

Tiña

Estimado padre o tutor:

Le facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos a la tiña.
- Solo con fines informativos.

Información General Sobre La Tiña

¿Qué es la tiña?

- La tiña o dermatofitosis es causada por un hongo llamado *Microsporum canis*.
- Es una enfermedad fúngica común que afecta la piel del cuerpo, los pies o el cuero cabelludo. Cuando se manifiesta en los pies, se la llama "pie de atleta".
- Pese a su nombre en inglés ("ringworm", que significa literalmente gusano de anillo), esta enfermedad no tiene nada que ver con gusanos. El término "ring" se debe a la erupción circular con forma de anillo que se produce.

¿Quiénes pueden contraerla?

- Cualquier persona.
- La tiña en el cuero cabelludo es más común en niños de 3 a 9 años.

¿Cuáles son los síntomas?

- La tiña comienza a aparecer en el cuerpo como puntos pequeños, redondos y rojos que van aumentando su tamaño.
 - A medida que crecen del tamaño de un guisante al de una moneda, el centro se va aclarando y la erupción comienza a verse como un anillo.
 - Los bordes del anillo se ponen rojos y pueden ser secos y escamosos, o ser húmedos y tener una costra.
 - La erupción, por lo general, es roja y produce picazón.
- Cuando la tiña se presenta en el cuero cabelludo:
 - Los pelos infectados pueden quebrarse fácilmente.
 - Puede aparecer un parche de piel escamosa sin pelo.
 - A veces pueden aparecer también zonas con costras amarillentas.
- Cuando se da en los pies, la piel que se encuentra entre los dedos se pela o resquebraja.

¿Cómo se contagia?

- El hongo que causa la tiña se puede propagar de las siguientes formas:
 - Cuando alguien toca la erupción de una persona que tiene tiña.
 - Cuando se tocan superficies húmedas, como las de duchas públicas o pisos de vestuarios, en las que vive el hongo.
 - Cuando se comparten elementos personales, como peines, sombreros, ropa o toallas que utilizó una persona con tiña.
 - Luego de tocar perros, gatos y otros animales que tengan la enfermedad.

- Si bien no es común, también puede contraerse luego de tocar tierra en la que el hongo vive.

¿Cómo Sé Si Mi Hijo Tiene Tiña?

Si su hijo tiene síntomas de tiña, debe consultar con un proveedor de atención médica.

- Un proveedor de atención médica puede diagnosticarle tiña según la apariencia de las llagas de la piel.
- El diagnóstico se confirma realizando un raspado de la piel; luego, la muestra se examina en un microscopio o se envía al laboratorio para su análisis.

Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo tenga tiña, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Qué Hago Si Mi Hijo Tiene Tiña?

Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.

¿Cómo se trata la tiña?

- Existen tratamientos para la tiña que pueden comprarse con receta, y otros de venta libre. **Consulte a su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones de tratamiento.**
- Erradicar una infección de tiña puede llevar varias semanas, incluso con tratamiento.
- Si detiene el tratamiento demasiado pronto, es posible que la tiña vuelva a aparecer y sea más difícil de tratar. Por ello, es fundamental seguir las instrucciones del envase o la etiqueta del medicamento.

¿Cómo se puede evitar la propagación de la tiña?

- Cubra el área infectada con vendajes o ropa.
- Mantenga la piel limpia y seca.
- Como el hongo puede sobrevivir en objetos por largo tiempo, a veces hasta 18 meses, es importante que tome las siguientes precauciones:
 - No camine descalzo en áreas como vestuarios o duchas públicas. En su lugar, utilice sandalias o zapatillas en los gimnasios, vestuarios y piscinas.
 - Limpie y desinfecte las superficies del hogar.
 - Aspire la casa, ya que esto ayuda a remover el pelo de las mascotas y las trazas de piel que podrían estar infectadas.
 - Lave las sábanas, la ropa y los pijamas todos los días. Lávelos en agua caliente y séquelos en la secadora con un programa "caliente".
 - No comparta ropa, toallas, almohadas, peines, sombreros ni otros elementos personales con personas que tienen tiña.
- Mantenga ventilados los espacios. Abra las ventanas con frecuencia.
- Lávese las manos luego de tocar mascotas o animales. Lleve al veterinario a las mascotas que tengan una infección de tiña.

¿Es Necesario Que Mi Hijo Se Quede En Casa Y No Asista Al Centro De Cuidado Infantil?

Sí. Según la American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría), los niños con tiña pueden reincorporarse a los centros de cuidado infantil luego de haber comenzado su tratamiento.

Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>