

Острицы

Уважаемый родитель или опекун!

Вы получили этот информационный бюллетень:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться острицами.
- Только в информационных целях.

Общая Информация Об Острицах

Что такое острицы?

- Острицы — это маленькие, круглые в поперечнике, тонкие черви белого цвета, которые называются *Enterobius vermicularis*.
- Они обитают в прямой и толстой кишке человека и откладывают яйца непосредственно перед анальным отверстием.
 - Взрослый червь перемещается в область анального отверстия спустя 1–2 месяца с момента проглатывания человеком яйца острицы.
 - Взрослые острицы продолжают жить в толстой кишке. Самки остриц выползают из ануса, как правило, по ночам, чтобы отложить яйца на ближайших участках кожи.
- Собаки и коты не переносят остриц.

Кто может заразиться?

- Заразиться острицами может каждый.
- Острицы наиболее распространены среди детей дошкольного и школьного возраста и их воспитателей.

Каковы симптомы?

- Сильный зуд вокруг ануса (особенно ночью), который приводит к проблемам со сном и ощущению беспокойства. Ощущение зуда появляется, когда самка острицы ночью откладывает яйца.
- Остриц можно заметить вокруг ануса или в стуле (испражнениях). Длина червей — менее 0,5 дюйма (1,27 см).
- У людей, заразившихся острицами, также может ухудшиться аппетит.
- У некоторых людей не проявляются симптомы.

Как передаются острицы?

- Люди могут заразиться, проглотив яйца острицы, которые находятся на пальцах рук или под ногтями. Это может произойти, если они чешут область вокруг анального отверстия или касаются одежды, нижнего белья, постельного белья, полотенец и других поверхностей, на которых есть яйца остриц.
- Благодаря своему небольшому размеру иногда яйца могут перемещаться по воздуху, и их можно вдохнуть. Например, яйца могут оказаться в воздухе при встряхивании простыней во время застилания постели.

- Острицы будут продолжать размножаться, пока в толстой кишке находится самка червя, откладывающая яйца.
- Яйца могут находиться вне человеческого тела до 2 недель на одежде, постельном белье или других поверхностях.

Как Узнать, Что У Ребенка Острицы?

Инвазию острицами может диагностировать врач. Иногда для обнаружения яиц возле анального отверстия прикладывают клейкую ленту и рассматривают ее под микроскопом.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что у вашего ребенка могут быть острицы, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Что Делать, Если У Ребенка Острицы?

Если у вашего ребенка острицы, немедленно сообщите об этом воспитателю или персоналу дошкольного учреждения.

Как лечится инвазия острицами?

- Инвазию острицами лечат медикаментозно. Чтобы узнать больше, проконсультируйтесь с врачом.
- Медикаменты не всегда убивают все яйца остриц. Через 2 недели после первого курса лечения нужно провести второй, чтобы убить молодых остриц, которые вылупились позже.
- Если острицами заразилось несколько членов семьи, всем им одновременно может потребоваться лечение, чтобы избежать последующего распространения.

Как я могу помочь предотвратить распространение остриц?

- Регулярно мойте руки, особенно после пользования туалетом, смены подгузников, перед подачей еды и приемом пищи.
- Людям, зараженным острицами, следует принимать душ каждое утро. Это поможет удалить с кожи большое количество яиц. В этом случае лучше принимать душ, а не ванну.
- Ежедневно меняйте нижнее белье, пижаму, полотенца и простыни. Стирайте эти вещи в горячей (130 F (54,4°C)) воде и сушите их в режиме самой высокой температуры.
- Так как острицы могут передаваться после того, как человек расчесает участок, где они обитают, коротко обстригайте ногти и воздерживайтесь от того, чтобы кусать их.
- Очищайте и дезинфицируйте бытовые поверхности.
- Избегайте совместного использования личных вещей, таких как полотенца, одежда и простыни.

Следует Ли Ребенку Оставаться Дома И Не Посещать Дошкольное Учреждение?

Нет. Дети, которые могли заразиться острицами или у которых их диагностировали, могут продолжать посещать дошкольные учреждения **за исключением случаев, когда:**

- у них высокая температура — 100,4°F (38°C) или выше — и другие симптомы;
- они не чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в классных занятиях (например, испытывают чрезмерную усталость, раздражительны, капризны или плачут чаще обычного).

Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания, изложенные в программе дошкольного учреждения.

Справочная информация

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>