

# Стригущий лишай

Уважаемый родитель или опекун!

Вы получили этот информационный бюллетень:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться стригущим лишаем.
- Только в информационных целях.

---

## Общая Информация О Стригущем Лишае

### Что такое стригущий лишай?

- Возбудителем стригущего лишая является грибок *Microsporum canis*.
- Это распространенная грибковая инфекция, которая поражает кожу туловища, стоп или головы. Когда инфекция проявляется на стопах, она называется «стопой атлета».
- Несмотря на свое английское название (ringworm — «кольцевой червь»), она не имеет ничего общего с червями. Слово «ring» (кольцо) в названии происходит от круговой сыпи, которая образует кольцо.

### Кто может заразиться?

- Заразиться стригущим лишаем может каждый.
- На голове стригущий лишай чаще всего возникает у детей от 3 до 9 лет.

### Каковы симптомы?

- Стригущий лишай на туловище сначала проявляется как маленькое круглое пятно красного цвета, которое увеличивается в размерах.
  - По мере увеличения размера пятна с горошины до 10-центовой монеты его центр светлеет, и пятно начинает напоминать кольцо.
  - Края кольца красные и могут быть сухими и шелушащимися или влажными с корочкой.
  - Сыпь обычно красного цвета и зудит.
- Когда стригущий лишай поражает кожу головы:
  - инфицированные волосы могут легко ломаться;
  - может появиться лысый шелушащийся участок кожи;
  - иногда появляются участки с желтоватой корочкой.
- Когда он поражает стопы, на коже между пальцами появляются трещины или шелушение.

### Как передается заболевание?

- Грибок, который возбуждает стригущий лишай, может передаваться:
  - при прикосновении к сыпи человека со стригущим лишаем;
  - при прикосновении к влажным поверхностям, на которых есть грибок, например в общественных душевых или раздевалках;
  - при совместном использовании личных вещей, таких как расчески, шапки, одежда или полотенца, с зараженным человеком;

- после контакта с собаками, кошками и другими животными, болеющими стригущим лишаем;
- после контакта с почвой, в которой есть грибок (редко).

---

## Как Узнать, Что У Ребенка Стригущий Лишай?

Если у ребенка есть симптомы стригущего лишая, необходимо, чтобы его осмотрел врач.

- Часто врач может диагностировать стригущий лишай, основываясь на внешнем виде кожи.
- Диагноз можно подтвердить, взяв соскобы кожи и проверив их под микроскопом или отправив образец на проверку в лабораторию.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что у вашего ребенка может быть стригущий лишай, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

---

## Что Делать, Если У Ребенка Стригущий Лишай?

Если у вашего ребенка стригущий лишай, немедленно сообщите об этом воспитателю или персоналу дошкольного учреждения.

### Как лечится стригущий лишай?

- В продаже есть безрецептурные и рецептурные препараты для лечения стригущего лишая. **Обратитесь к своему лечащему врачу за рекомендациями по лечению.**
- Даже при лечении период течения инфекции может составлять несколько недель.
- Преждевременное прекращение лечения может спровоцировать повторное появление стригущего лишая, и тогда его будет сложнее вылечить, поэтому важно следовать указаниям на упаковке и рецептурной этикетке.

### Как я могу помочь предотвратить распространение стригущего лишая?

- Прикрывайте пораженные участки бинтами или одеждой.
- Держите кожу чистой и сухой.
- Так как грибок может выживать на предметах долгое время, иногда до 18 месяцев, важно следовать приведенным ниже рекомендациям.
  - Не ходите босыми ногами в таких местах, как раздевалки или общественные душевые. Вместо этого носите в спортивных залах, раздевалках и бассейнах сандалии или шлепанцы.
  - Очищайте и дезинфицируйте бытовые поверхности.
  - Пользуйтесь пылесосом дома, это помогает удалить шерсть домашних животных и чешуйки кожи, которые могут быть заражены.
  - Ежедневно стирайте простыни, одежду и пижамы. Стирайте в горячей воде и используйте сушильную машину в режиме высокой температуры.
  - Не делитесь одеждой, полотенцами, подушками, расческами, шапками или другими личными вещами с людьми, у которых может быть стригущий лишай.

- Следите за качеством вентиляции в помещениях. Регулярно открывайте окна.
  - Тщательно мойте руки после контакта с питомцами или другими животными. Отвезите питомцев, у которых может быть стригущий лишай, к ветеринару.
- 

## **Следует Ли Ребенку Оставаться Дома И Не Посещать Дошкольное Учреждение?**

**Да.** Согласно предписаниям American Academy of Pediatrics (Американская академия педиатрии), дети со стригущим лишаем могут вернуться в дошкольное учреждение после начала лечения.

**Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания, изложенные в программе дошкольного учреждения.**

---

### **Справочная информация**

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>