

蛲虫

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触了蛲虫。
- 仅供参考之用。

关于蛲虫的一般信息

什么是蛲虫？

- 蛲虫虫体圆而细小，呈白色，学名为*蠕形住肠线虫*。
- 它们寄生在人体的直肠和大肠内，在肛门外产卵。
 - 从吞入（食入）蛲虫卵到成虫蠕动至肛门部位大约需要 1-2 个月的时间。
 - 成虫会继续寄生在大肠内。雌性蛲虫通常会在夜间从肛门爬出并在周围皮肤上产卵。
- 狗和猫不携带蛲虫。

哪些人会感染蛲虫？

- 任何人都可能感染蛲虫。
- 蛲虫感染在学龄前和学龄儿童及其看护人中最常见。

有什么症状？

- 肛门周围剧烈瘙痒（尤其是在晚上），会导致难以入睡和烦躁不安。当雌性蛲虫在夜间产卵时，便会产生瘙痒症状。
- 蛲虫常见于肛门周围或粪便（便便）中。蛲虫体长小于 ½ 英寸（13 毫米）。
- 感染蛲虫的患者还可能会食欲不振。
- 有些人没有任何症状。

如何传播？

- 吞入（食入）手指上或指甲下隐藏的蛲虫卵会导致感染蛲虫。如果抓挠肛门周围区域，或触碰衣物、内衣、床上用品、毛巾或其他带有蛲虫卵的表面，便可能发生感染。
- 由于蛲虫卵极小，有时会漂浮在空气中，因此可能会被吸入。例如，铺床时抖动床单便可能将虫卵释放到空气中。

- 只要人体的肠道内有一只雌性蛲虫产卵，蛲虫便会继续传播。
- 虫卵可在人的外衣、床上用品或其他表面上存活 2 周的时间。

如何知道我的孩子是否感染了蛲虫？

医疗保健服务提供者可诊断是否感染了蛲虫。有时会用透明胶带贴于肛门周围处，然后取下胶带在显微镜下观察有无蛲虫卵。

如果您有其他问题或担心您的孩子可能感染蛲虫，请联系您的医疗保健服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

如果我的孩子感染了蛲虫，该怎么办？

如果您的孩子感染了蛲虫，请立即通知您的儿童保育服务提供者或幼儿园。

感染蛲虫后如何治疗？

- 感染蛲虫后通常采用药物治疗。请咨询医疗保健服务提供者，了解更多信息。
- 药物通常无法杀死所有蛲虫卵。在首次治疗完成 2 周后需要再次接受治疗，以杀死首次治疗后新繁殖的蛲虫。
- 若家中多人感染蛲虫，那么家中所有人都要同时接受治疗，以防进一步传播。

如何帮助防止蛲虫传播？

- 勤洗手，尤其在如厕后、换尿布后、处理食物前和饭前更要洗手。
- 建议感染蛲虫的患者每天早上淋浴。这有助于去除皮肤上的多数虫卵。针对这种情况，最好进行淋浴，而非盆浴。
- 每天更换内衣、睡衣、毛巾及床单。用热水程序 (130°F [54.4°C]) 清洗这些物品，并在最高温设置下烘干。
- 患者在抓挠蛲虫感染部位后会扩大感染面，因此要剪短指甲，且不要咬指甲。
- 对家居表面进行清洁和消毒。
- 避免共用个人物品，如毛巾、衣服和床单。

我的孩子是否需要留在家中不去托儿所？

不需要。接触蛲虫或已确诊感染蛲虫的孩子可以继续去托儿所，除非：

- 发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或更高）并伴有其他症状。

- 感觉不适并且无法参加课堂活动（例如异常疲倦、脾气暴躁或烦躁，或者比平常哭闹更凶）。

请遵循您的儿童保育计划制定的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>