

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA, Tụ Cầu Vàng Kháng Methicillin)

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với MRSA.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

Thông Tin Chung Về MRSA

MRSA là gì?

- MRSA (Tụ cầu vàng kháng methicillin) chỉ là một loại, hoặc một chủng, vi khuẩn phổ biến được gọi là Vi khuẩn tụ cầu ('staph').
- MRSA có thể phát triển dễ dàng và gây nhiễm trùng.
- Chủng vi khuẩn này kháng lại liệu pháp điều trị với một số thuốc kháng sinh.
- Nhiễm trùng MRSA hiếm khi, nhưng thỉnh thoảng, có thể dẫn đến các chứng nhiễm trùng nghiêm trọng hơn như viêm phổi hoặc nhiễm trùng máu.

Ai có thể mắc bệnh?

- Bệnh lây nhiễm phổ biến nhất ở những người sống trong viện dưỡng lão hoặc được nhập viện.
- Những người khỏe mạnh và không ở bệnh viện hoặc sống trong viện dưỡng lão cũng có thể nhiễm trùng MRSA. Điều này được gọi là MRSA có nguồn gốc trong cộng đồng.

Các triệu chứng nào?

- Nhiễm trùng MRSA ở da ban đầu có thể trông như vết rộp hoặc nhện cắn, sau đó phát triển thành các nốt sưng to chứa đầy mủ.
- Các nốt và chỗ loét này thường đỏ, ấm, đau, sưng to và ở giữa màu vàng hoặc trắng chứa đầy mủ hoặc chất dịch khác.
- Một số người có thể ớn lạnh và sốt (American Academy of Pediatrics (Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ) định nghĩa sốt là nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn).

Bệnh lây lan như thế nào?

- Vi khuẩn có trong các nốt sưng to chứa đầy mủ ở vết thương nhiễm trùng MRSA.
- Nếu một người chạm vào chất mủ này, sau đó chạm tay chưa rửa vào vết thương hở trên da, thì vi khuẩn có thể xâm nhập vào vết thương hở này, sinh sôi và gây nhiễm trùng.
- Bệnh cũng có thể lây lan bằng cách chạm tay vào các bề mặt hoặc dùng chung vật dụng cá nhân như áo quần hoặc khăn lau đã chạm vào da của người nhiễm bệnh.

Làm thế nào tôi biết con tôi bị nhiễm trùng MRSA?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán MRSA. Nếu con của quý vị có một vết thương nhỏ, sau đó lớn dần lên và không lành, hãy đưa trẻ đến thăm khám với nhà cung

cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ xem xét các triệu chứng và có thể lấy mẫu phết từ vết thương, sau đó gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc quan ngại liệu con của mình có nhiễm trùng MRSA không, xin hãy liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

Chuyện gì xảy ra nếu con tôi bị nhiễm trùng MRSA?

Thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc nhà trẻ của con quý vị ngay lập tức nếu con của quý vị bị nhiễm trùng MRSA.

Điều trị bệnh như thế nào?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê toa thuốc kháng sinh điều trị nhiễm trùng MRSA.

Làm thế nào tôi có thể ngăn chặn MRSA lây lan?

- Những người bị nhiễm trùng MRSA cần đắp miếng gạc sạch và khô lên (các) vết thương của mình.
- Những người bị nhiễm trùng MRSA cần giữ sạch, khô ở vết thương bị loét (vết thương hở) và băng vết thương lại. Nếu một người có da tay bị nứt nẻ, họ nên đeo găng tay.
- Tránh chạm vào vết thương hoặc miếng gạc của người khác.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước ấm.
- Tránh dùng chung các vật dụng cá nhân như khăn, áo quần và chăn mền.
- Rửa sạch bằng xà phòng và nước đồ chơi và các đồ vật khác mà trẻ có thể chơi chung.
- Lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.

Con của tôi có cần ở nhà không?

Không. Những trẻ bị phơi nhiễm, hoặc được chẩn đoán mắc, MRSA có thể tiếp tục đến trung tâm chăm sóc trẻ **trừ khi**:

- Các nốt sưng to chứa mủ bị chảy nước và không thể băng lại.
- Trẻ bị sốt (nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn) cùng với các triệu chứng khác.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ như thường xuyên mệt mỏi; ốm yếu hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 177-178
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness.

Centers for Disease Control & Prevention (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ)

- Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA). <https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>