

Ентеробіоз

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- Тому що ви або ваша дитина могли заразитися гостриками.
- Лише з метою інформування.

Загальні Відомості Про Ентеробіоз

Що таке ентеробіоз?

- Ентеробіоз – це захворювання, спричинене гостриками, тонкими білими круглими червами невеликого розміру, відомими під назвою *Enterobius vermicularis*.
- Вони живуть у прямій або тонкій кишці людини та відкладають яйця із зовнішнього боку анального отвору.
 - З моменту, коли особа ковтає яйце гострика, і до переміщення дорослого паразита до ділянки анального отвору минає 1–2 місяці.
 - Дорослі особини продовжують жити в товстій кишці. Самиці гостриків виповзають з анального отвору (зазвичай уночі), щоб відкласти яйця на шкірі навколо нього.
- Собаки й коти не розносять гостриків.

Хто може заразитися?

- Будь-хто може заразитись ентеробіозом.
- Ентеробіозом найчастіше заражаються діти дошкільного й шкільного віку, а також їхні опікуни.

Які симптоми?

- Сильний свербіж навколо анального отвору (особливо вночі), який призводить до порушення сну й відчуття дискомфорту. Свербіж з'являється, коли самиця гострика відкладає вночі яйця.
- Гостриків можна побачити навколо анального отвору або в калі. Довжина гельмінтів становить менше ½ дюйма (1,27 см).
- Крім того, у заражених ентеробіозом людей погіршується апетит.
- У деяких людей не спостерігається жодних симптомів.

Як вони розповсюджуються?

- Люди можуть заразитись ентеробіозом, ковтаючи яйця гостриків, які містяться на їхніх пальцях або під нігтями. Таке може трапитися, якщо почухати ділянку навколо анального отвору чи доторкнутися до одягу, спідньої або постільної білизни, рушників чи інших поверхонь, на яких містяться яйця гостриків.
- Через невеликий розмір яйця іноді можуть опинитися в повітрі та потрапляти в організм крізь органи дихання. Наприклад, якщо під час застеляння ліжка струснути простирadlo, можна зійняти в повітря яйця гельмінтів.

- Доки в кишечнику людини живе самиця, яка відкладає яйця, гострики й далі розмножуватимуться.
- Яйця можуть зберігати життєздатність протягом 2 тижнів за межами людського організму на одязі, постільній білизні й інших поверхнях.

Як Зрозуміти, Що Моя Дитина Заразилась Ентеробіозом?

Ентеробіоз може діагностувати лікар. Інколи до анального отвору прикладають липку стрічку, а потім вивчають її під мікроскопом на наявність яєць гостриків.

Якщо у вас є запитання або ви підозрюєте, що ваша дитина заразилась ентеробіозом, зверніться до свого лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.

Що Робити, Якщо Моя Дитина Заразилась Ентеробіозом?

Якщо ваша дитина заразилась ентеробіозом, негайно повідомте про це співробітників дитячого дошкільного закладу.

Як лікувати ентеробіоз?

- Ентеробіоз лікують медикаментозним шляхом. Зверніться до свого лікаря, щоб отримати докладну інформацію.
- Препарати не завжди вбивають усі яйця гостриків. Лікування слід повторити через 2 тижні після першого курсу, щоб убити нових гостриків, які вилупилися за цей час.
- Якщо ентеробіозом заразилася більш як одна особа в домогосподарстві, кожен його член повинен пройти лікування одночасно, щоб запобігти подальшому розповсюдженню гельмінтів.

Як допомогти попередити розповсюдження ентеробіозу?

- Часто мийте руки, особливо після користування туалетом, після зміни підгузків, перед приготуванням їжі та перед їдою.
- Людям, які заразились ентеробіозом, варто щоранку приймати душ. Це допомагає змити зі шкіри багато яєць. У цій ситуації краще приймати душ, аніж ванну.
- Щодня міняйте спідню білизну, піжами, рушники та простирадла. Періть ці речі в гарячій воді (130°F [54,4°C]) та сушіть за максимально високої температури.
- Оскільки ентеробіоз може передаватися від особи, яка почухала ділянку з гостриками, коротко стрижіть нігті й забороняйте їх гризти.
- Очищайте та дезінфікуйте побутові поверхні.
- Уникайте спільного користування особистими предметами, як-от рушниками, одягом і простирадлами.

Чи Повинна Моя Дитина Лишатися Вдома Й Не Відвідувати Дитячий Дошкільний Заклад?

Ні. Діти, які контактували з людиною, зараженою ентеробіозом, або в яких виявили гостриків, можуть і надалі відвідувати дитячий садок, **окрім таких ситуацій:**

- дитина має підвищену температуру (100,4°F [38°C] і вище) разом з іншими симптомами;
- дитина почуває себе не так добре, щоб брати участь у класній активності (наприклад, надто швидко втомлюється, вередує або нервує, плаче або кричить частіше, ніж зазвичай).

Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.

Довідкові матеріали

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>