

癬菌病

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸了癬菌病。
- 僅供參考之用。

關於癬菌病的一般資訊

什麼是癬菌病？

- 癬菌病是由一種名為*犬小芽胞菌*的真菌引起的。
- 這是一種常見的真菌感染，可能會累及身體、足部或頭部皮膚。在足部發病時，被稱為「足癬」。
- 儘管名稱中包含「蠕蟲」，但實際上與蠕蟲無關。名稱中的「環」源於其形似圓環的圓形皮疹。

哪些人可能患上癬菌病？

- 任何人都可能感染癬菌病。
- 頭皮癬最常見於 3 至 9 歲的兒童。

有什麼症狀？

- 身體部位感染癬菌病時，皮膚上最初會出現圓形的紅色小斑點，之後會逐漸變大。
 - 隨著斑點從豌豆大小變為硬幣大小，中心顏色變淡，外觀看起來像一個圓環。
 - 環狀皮疹的邊緣呈紅色，伴皮膚乾燥及鱗屑或化膿及形成硬皮。
 - 皮疹通常又紅又癢。
- 當發生頭皮癬時：
 - 感染部位易發生脫髮。
 - 也可能會出現鱗屑伴斑禿。
 - 有時患處會形成發黃的硬痂。
- 當發生足癬時，腳趾之間的皮膚會出現開裂或剝落。

癬菌病是如何傳播的？

- 在下列情況下，引起癬菌病的真菌會發生傳播：

- 觸碰到癬菌病患者的皮疹。
- 接觸帶有真菌的潮濕表面，如公共浴室或更衣室的地板。
- 共用個人物品，如癬菌病患者用過的梳子、帽子、衣物或毛巾。
- 觸碰狗、貓及其他有癬菌病的動物後。
- 在接觸含有真菌的土壤後，也可能會感染癬菌病，但這種情況並不常見。

如何知道我的孩子是否感染了癬菌病？

如果孩子出現癬菌病的症狀，應去醫療保健服務提供者處看診。

- 醫療保健服務提供者通常會根據皮膚外觀來診斷是否感染了癬菌病。
- 通常可取下皮膚屑在顯微鏡下觀察或將樣本送往實驗室進行化驗來進行確診。

如果您有其他問題或擔心您的孩子可能感染癬菌病，請聯絡您的醫療保健服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

如果我的孩子感染了癬菌病，該怎麼辦？

如果您的孩子感染了癬菌病，請立即通知您的兒童保育服務提供者或幼稚園。

癬菌病如何進行治療？

- 您可購買非處方和處方癬菌病治療藥物。請諮詢醫療保健服務提供者，獲取治療建議。
- 即使經過治療，感染癬菌病後也需要數週才能痊癒。
- 若過早停止治療會導致癬菌病復發，使其更難治療，因此務必要遵循包裝或處方標籤上的說明。

如何幫助防止癬菌病傳播？

- 用繃帶包紮或穿著衣物覆蓋感染部位。
- 保持皮膚清潔乾燥。
- 由於真菌可在物體上存活很長時間，有時長達 18 個月，因此務必要注意：
 - 切勿在更衣室或公共浴室等地方赤腳行走。相反，在健身房、更衣室和泳池要穿拖鞋或鞋子。
 - 對家居表面進行清潔和消毒。
 - 用吸塵器清潔家中，這有助於清除寵物毛髮和可能感染真菌的皮屑。
 - 每天清洗床單、衣物和睡衣。用熱水清洗，並在烘乾機（設為「高溫」）中烘乾。
 - 切勿與癬菌病患者共用衣物、毛巾、枕頭、髮梳、帽子或其他個人物品。

- 保持房間通風良好。經常開窗。
 - 觸碰寵物或動物後要洗手。帶可能感染癬菌病的寵物去看獸醫。
-

我的孩子是否需要留在家裡不去幼稚園？

是。根據 American Academy of Pediatrics（美國兒科學會）的建議，癬菌病患兒在開始進行治療後可以回到托兒所。

請遵循您的兒童保育計劃的疾病政策。

參考資料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>