

السعفة (القوباء الحلقية)

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

□ لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بالسعفة (القوباء الحلقية).

□ لأغراض معلوماتية فقط.

معلومات عامة عن مرض "السعفة"

ما هو مرض "السعفة"؟

- تحدث الإصابة بمرض "السعفة" (القوباء الحلقية) بسبب عدوى فطرية تُسمى *التوبوغاء الكلبية*.
- تعتبر "السعفة" عدوى فطرية شائعة تصيب الجلد في مناطق مختلفة من الجسم، أو القدمين، أو فروة الرأس. وتسمى "قدم الرياضيين" عندما تظهر في القدمين.
- وقد اكتسبت السعفة (القوباء الحلقية) اسمها من مظهرها، وليست لها أي علاقة بالديدان. ويرجع وصفها بكلمة "حلقية" إلى ظهور الإصابة على شكل طفح جلدي دائري يشبه الحلقة.

من يمكن أن يصاب بها؟

- يمكن أن يُصاب أي شخص بمرض السعفة.
- تُعد الإصابة بسعفة فروة الرأس الأكثر شيوعاً في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و9 سنوات.

ما الأعراض؟

- يبدأ ظهور السعفة على الجسم على هيئة بقعة صغيرة مستديرة حمراء على الجلد يزداد حجمها بمرور الوقت.
 - يتوسع حجم الإصابة من حبة البازلاء حتى تصل إلى حجم قطعة نقود معدنية صغيرة، ثم يختفي مركز الإصابة لتظهر على شكل حلقة دائرية.
 - يمكن أن تكون حواف الحلقة حمراء، كما تكون جافة ومتحشفة، أو رطبة وقشرية.
 - عادة ما يكون الطفح الجلدي أحمر اللون ويسبب الشعور بالحكة.
- عندما تصيب السعفة فروة الرأس:
 - قد يتقصف الشعر المصاب ويتساقط بسهولة.
 - يمكن أيضاً أن تظهر بقعة صلعاء من الجلد المتقشر.
 - ظهور مناطق قشرية صفراء في بعض الأحيان.
- عندما تصيب السعفة القدمين، تظهر تشققات أو تقشير في الجلد في المنطقة الموجودة بين أصابع القدم.

كيف تنتشر؟

- يمكن أن تنتشر العدوى الفطرية التي تسبب الإصابة بالسعفة من خلال ما يلي:
 - عندما يلمس شخص ما الطفح الجلدي لشخص مصاب بالسعفة.

- عن طريق لمس الأسطح الرطبة، مثل الحمامات العامة أو أرضيات غرف تبديل الملابس، التي تحتوي على الفطريات.
- من خلال مشاركة استخدام الأغراض الشخصية، مثل فرش الشعر، أو القبعات، أو الملابس، أو المناشف، التي استخدمها الشخص المصاب بالسعفة.
- عن طريق لمس الكلاب، والقطط، والحيوانات الأخرى المصابة بالسعفة.
- في حالات نادرة، يمكن أن تنتقل السعفة إلى الإنسان عن طريق ملامسته للتربة الموبوءة بالفطريات.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصابًا بالسعفة أم لا؟

إذا ظهرت على طفلك أعراض الإصابة بالسعفة، فيجب أن يخضع للفحص بواسطة أحد مُقدِّمي خدمات الرعاية الصحية.

- يقوم مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية في كثير من الأحيان بتشخيص الإصابة بالسعفة بناءً على مظهر الجلد.
- يمكن تأكيد تشخيص الإصابة بالسعفة عن طريق كشط جزء من الجلد في المنطقة المصابة وفحصها تحت المجهر، أو عن طريق إرسال عينة إلى المختبر لفحصها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو كنت قلقًا بشأن احتمالية إصابة طفلك بالسعفة، فيرجى التواصل مع مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

ماذا إذا كان طفلي مصابًا بالسعفة؟

يجب إبلاغ مُقدِّم خدمات رعاية الأطفال أو دار رياض الأطفال على الفور إذا أُصيب طفلك بالسعفة.

كيف يتم علاج عدوى السعفة (القوباء الحلقية)؟

- علاجات السعفة متاحة للشراء بدون وصفة طبية وبوصفة طبية. استشر مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية المعني بك للحصول على التوصيات اللازمة الخاصة بالعلاج.
- يمكن أن يستغرق العلاج عدة أسابيع حتى يتم القضاء على عدوى السعفة.
- قد يؤدي إيقاف العلاج مبكرًا إلى عودة الإصابة بالسعفة ويجعل علاجها أكثر صعوبة، لذلك من المهم اتباع الإرشادات الموجودة على العبوة أو ملصق الوصفة الطبية.

كيف يمكنني المساعدة على منع انتشار عدوى السعفة؟

- إبقاء المنطقة المصابة مغطاة بالضمادات أو الملابس.
- الحفاظ على البشرة نظيفة وجافة.
- نظرًا لأن الفطريات يمكنها البقاء على قيد الحياة على أسطح الأشياء لفترات طويلة من الوقت، تصل أحيانًا إلى 18 شهرًا، فمن المهم مراعاة ما يلي:

- عدم المشي حافي القدمين في بعض الأماكن، مثل غرف تبديل الملابس أو الحمامات العامة. وبدلاً من ذلك، ينبغي ارتداء الصنادل أو الأحذية عند دخول الصالات الرياضية، وغرف تبديل الملابس، والأماكن المحيطة بحمامات السباحة.
- تنظيف الأسطح المنزلية وتطهيرها جيداً.
- تنظيف المنزل بالمكنسة الكهربائية، فهذا يساعد على إزالة شعر الحيوانات الأليفة وقشور الجلد التي قد تكون موبوءة.
- غسل المفارش، والملابس، وملابس النوم كل يوم. والحرص على غسل هذه الأغراض باستخدام دورة ماء ساخن، وتجفيفها باستخدام دورة تجفيف "ساخنة" أيضاً.
- عدم مشاركة استخدام الملابس، أو المناشف، أو الوسائد، أو فرش الشعر، أو القبعات، أو غيرها من الأغراض الشخصية مع الأشخاص المصابين بالسعفة.
- الحرص على تهوية الغرف بشكل جيد. وفتح النوافذ بشكلٍ منتظم.
- غسل اليدين جيداً بعد لمس الحيوانات الأليفة أو الحيوانات الأخرى. اصطحاب الحيوانات الأليفة، التي قد تكون مصابة بعدوى السعفة، إلى الطبيب البيطري لفحصها.

هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

نعم، وفقاً لـ American Academy of Pediatrics (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال)، يمكن للأطفال المصابين بالسعفة العودة إلى دار رعاية الأطفال بعد بدء تلقي العلاج.
يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

المراجع

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>