

Lombrices Intestinales

Estimado padre o tutor:

Le facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos a las lombrices intestinales.
- Solo con fines informativos.

Información General Sobre Las Lombrices Intestinales

¿Qué son las lombrices intestinales?

- Las lombrices intestinales son pequeños gusanos, redondos, delgados y blancos, llamados *Enterobius vermicularis*.
- Viven en el recto y en el intestino grueso de las personas, y colocan sus óvulos justo fuera del ano.
 - Transcurren de 1 a 2 meses desde que una persona traga (ingiere) un huevo de lombriz intestinal hasta que una lombriz intestinal adulta llega al área del ano.
 - Las lombrices intestinales adultas continuarán viviendo en el intestino grueso. Las lombrices intestinales hembras salen del ano, normalmente durante la noche, a depositar sus huevos en la piel de alrededor.
- Los perros o gatos no transmiten las lombrices intestinales.

¿Quiénes pueden contraerlas?

- Cualquier persona.
- Las lombrices intestinales se encuentran con mayor frecuencia en niños de edad escolar o preescolar y en las personas responsables de su cuidado.

¿Cuáles son los síntomas?

- Picazón intensa alrededor del ano (especialmente durante la noche) que puede conllevar dificultades para dormir y una sensación de fatiga. La picazón ocurre cuando las lombrices intestinales hembra depositan sus huevos durante la noche.
- Las lombrices intestinales pueden verse alrededor del ano o en las heces (excremento). Las lombrices tienen una longitud de menos de ½ in (12 mm).
- Es posible que las personas con lombrices intestinales tengan poco apetito.
- Algunas personas no presentan síntomas.

¿Cómo se propagan?

- Las personas pueden contraer lombrices intestinales cuando tragan (ingieren) huevos de lombriz intestinal que se encuentran en sus dedos o debajo de sus uñas. Esto puede suceder cuando se rascan el área alrededor del ano, o tocan ropa, ropa interior, ropa blanca, toallas y otras superficies que tienen huevos de lombriz intestinal.
- Como los huevos son pequeños, a veces pueden flotar en el aire y ser inhalados. Por ejemplo, si sacude la ropa blanca cuando tiende la cama esto puede liberar huevos en el aire.

- Las lombrices intestinales continuarán propagándose siempre que haya una lombriz intestinal hembra que deposite sus huevos en el intestino de la persona.
- Los huevos pueden vivir hasta 2 semanas fuera del cuerpo humano sobre la ropa, ropa blanca y otras superficies.

¿Cómo Sé Si Mi Hijo Tiene Lombrices Intestinales?

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar la presencia de lombrices intestinales. A veces, se coloca una cinta adhesiva cerca del ano para extraer una muestra y se la observa con un microscopio para buscar los huevos.

Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo tenga lombrices intestinales, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Qué Hago Si Mi Hijo Tiene Lombrices Intestinales?

Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.

¿Cómo se tratan las lombrices intestinales?

- Las lombrices intestinales se tratan con medicamentos. Consulte con su proveedor de atención médica para obtener más información.
- Los medicamentos no siempre matan los huevos de las lombrices intestinales. El tratamiento debe repetirse 2 semanas después del primer tratamiento para matar a las lombrices intestinales nuevas que eclosionaron luego del primer tratamiento.
- Si más de una persona de un hogar tiene lombrices intestinales, todas las personas de esa casa deberán tratarse al mismo tiempo para prevenir una propagación futura.

¿Cómo se puede evitar la propagación de las lombrices intestinales?

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente luego de utilizar el baño, antes de manipular alimentos y antes de comer.
- Las personas con lombrices intestinales deberían darse un baño todas las mañanas. Esto ayuda a retirar los huevos de la piel. En este caso, ducharse es mejor que darse un baño de inmersión.
- Cambie su ropa interior, pijamas, toallas y ropa blanca todos los días. Lave estos elementos con un ciclo de agua caliente (130°F [54°C]) y séquelos con el programa más caliente de la secadora.
- Como las lombrices intestinales pueden propagarse luego de que una persona se rasca la zona en donde se encuentran, mantenga las uñas cortas y recomiende a otras personas que no se coman las uñas.
- Limpie y desinfecte las superficies del hogar.
- Evite compartir objetos personales, como toallas, ropa y sábanas.

¿Es Necesario Que Mi Hijo Se quede En Casa Y No Asista Al Centro De Cuidado Infantil?

No. Los niños que estuvieron expuestos a las lombrices intestinales, o a los que se les diagnosticó esta afección, pueden seguir asistiendo a los centros de cuidado infantil, **a menos que se cumpla lo siguiente:**

- El niño tiene fiebre (temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]) y otros síntomas.
- El niño no se siente lo suficientemente bien como para participar en las actividades de la clase (por ejemplo, presenta cansancio inusual, mal humor o irritabilidad, o llanto más frecuente que lo habitual).

Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>