Public Health
Seattle & King County

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA፣ ሜቲሲሊን ሬዚስታንት ስቴፊሎኮከስ አዎረስ)

ውድ ወላጅ ወይም አሳዳጊ፣

ይህ የመረጃ ወረቀት እየተሰጠዎት ያለው፦

- ☐ **እርስዎ ወይም ልጅዎ ለMRSA ተጋልጠው ሊሆን ስለሚችል ነው።**
- ☐ **ለመረጃ አገልግሎት አላማዎች ብቻ የሚውል።**

ስለ MRSA አጠቃላይ መረጃ

MRSA ምንድን ነው?

- MRSA (ሜቲሲሊን ሬዚስታንት ስቴፊሎኮከስ ኦሪየስ) ስቴፊሎኮከስ ('ስታፍ') የሚባል የተለመደ የባክቴሪያ አይነት ወይም ዝርያ ነው።
- MRSA በቀላሉ ሊያድግ እና ኢንፌክሽን ሊያስከትል ይችላል።
- ይህ የባክቴሪያ ዝርያ በአንዳንድ አንቲባዮቲኮች ህክምናን ይቋቋማል።
- ያልተለመደ ነው፣ ነገር ግን አንዳንድ ጊዜ የ MRSA ኢንፌክሽን እንደ ሳንባ ምች ወይም የደም ዝውውር ኢንፌክሽኖች የመሳሰሉ ከባድ ኢንፌክሽኖች ሊያመራ ይችላል።

ማን ሊይዘው ይችላል?

- በአረጋውያን መንከባከቢያ ውስጥ በሚኖሩ ወይም በሆስፒታል ውስጥ ባሉ ሰዎች መካከል በጣም የተለመደ ነው።
- እንዲሁም ጤነኛ የሆኑ እና በሆስፒታል ውስጥ ያልነበሩ ወይም በአረጋውያን መንከባከቢያ ቤት ውስጥ የኖሩ ሰዎች የ MRSA ኢንፌክሽን ሊይዛቸው ይችላል። ይህ ከማህበረሰብ ጋር የተገናኘ MRSA ይባላል።

ምልክቶቹ ምንድን ናቸው?

- የ MRSA የቆዳ ኢንፌክሽን መጀመሪያ ላይ እንደ ትኋን ወይም የሸረሪት ንክሻ ሊመስል ይችላል ከዚያም መግል የተሞሉ እብጠቶች ያድጋል።
- እብጠቶቹ እና ቁስሎቹ ብዙ ጊዜ ቀይ፣ ሞቅ ያሉ፣ የሚያሰቃዩ፣ ያበጡ እና መግል ወይም ሌላ ትርብ ያለው ቢጫ ወይም ነጭ መሃል አላቸው።
- አንዳንድ ሰዎች ብርድ ብርድ ማለት እና ትኩሳት ሊኖራቸው ይችላል(American Academy of Pediatrics (የአሜሪካ የህጻናት ህክምና አካዳሚ) ትኩሳትን እንደ 100.4°F [38°C] ወይም ከዚያ በላይ የሙቀት መጠን ይገልጸዋል)።

የሚሰራጨው እንዴት ነው?

- ባክቴሪያው በMRSA የተያዘው ቁስል ውስጥ በመግል በተሞሉ እብጠቶች ውስጥ ይገኛሉ።
- አንድ ሰው መግሉን ከነካ በኋላ ባልታጠበ እጁ የቆዳውን ቀዳዳ ከነካ ባክቴሪያው ወደ ቀዳዳው ውስጥ በመባት ሊባዛ እና ኢንፌክሽን ሊፈጥር ይችላል።
- እንዲሁም የተጠቃውን ሰው ቆዳ የነኩ ንጣፎችን በመንካት ወይም እንደ ልብስ ወይም ፎጣ ያሉ የግል እቃዎችን በመጋራት ሊሰራጭ ይችላል።

Public Health
Seattle & King County

ልጄ የMRSA ኢንፌክሽን እንደያዘው እንዴት አውቃለሁ?

የጤና እንክብካቤ አቅራቢ MRSAን መመርመር ይችላል። ልጅዎ ትንሽ የነበረ እና ትልቅ እየሆነ የሄደ ቁስል ካለበት እና ካልዳነ፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ለማየት ይውሰዱት። የጤና እንክብካቤ አቅራቢው የህመም ምልክቶችን ይገመግማል እና የቁስሉን ናሙና ወስዶ ለምርመራ ወደ ላቦራቶሪ ይልካል።

ተጨማሪ ጥያቄዎች ካሉዎት ወይም ልጅዎ የMRSA ኢንፌክሽን ሊኖርበት ይችላል የሚል ስጋት ካለዎት፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። ይህ የመረጃ ሉህ አጠቃላይ መረጃ ብቻ ይሰጣል።

ልጄ የMRSA ኢንፌክሽን ቢኖርበትስ?

ልጅዎ የ MRSA ኢንፌክሽን ካለበት ወዲያውኑ ለልጅዎ እንክብካቤ ሰጪ ወይም ቅድመ ትምህርት ቤት ያሳውቁ።

እንዴት ይታከማል?

የጤና እንክብካቤ አቅራቢ የMRSA ኢንፌክሽን የሚያክም አንቲባዮቲክስ ሊያዝ ይችላል።

MRSA እንዳይዛመት በመከላከል መርዳት የምችለው እንዴት ነው?

- የMRSA ኢንፌክሽን ያለባቸው ሰዎች ቁስላቸውን (ቁስሎቻቸውን) በንጹህ እና ደረቅ ፋሻ መሸፈን አለባቸው።
- የMRSA ኢንፌክሽን የሌለባቸው ሰዎች የተሰነጠቀ ቆዳ (ክፍት ቁስሎችን) ንጹህ፣ ደረቅ እና በፋሻ መሸፈን አለባቸው። አንድ ሰው በእጆቹ ላይ የተሰነጠቀ ቆዳ ካለ፣ ጓንት ማድረግ አለበት።
- ከሌሎች ሰዎች ቁስሎች ወይም ፋሻዎች ጋር ከመነካካት ይቆጠቡ።
- እጅን በሳሙና እና በሞቀ ውሃ ብዙ ጊዜ ይታጠቡ።
- እንደ ፎጣ፣ ልብስ እና ብርድ ልብስ ያሉ የግል እቃዎችን ከመጋራት ይቆጠቡ።
- ህጻናት ወደ አፋቸው የሚከቷቸውን አሻንጉሊቶች እና ሌሎች እቃዎች በሳሙና እና በውሃ በደንብ ያጽዱ።
- የቤት ንጣፎችን ማጽዳት እና መድሃኒት መርጨት።

ልጄ ከልጅ እንክብካቤ ቀርቶ በቤት መቆየት ይኖርበታል?

አይ። ለMRSA የተጋለጡ ወይም በምርመራ የተረጋገጡ ልጆች የሚከተሉት ካላጋጠማቸው **በስተቀር** በልጅ እንክብካቤ መገኘት ሊቀጥሉ ይችላሉ፦

- በመግል የተሞሉ እብጠቶች እየፈሰሱ ከሆነ እና መሸፈን የማይቻል ከሆነ።
- ከሌሎች ምልክቶች ጋር ትኩሳት (100.4°F (38°C) ወይም ከዚያ በላይ የሆነ የሙቀት መጠን) አላቸው።
- በክፍል ውስጥ በሚደረጉ እንቅስቃሴዎች ለመሳተፍ በቂ ደህንነት አይሰማቸውም (ለምሳሌ፦ ከወትሮው የተለየ ድካም፤ ንጭንጭ ወይም ንዝንዝ፤ ወይም ከመደበኛ የበለጠ ማልቀስ)።

እባክዎ የልጅ እንክብካቤ ፕሮግራምዎን የበሽታ ፖሊሲ ይከተሉ።

ዋቢዎች

American Academy of Pediatrics (የአሜሪካ የህጻናት ህክምና አካዳሚ)

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 177-178
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control (የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከል)

- Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA). https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html