

## Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA, Staphylococcus Aureus Resistente a la Meticilina)

Estimados padres o tutores:

Les facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo(a) pueden haber estado expuestos al MRSA.
- Solo con fines informativos.

---

### Información General Sobre el MRSA

#### ¿Qué es el MRSA?

- Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA, Staphylococcus aureus resistente a la meticilina) es solo un tipo, o cepa, de una bacteria común llamada Staphylococcus (“estafilococo”).
- El MRSA puede crecer con facilidad y causar una infección.
- Esta cepa de bacterias es resistente al tratamiento con algunos antibióticos.
- Es poco frecuente, pero a veces una infección por MRSA puede provocar infecciones más graves, como neumonía o infecciones del torrente sanguíneo.

#### ¿Quiénes pueden contraerla?

- Es más frecuente entre las personas que viven en residencias de ancianos o están hospitalizadas.
- Las personas sanas que no estuvieron hospitalizadas ni vivieron en residencias de ancianos también pueden contraer una infección por MRSA. Esto se denomina MRSA asociado a la comunidad.

#### ¿Cuáles son los síntomas?

- Una infección cutánea por MRSA puede tener al principio el aspecto de una picadura de insecto o de araña y, luego, convertirse en protuberancias llenas de pus.
- Las protuberancias y llagas suelen ser rojas, sentirse calientes al tacto, ser dolorosas, estar hinchadas y tener un centro amarillo o blanco con pus u otras secreciones.
- Algunas personas pueden tener escalofríos y fiebre (la American Academy of Pediatrics [Academia Estadounidense de Pediatría] define la fiebre como una temperatura igual o superior 100,4°F [38°C]).

#### ¿Cómo se contagia?

- La bacteria se encuentra en las protuberancias llenas de pus de las heridas infectadas por MRSA.
- Si una persona toca el pus y, luego, se toca una abertura de la piel con las manos sin lavar, las bacterias pueden entrar, multiplicarse y causar una infección.
- También puede propagarse al tocar superficies o compartir objetos personales, como ropa o toallas, que hayan estado en contacto con la piel de la persona infectada.

---

### ¿Cómo sé si mi hijo(a) tiene una infección por MRSA?

**Un proveedor de atención médica puede diagnosticar el MRSA. Si su hijo(a) tiene una herida pequeña que se agranda y no cicatriza, deberá consultar a un proveedor de atención médica.** Este revisará los síntomas y podrá tomar una muestra de la herida y enviarla a un laboratorio para su análisis.

**Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo(a) tenga una infección por MRSA, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.**

---

## ¿Qué Ocurre si mi Hijo(a) Tiene una infección por MRSA?

**Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.**

### ¿Cómo se trata la infección por MRSA?

Un proveedor de atención médica puede recetar un antibiótico para tratar la infección por MRSA.

### ¿Cómo se puede evitar la propagación del MRSA?

- Las personas con una infección por MRSA deben mantener las heridas cubiertas con vendajes limpios y secos.
- Las personas que no están infectadas por MRSA deben mantener la piel lesionada (heridas abiertas) limpia, seca y cubierta con un vendaje. Si una persona tiene la piel de las manos agrietada, debe usar guantes.
- Evitar el contacto con heridas o vendajes ajenos.
- Lavarse las manos a menudo con agua tibia y jabón.
- Evitar compartir objetos personales, como toallas, ropa y mantas.
- Limpiar a fondo con agua y jabón los juguetes y otros objetos que los niños puedan compartir.
- Limpiar y desinfectar las superficies del hogar.

---

## ¿Es necesario que mi Hijo(a) Se quede en Casa y No Asista al Centro de Cuidado Infantil?

**No.** Los niños que estuvieron expuestos al MRSA, o a los que se les diagnosticó esta afección, pueden seguir asistiendo a los centros de cuidado infantil **a menos que se cumpla lo siguiente:**

- El niño presenta protuberancias que supuran pus y no pueden mantenerse cubiertas.
- El niño tiene fiebre (temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]) y otros síntomas.
- El niño no se siente lo suficientemente bien como para participar en actividades de clase (por ejemplo: cansancio inusual, mal humor o irritabilidad, o llanto más frecuente de lo habitual).

**Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.**

---

### Referencias

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 177-178
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)

- Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA). <https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>