

蟯蟲

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸了蟯蟲。
- 僅供參考之用。

關於蟯蟲的一般資訊

什麼是蟯蟲？

- 蟯蟲蟲體圓而細小，呈白色，學名為 *蠕形住腸線蟲*。
- 它們寄生在人體的直腸和大腸內，在肛門外產卵。
 - 從吞入（食入）蟯蟲卵到成蟲蠕動至肛門部位大約需要 1-2 個月的時間。
 - 成蟲會繼續寄生在大腸內。雌性蟯蟲通常會在夜間從肛門爬出並在周圍皮膚上產卵。
- 狗和貓不攜帶蟯蟲。

哪些人會感染蟯蟲？

- 任何人都可能感染蟯蟲。
- 蟯蟲感染在學齡前和學齡兒童及其看護人中最為常見。

有什麼症狀？

- 肛門周圍劇烈瘙癢（尤其是在晚上），會導致難以入睡和煩躁不安。當雌性蟯蟲在夜間產卵時，便會產生瘙癢症狀。
- 蟯蟲常見於肛門周圍或糞便（便便）中。蟯蟲體長小於 ½ 英寸（13 毫米）。
- 感染蟯蟲的患者還可能會食欲不振。
- 有些人沒有任何症狀。

如何傳播？

- 吞入（食入）手指上或指甲下隱藏的蟯蟲卵會導致感染蟯蟲。如果抓撓肛門周圍區域，或觸碰衣物、內衣、床上用品、毛巾或其他帶有蟯蟲卵的表面，便可能發生感染。
- 由於蟯蟲卵極小，有時會漂浮在空氣中，因此可能會被吸入。例如，鋪床時抖動床單便可能將蟲卵釋放到空氣中。

- 只要人體的腸道內有一隻雌性蟯蟲產卵，蟯蟲便會繼續傳播。
- 蟲卵可在人的外衣、床上用品或其他表面上存活 2 週的時間。

如何知道我的孩子是否感染了蟯蟲？

醫療保健服務提供者可診斷是否感染了蟯蟲。有時會用透明膠帶貼於肛門周圍處，然後取下膠帶在顯微鏡下觀察有無蟯蟲卵。

如果您有其他問題或擔心您的孩子可能感染蟯蟲，請聯絡您的醫療保健服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

如果我的孩子感染了蟯蟲，該怎麼辦？

如果您的孩子感染了蟯蟲，請立即通知您的兒童保育服務提供者或幼稚園。

感染蟯蟲後如何治療？

- 感染蟯蟲後通常採用藥物治療。請諮詢醫療保健服務提供者，瞭解更多資訊。
- 藥物通常無法殺死所有蟯蟲卵。在首次治療完成 2 週後需要再次接受治療，以殺死首次治療後新繁殖的蟯蟲。
- 若家中多人感染蟯蟲，那麼家中所有人都要同時接受治療，以防進一步傳播。

如何幫助防止蟯蟲傳播？

- 勤洗手，尤其在如廁後、換尿布後、處理食物前和飯前更要洗手。
- 建議感染蟯蟲的患者每天早上淋浴。這有助於去除皮膚上的多數蟲卵。針對這種情況，最好進行淋浴，而非盆浴。
- 每天更換內衣、睡衣、毛巾及床單。用熱水程序 (130°F [54.4°C]) 清洗這些物品，並在最高溫設置下烘乾。
- 患者在抓撓蟯蟲感染部位後會擴大感染面，因此要剪短指甲，且不要咬指甲。
- 對家居表面進行清潔和消毒。
- 避免共用個人物品，如毛巾、衣服和床單。

我的孩子是否需要留在家裡不去幼稚園？

不需要。接觸蟯蟲或已確診感染蟯蟲的孩子可以繼續去托兒所，除非：

- 發燒（體溫為 100.4°F [38°C] 或更高）並伴有其他症狀。
- 感覺不適並且無法參加課堂活動（例如異常疲倦、脾氣暴躁或煩躁，或者比平常哭鬧更凶）。

請遵循您的兒童保育計劃的疾病政策。

參考資料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>