

‘MRSA) Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين)

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

“ لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بـ MRSA.

“ لأغراض معلوماتية فقط.

معلومات عامة عن MRSA

ما هي MRSA؟

- MRSA (المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين) هي نوع واحد فقط، أو سلالة واحدة، من البكتيريا الشائعة المعروفة باسم المكورات العنقودية ("العنقوديات").
- بإمكان MRSA أن تنمو بسهولة وتسبب عدوى.
- تكون هذه السلالة من البكتيريا مقاومة للعلاج ببعض المضادات الحيوية.
- رغم ندرتها، إلا أن عدوى MRSA قد تؤدي في بعض الأحيان إلى عدوى أكثر خطورة، مثل الالتهاب الرئوي أو التهاب مجرى الدم.

من يمكن أن يصاب به؟

- يكون شائعًا بشكلٍ أكبر بين الأشخاص الذين يعيشون في دور المسنين أو يدخلون المستشفى.
- الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة ولم يكونوا في المستشفى أو لم يعيشوا في دور المسنين قد يصابون أيضًا بعدوى MRSA. وتُعرف هذه الحالة باسم MRSA المرتبطة بالمجتمع.

ما الأعراض؟

- قد تظهر عدوى MRSA على الجلد، مثل لدغة حشرة أو لدغة عنكبوت في البداية، ومن ثم تتطور إلى بثور ممتلئة بالقيح.
- غالبًا ما تكون البثور والقروح حمراء، ودافئة، ومؤلمة، ومتورمة، ولها مركز أصفر أو أبيض يحتوي على قيح أو نزح آخر.
- قد يصاب بعض الأشخاص بالقشعريرة والحمى (تُعرف American Academy of Pediatrics (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال) الحمى على أنها درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى).

كيف ينتشر؟

- توجد البكتيريا في بثور MRSA الممتلئة بالقيح.



- إذا لمس الشخص القبيح ثم لمس فتحة في الجلد بيديه دون غسلهما، فإنه يمكن أن تدخل البكتيريا إلى الفتحة، وتتكاثر، وتسبب عدوى.
- يمكن أيضًا نقلها عن طريق لمس الأسطح أو مشاركة الأشياء الشخصية، مثل الملابس أو المناشف، التي تلامس جلد الشخص المصاب بالعدوى.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصابًا بعدوى MRSA؟

يمكن لمُقدِّم خدمة الرعاية الصحية تشخيص عدوى MRSA. فإذا كان لدى طفلك جرح صغير، ويصبح أكبر ولا يتعافى، فعليك إحضاره إلى مُقدِّم خدمة رعاية صحية. وسيُولى مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية مراجعة الأعراض وقد يأخذ مسحة من الجرح ويرسلها إلى مختبر للفحص.

إذا كانت لديكم أسئلة إضافية أو مخاوف بشأن احتمالية إصابة طفلكم بعدوى MRSA، فيرجى التواصل مع مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية المعني بكم. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

ماذا لو كان طفلي مصابًا بعدوى MRSA؟

أبلغ مُقدِّم خدمة الرعاية المعني بطفلك أو مدرسة الروضة فورًا إذا كان طفلكم مصابًا بعدوى MRSA.

كيف تُعالج؟

قد يصف مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية مضادًا حيويًا يعالج عدوى MRSA.

كيف يمكنني المساعدة في منع انتشار MRSA؟

- يجب على الأشخاص المصابين بعدوى MRSA تغطية الجروح بضمادات نظيفة وجافة.
- يجب على الأشخاص غير المصابين بعدوى MRSA الحفاظ على الجلد المجروح (الجروح المفتوحة) نظيفًا، وجافًا، ومغطى بضمادة. إذا كان جلد يد الشخص متشقَّقًا، فيجب عليه ارتداء القفازات.
- تجنَّب ملامسة جروح الأشخاص الآخرين أو ضماداتهم.
- اغسل اليدين بانتظام باستخدام الصابون والماء الدافئ.
- تجنَّب مشاركة الأشياء الشخصية، مثل المناشف، والملابس، والبطانيات.
- نظِّف الألعاب والأشياء الأخرى التي قد يشاركها الأطفال بشكلٍ جيد باستخدام الصابون والماء.
- قم بتنظيف الأسطح المنزلية وتعقيمها.

هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

لا، يمكن للأطفال الذين تعرضوا للإصابة بعدوى MRSA أو تم تشخيص إصابتهم بها الاستمرار في الحضور إلى دار رعاية الأطفال ما لم:

- تكن هناك إفرازات من البثور المليئة بالقبيح ولا يمكن الحفاظ عليها مغطاة.
- تكن لديهم حمى (درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى) بالإضافة إلى أعراض أخرى.

- يشعروا أنهم بحالة جيدة بما يكفي للمشاركة في أنشطة الفصل (على سبيل المثال: تعب غير عادي؛ سوء المزاج أو البكاء الزائد؛ أو البكاء بشكل أكثر من العادة).

يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

المراجع

American Academy of Pediatrics الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 177-178
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

- Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA). <https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>