

# Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA, 耐甲氧西林金黃色葡萄球菌)

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸過 MRSA。
- 僅供參考之用。

---

## 關於 MRSA 的一般資訊

### 什麼是 MRSA？

- MRSA (耐甲氧西林金黃色葡萄球菌) 只是一種通常稱為金黃色葡萄球菌 (簡稱「葡萄球菌」) 的細菌或菌株。
- MRSA 非常容易生長並引發感染。
- 這種細菌菌株對某些抗生素的治療有抗藥性。
- 這種情況很少見，但有時 MRSA 感染會導致肺炎或血液感染等更嚴重的感染。

### 哪些人會感染 MRSA？

- MRSA 在住於養老院或住院治療的人群中最為常見。
- 沒有住過醫院或療養院的健康人群也可能感染 MRSA。這種情況被稱為社區相關的 MRSA。

### 症狀有哪些？

- 感染 MRSA 的皮膚最初看起來像被蟲子或蜘蛛咬過，然後會發展成充滿膿液的腫塊。
- 腫塊和瘡口通常會發紅、發熱、疼痛、腫脹，中心呈黃色或白色，內含膿液或其他排泄物。
- 有些人可能會有發冷和發燒的症狀 (American Academy of Pediatrics (美國兒科學會) 將發燒定義為體溫達到或超過 100.4°F [38°C])。

### MRSA 是如何傳播的？

- 這種細菌存在於 MRSA 感染傷口的膿包中。
- 如果人接觸到膿液，然後使用未清洗的手觸摸皮膚開口，細菌就會進入開口，進而進行繁殖並導致感染。
- 還可以透過接觸曾接觸過感染者皮膚的表面或共用個人物品 (如衣服或毛巾) 進行傳播。

---

## 如何知道我的孩子是否感染了 MRSA？

醫療服務提供者可以診斷 MRSA。如果孩子的小傷口變大且沒有癒合，請帶孩子前往醫療服務

提供者處看診。醫務人員會對症狀進行檢查，可能會使用拭子對傷口採集樣本並送往實驗室進行化驗。

如果您有其他問題或擔心孩子可能感染了 MRSA，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

---

## 如果我的孩子感染了 MRSA，怎麼辦？

如果您的孩子感染了 MRSA，請立即通知托兒所或幼稚園。

### 如何進行治療？

醫療服務提供者可能會開一種治療 MRSA 感染的抗生素。

### 如何幫助防止 MRSA 的傳播？

- 感染 MRSA 的患者應該使用乾淨且乾燥的繃帶包紮傷口。
- 沒有感染 MRSA 的人應使破損皮膚（開放性傷口）保持清潔、乾燥並用繃帶做好包紮。如果手部皮膚開裂，則應戴上手套。
- 避免接觸他人的傷口或繃帶。
- 經常使用肥皂和溫水洗手。
- 避免共用個人物品，如毛巾、衣服和毯子。
- 使用肥皂和水徹底清潔兒童可能共用的玩具和其他物品。
- 對家居表面進行清潔和消毒。

---

## 我的孩子是否需要呆在家中不去托兒所？

否。接觸過 MRSA 或已確診感染 MRSA 的兒童可以繼續去托兒所，除非：

- 充滿膿液的腫塊不斷滲出膿液，而且無法遮蓋。
- 他們發燒（體溫為 100.4°F [38°C] 或更高）並伴有其他症狀。
- 他們感覺不舒服，無法參加課堂活動（例如：異常疲倦；脾氣暴躁或挑剔；或比平時更愛哭鬧）。

請遵守您的兒童保育計劃的疾病政策。

---

## 參考資料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 177-178
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention（疾病控制與預防中心）

- Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA). <https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>