним молюском.
- тільки для інформаційних цілей.

Загальні відомості про контагіозний молюск

Що таке контагіозний молюск?

- Контагіозний молюск викликається поксвірусом, який вражає верхній шар шкіри.
- Це поширена шкірна інфекція, яка викликає круглі безболісні горбки на шкірі.
- Людина, яка має контагіозний молюск, має більше шансів поширити його на інші ділянки свого тіла, ніж на іншу людину.

Хто може захворіти?

- Будь-хто може захворіти на контагіозний молюск.
- Найчастіше зустрічається у дітей від 1 до 10 років.

Які симптоми?

- Основним симптомом є зростання невеликих горбків на шкірі. Горбки зазвичай тілесного кольору, білі, жовті або прозорі, з ямочкою в центрі.
- Діти зазвичай отримують горбки на обличчі, спині, грудях, руках і ногах.
- У дорослих часто з'являються горбки внизу живота, статевих органів і внутрішньої сторони стегон.
- Горбки зазвичай безболісні, але іноді можуть свербіти і запалюватися.
- Горбки можуть залишатися протягом 2–3 місяців.

Як поширюється?

- Вірус виявляється в горбках на шкірі.
- При розчісуванні горбків вірус може поширюватися на інші ділянки тіла, що спричиняє збільшення кількості горбків.
- Людина може передати його комусь іншому, якщо торкнеться горбків на своїй шкірі і не вимие руки, а потім торкнеться шкіри іншого.
- Він також може поширюватися шляхом спільного використання особистих речей, таких як одяг, рушники та ковдри.

Як дізнатися, чи хвора моя дитина на контагіозний молюск?

Постачальник медичних послуг може діагностувати контагіозний молюск, дивлячись на горбки на шкірі людини. Іноді вони можуть взяти зразок горбка та розглянути його під мікроскопом.

Якщо у вас є додаткові запитання, або ви стурбовані тим, що у вашої дитини контагіозний моллюск, зверніться до постачальника медичних послуг. У цьому інформаційному бюлетені міститься лише загальна інформація.

Що робити, якщо моя дитина захворіла на контагіозний моллюск?

Якщо ваша дитина захворіла на контагіозний моллюск, негайно повідомте постачальника медичних послуг, школу чи дошкільний заклад.

Як лікується?

- Горбки зазвичай зникають самі по собі, не залишаючи рубців. Зазвичай усі горбки зникають протягом 6–18 місяців, але це може зайняти до 4 років.
- Дітей з розрізненими або одиночними горбками лікувати не потрібно.
- Поговоріть з постачальником медичних послуг про варіанти лікування.

Як я могу запобігти поширенню контагіозного моллюску?

- Уникайте контакту «шкіра до шкіри» з людьми, які мають вірус.
 - Уникайте спільного використання особистих речей, таких як рушники, одяг і шматки мила.
 - Часто мийте руки, особливо після дотику до горбків.
 - Уникайте дряпання або колупання горбків, оскільки це поширює горбки на інші ділянки тіла.
 - Тримайте горбки чистими, сухими та, коли це можливо, прикривайте їх одягом або пов'язкою.
-

Чи має моя дитина залишатися вдома і не відвідувати дитячий заклад?

Ні. Діти, які мали контакт із контагіозним моллюском або у яких було діагностовано контагіозний моллюск, можуть продовжувати відвідувати дитячі заклади.

Будь ласка, дотримуйтеся правил щодо хвороби вашої програми охорони здоров'я дітей.

Література:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.7 Molluscum Contagiosum*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Page 127*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Molluscum Contagiosum website <https://statics.teams.cdn.office.net/evergreen-assets/safelinks/1/atp-safelinks.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>*
Disease Prevention Website