

# Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA, 耐甲氧西林金黄色葡萄球菌)

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触了 MRSA。
- 仅供参考之用。

---

## 关于 MRSA 的一般信息

### 什么是 MRSA？

- MRSA（耐甲氧西林金黄色葡萄球菌）只是一种通常称为金黄色葡萄球菌（简称“葡萄球菌”）的细菌或菌株。
- MRSA 非常容易生长并引发感染。
- 这种细菌菌株对某些抗生素的治疗有抗药性。
- 这种情况很少见，但有时 MRSA 感染会导致肺炎或血液感染等更严重的感染。

### 哪些人会感染 MRSA？

- MRSA 在住于养老院或住院治疗的人群中最为常见。
- 没有住过医院或疗养院的健康人群也可能感染 MRSA。这种情况被称为社区相关的 MRSA。

### 症状有哪些？

- 感染 MRSA 的皮肤最初看起来像被虫子或蜘蛛咬过，然后会发展成充满脓液的肿块。
- 肿块和疮口通常会发红、发热、疼痛、肿胀，中心呈黄色或白色，内含脓液或其他排泄物。
- 有些人可能会有发冷和发烧的症状（American Academy of Pediatrics（美国儿科学会）将发烧定义为体温达到或超过 100.4°F [38°C]）。

### MRSA 是如何传播的？

- 这种细菌存在于 MRSA 感染伤口的脓包中。
- 如果人接触到脓液，然后使用未清洗的手触摸皮肤开口，细菌就会进入开口，进而进行繁殖并导致感染。
- 还可以通过接触曾接触过感染者皮肤的表面或共用个人物品（如衣服或毛巾）进行传播。

## 如何知道我的孩子是否感染了 MRSA ？

医疗服务提供者可以诊断 MRSA。如果孩子的小伤口变大且没有愈合，请带孩子前往医疗服务提供者处看诊。医务人员会对症状进行检查，可能会使用拭子对伤口采集样本并送往实验室进行化验。

如果您有其他问题或担心孩子可能感染了 MRSA，请联系您的医疗服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

---

## 如果我的孩子感染了 MRSA，怎么办？

如果您的孩子感染了 MRSA，请立即通知托儿所或幼儿园。

### 如何进行治疗？

医疗服务提供者可能会开一种治疗 MRSA 感染的抗生素。

### 如何帮助防止 MRSA 的传播？

- 感染 MRSA 的患者应该使用干净且干燥的绷带包扎伤口。
  - 没有感染 MRSA 的人应使破损皮肤（开放性伤口）保持清洁、干燥并用绷带做好包扎。如果手部皮肤开裂，则应戴上手套。
  - 避免接触他人的伤口或绷带。
  - 经常使用肥皂和温水洗手。
  - 避免共用个人物品，如毛巾、衣服和毯子。
  - 使用肥皂和水彻底清洁儿童可能共用的玩具和其他物品。
  - 对家居表面进行清洁和消毒。
- 

## 我的孩子是否需要呆在家里不去托儿所？

否。接触过 MRSA 或已确诊感染 MRSA 的儿童可以继续去托儿所，除非：

- 充满脓液的肿块不断渗出脓液，而且无法遮盖。
- 他们发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或更高）并伴有其他症状。
- 他们感觉不舒服，无法参加课堂活动（例如：异常疲倦；脾气暴躁或挑剔；或比平时更爱哭闹）。

请遵守您的儿童保育计划的疾病政策。

---

## 参考资料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 177-178
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention (疾病控制与预防中心)

- Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA).  
<https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>