

Nhiễm Giun Kim

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm giun kim.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

Thông Tin Chung Về Nhiễm Giun Kim

Nhiễm giun kim là gì?

- Giun kim là những con giun nhỏ, hẹp, tròn, màu trắng hay còn được gọi là *Enterobius vermicularis*.
- Chúng sống trong trực tràng và ruột già của người và đẻ trứng ngay bên ngoài hậu môn.
 - Mất từ 1-2 tháng kể từ khi một người nuốt (ăn) phải trứng giun kim cho đến khi giun trưởng thành di chuyển đến vùng hậu môn.
 - Giun trưởng thành sẽ tiếp tục sống trong ruột già. Giun cái bò ra khỏi hậu môn, thường vào ban đêm, để đẻ trứng ở vùng da xung quanh.
- Chó và mèo không mang giun kim.

Ai có thể mắc bệnh?

- Ai cũng có thể nhiễm giun kim.
- Nhiễm giun kim thường xảy ra nhiều nhất ở trẻ mẫu giáo và tuổi đi học cũng như những người chăm sóc của trẻ.

Các triệu chứng như thế nào?

- Cực kỳ ngứa xung quanh hậu môn (đặc biệt vào ban đêm) khiến cho khó ngủ và cảm thấy bồn chồn. Trải nghiệm ngứa xảy ra khi giun cái đẻ trứng vào ban đêm.
- Có thể nhìn thấy giun kim ở quanh vùng hậu môn hoặc trong phân (cứt). Những con giun dài chưa đến ½ inch (13 mm).
- Những người nhiễm giun kim cũng có thể cảm thấy chán ăn.
- Một số người không có bất kỳ triệu chứng nào.

Chúng lây lan như thế nào?

- Mọi người có thể nhiễm giun kim bằng cách nuốt (ăn) phải trứng giun bám ở trên ngón tay hoặc dưới móng tay của mình. Điều này có thể xảy ra nếu họ gãi vùng quanh hậu môn hoặc chạm tay vào áo quần, đồ lót, bộ đồ giường, khăn và các bề mặt khác có trứng giun bám trên đó.
- Do trứng giun rất nhỏ, đôi khi chúng có thể lơ lửng trong không khí và con người có thể hít phải. Ví dụ như giữ ga giường khi dọn giường có thể làm trứng bay vào không khí.
- Giun kim sẽ tiếp tục lây lan khi có giun cái trong ruột của con người đẻ trứng.
- Trứng có thể tồn tại lên đến 2 tuần bên ngoài con người trên áo quần, bộ đồ giường hoặc các bề mặt khác.

Làm Thế Nào Để Biết Con Tôi Nhiễm Giun Kim?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán nhiễm giun kim. Đôi khi có thể đặt băng dính gần vùng hậu môn và quan sát dưới kính hiển vi để tìm trứng giun.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc lo ngại con mình có thể nhiễm giun kim, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

Sẽ Ra Sao Nếu Con Tôi Nhiễm Giun Kim?

Thông báo ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ hoặc trường mầm non nếu con quý vị nhiễm giun kim.

Nhiễm giun kim được điều trị như thế nào?

- Nhiễm giun kim được điều trị bằng thuốc. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.
- Thuốc không phải lúc nào cũng có thể tiêu diệt tất cả trứng giun. Cần điều trị lặp lại 2 tuần sau lần đầu điều trị để tiêu diệt giun kim mới đã ấp trứng từ lần điều trị đầu tiên.
- Nếu trong hộ gia đình có nhiều người nhiễm giun kim, mọi người trong hộ gia đình có thể cần được điều trị cùng lúc để ngăn chặn lây lan hơn nữa.

Tôi có thể giúp ngăn chặn nhiễm giun kim lây lan như thế nào?

- Rửa tay thường xuyên, nhất là sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã, trước khi xử lý thức ăn và trước khi ăn.
 - Những người nhiễm giun kim nên cân nhắc tắm vòi sen mỗi buổi sáng. Điều này giúp loại bỏ nhiều trứng giun trên da. Trong trường hợp này, tắm vòi sen tốt hơn tắm bồn.
 - Thay đồ lót, đồ ngủ, khăn và tấm trải giường mỗi ngày. Giặt sạch những đồ vật này bằng vòng tuần hoàn nước nóng (130°F [54.4°C]) và sấy khô ở chế độ nóng nhất.
 - Do giun kim có thể lây lan sau khi một người gãi vùng da nhiễm giun kim, giữ móng tay cắt ngắn và ngăn cản việc cắn móng tay.
 - Lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.
 - Tránh dùng chung các vật dụng cá nhân như khăn, áo quần và tấm trải giường.
-

Con Tôi Có Cần Ở Nhà Không?

Không. Những trẻ bị phơi nhiễm, hoặc được chẩn đoán nhiễm giun kim có thể tiếp tục đến trung tâm chăm sóc trẻ **trừ khi**:

- Trẻ bị sốt (nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn) cùng với các triệu chứng khác.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ như thường xuyên mệt mỏi; ốm yếu hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 155-156

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Enterobiasis (also known as Pinworm Infection).
<https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/>