

癣菌病

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触了癣菌病。
- 仅供参考之用。

关于癣菌病的一般信息

什么是癣菌病？

- 癣菌病是由一种名为**犬小芽胞菌**的真菌引起的。
- 这是一种常见的真菌感染，可能会累及身体、足部或头部皮肤。在足部发病时，被称为“足癣”。
- 尽管名称中包含“蠕虫”，但实际上与蠕虫无关。名称中的“指环”源于其形似指环的圆形皮疹。

哪些人可能患上癣菌病？

- 任何人都可能感染癣菌病。
- 头皮癣最常见于 3 至 9 岁的儿童。

有什么症状？

- 身体部位感染癣菌病时，皮肤上最初会出现圆形的红色小斑点，之后会逐渐变大。
 - 随着斑点从豌豆大小变为硬币大小，中心颜色变淡，外观看起来像一个指环。
 - 环状皮疹的边缘呈红色，伴皮肤干燥及鳞屑或化脓及形成硬皮。
 - 皮疹通常又红又痒。
- 当发生头皮癣时：
 - 感染部位易发生脱发。
 - 也可能会出现鳞屑伴斑秃。
 - 有时患处会形成发黄的硬痂。
- 当发生足癣时，脚趾之间的皮肤会出现开裂或剥落。

癣菌病是如何传播的？

- 在下列情况下，引起癣菌病的真菌会发生传播：

- 触碰到癣菌病患者的皮疹。
- 接触带有真菌的潮湿表面，如公共浴室或更衣室的地板。
- 共用个人物品，如癣菌病患者用过的梳子、帽子、衣物或毛巾。
- 触碰到狗、猫及其他有癣菌病的动物后。
- 在接触含有真菌的土壤后，也可能会感染癣菌病，但这种情况并不常见。

如何知道我的孩子是否感染了癣菌病？

如果孩子出现癣菌病的症状，应去医疗保健服务提供者处看诊。

- 医疗保健服务提供者通常会根据皮肤外观来诊断是否感染了癣菌病。
- 通常可取下皮肤屑在显微镜下观察或将样本送往实验室进行化验来进行确诊。

如果您有其他问题或担心您的孩子可能感染癣菌病，请联系您的医疗保健服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

如果我的孩子感染了癣菌病，该怎么办？

如果您的孩子感染了癣菌病，请立即通知您的儿童保育服务提供者或幼儿园。

癣菌病如何进行治疗？

- 您可购买非处方和处方癣菌病治疗药物。请咨询医疗保健服务提供者，获取治疗建议。
- 即使经过治疗，感染癣菌病后也需要数周才能痊愈。
- 若过早停止治疗会导致癣菌病复发，使其更难治疗，因此务必要遵循包装或处方标签上的说明。

如何帮助防止癣菌病传播？

- 用绷带包扎或穿着衣物覆盖感染部位。
- 保持皮肤清洁干燥。
- 由于真菌可在物体上存活很长时间，有时长达 18 个月，因此务必要注意：
 - 切勿在更衣室或公共浴室等地方赤脚行走。相反，在健身房、更衣室和泳池要穿拖鞋或鞋子。
 - 对家居表面进行清洁和消毒。
 - 用吸尘器清洁家中，这有助于清除宠物毛发和可能感染真菌的皮屑。
 - 每天清洗床单、衣物和睡衣。用热水清洗，并在烘干机（设为“高温”）中烘干。
 - 切勿与癣菌病患者共用衣物、毛巾、枕头、发梳、帽子或其他个人物品。

- 保持房间通风良好。经常开窗。
 - 触碰宠物或动物后要洗手。带可能感染癣菌病的宠物去看兽医。
-

我的孩子是否需要留在家里不去托儿所？

是的。根据 American Academy of Pediatrics（美国儿科学会）的建议，癣菌病患儿在开始进行治疗后可以回到托儿所。

请遵循您的儿童保育计划制定的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>