

## الديدان الدبوسية

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

- لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بالديدان الدبوسية.
- لأعراض معلوماتية فقط.

### معلومات عامة عن "الديدان الدبوسية"

#### ما هي الديدان الدبوسية؟

- الديدان الدبوسية عبارة عن ديدان صغيرة، مستديرة، رفيعة، بيضاء اللون تسمى *السُّرْمِيَّةُ الدُّوْبِيَّةُ*.
- تعيش الديدان الدبوسية في المستقيم والأمعاء الغليظة للشخص، وتضع البويضات في المنطقة المحيطة بفتحة الشرج مباشرةً.
- يستغرق الأمر من شهر إلى شهرين من وقت ابتلاع الشخص لبويضة الدودة الدبوسية حتى تفقس وتنتقل الدودة البالغة إلى منطقة الشرج.
- تستمر الديدان الدبوسية البالغة في العيش في الأمعاء الغليظة. تزحف إناث الدودة الدبوسية خارج فتحة الشرج، ويحدث ذلك عادةً في الليل، لتضع بويضاتها في طيات الجلد المحيطة بفتحة الشرج.
- لا تحمل الكلاب والقطط الديدان الدبوسية.

#### مَن يمكن أن يصاب بها؟

- يمكن أن يُصاب أي شخص بالديدان الدبوسية.
- تحدث عدوى الديدان الدبوسية بشكلٍ شائع بين الأطفال في سن ما قبل المدرسة وفي سن المدرسة وبين مُقَدِّمي الرعاية لهم.

#### ما الأعراض؟

- حكة شديدة حول منطقة فتحة الشرج (خاصة أثناء الليل) مما قد يؤدي إلى صعوبة في النوم والشعور بالأرق. تحدث الحكة عندما تضع أنثى الدودة الدبوسية بويضاتها ليلاً.
- يمكن رؤية الديدان الدبوسية حول فتحة الشرج أو في الغائط (البراز). يبلغ طول الديدان أقل من نصف بوصة.
- يمكن أيضاً أن يعاني الأشخاص المصابون بالديدان الدبوسية من ضعف الشهية.
- بعض الأشخاص لا تظهر لديهم أي أعراض.

## كيف تنتشر؟

- يمكن أن يُصاب الشخص بعدوى الديدان الدبوسية عن طريق ابتلاع بويضات الدودة الدبوسية الموجودة على أصابعه أو تحت أظافره. يمكن أن يحدث هذا إذا خدش الشخص المنطقة المحيطة بفتحة الشرج أو قام بلمس الملابس، أو الملابس الداخلية، أو المفارش، أو المناشف، أو الأسطح الأخرى التي توجد عليها بويضات الدودة الدبوسية.
- يمكن أن تعلق البويضات في الهواء أحياناً بسبب صغر حجمها، وهو ما يؤدي إلى استنشاقها. على سبيل المثال، يمكن أن يؤدي هز الملاءات والمفارش عند ترتيب السرير إلى إطلاق البويضات في الهواء.
- تستمر الديدان الدبوسية في الانتشار طالما أن هناك دودة دبوسية أنثى في أمعاء الشخص تواصل وضع البويضات.
- تستطيع بويضات الدودة الدبوسية البقاء حية لمدة تصل إلى أسبوعين خارج جسم الشخص على الملابس، أو الفراش، أو الأسطح الأخرى.

## كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصاباً بالديدان الدبوسية أم لا؟

يمكن لمُقدِّم خدمات الرعاية الصحية تشخيص الإصابة بالديدان الدبوسية. يتم في بعض الأحيان وضع شريط لاصق بالقرب من فتحة الشرج، ثم فحصه تحت المجهر للبحث عن البويضات.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو كنت قلقاً بشأن احتمالية إصابة طفلك بالديدان الدبوسية، فيُرجى التواصل مع مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

## ماذا إذا كان طفلي مصاباً بالديدان الدبوسية؟

يجب إبلاغ مُقدِّم خدمات رعاية الأطفال أو دار رياض الأطفال على الفور إذا أُصيب طفلك بالديدان الدبوسية.

### كيف يتم علاج عدوى الديدان الدبوسية؟

- يتم علاج الديدان الدبوسية من خلال تناول الأدوية اللازمة. استشر مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية المعني بك للحصول على مزيد من المعلومات.
- لا يقتل الدواء دائماً كل بويضات الدودة الدبوسية. يجب تكرار العلاج بعد أسبوعين من جرعة العلاج الأولى حتى يتم قتل الديدان الدبوسية الجديدة التي فقست منذ جرعة العلاج الأولى.
- إذا كان هناك أكثر من شخص واحد في الأسرة مصاباً بالديدان الدبوسية، فقد يحتاج جميع أفراد الأسرة إلى تلقي العلاج في الوقت ذاته لمنع زيادة انتشار الديدان.

### كيف يمكنني المساعدة على منع انتشار الديدان الدبوسية؟

- اغسل اليدين بانتظام، خاصةً بعد استخدام المراحيض، وبعد تغيير الحفاضات، وقبل إعداد الطعام وقبل تناوله.

- يجب على الأشخاص المصابين بعدوى الديدان الدبوسية أن يضعوا في حسابهم الاستحمام كل صباح، حيث يساعد ذلك على التخلص من الكثير من البويضات الموجودة على الجلد. ويعتبر الاستحمام في هذه الحالة أفضل من الاغتسال.
- تغيير الملابس الداخلية، وملابس النوم، والمناشف، والملاءات، والمفارش كل يوم. وغسل هذه الأغراض باستخدام دورة ماء ساخن (130 درجة فهرنهايت [54.4 درجة مئوية]) وتجفيفها على أعلى درجة حرارة.
- نظرًا لأن الديدان الدبوسية يمكن أن تنتشر بعد أن يخدش الشخص المنطقة المصابة بالديدان الدبوسية، لذلك ينبغي الحرص على قص الأظافر والتحذير من قضم الأظافر.
- نظّف الأسطح المنزلية وغمها جيدًا.
- تجنّب مشاركة الأغراض الشخصية، مثل المناشف، والملابس، والمفارش.

## هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

- لا، يمكن للأطفال الذين تعرضوا للإصابة بعدوى الدودة الدبوسية، أو تم تشخيص إصابتهم بها، الاستمرار في الحضور إلى دار رعاية الأطفال، ما لم:
- تكن لديهم حمى (درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى) بالإضافة إلى أعراض أخرى.
  - يشعروا أنهم بحالة جيدة بما يكفي للمشاركة في أنشطة الفصل (على سبيل المثال: تعب غير عادي؛ سوء المزاج أو البكاء الزائد؛ أو البكاء بشكل أكثر من العادة).
- يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

## المراجع

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).  
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>