

Дерматофітоз

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- Тому що ви або ваша дитина могли заразитися дерматофітозом.
- Лише з інформаційною метою.

Загальні Відомості Про Дерматофітоз

Що таке дерматофітоз?

- Збудником дерматофітозу є грибок під назвою *Microsporum canis*.
- Це поширена грибкова інфекція, яка вражає шкіру на тілі, стопах і голові. Коли грибок уражає стопи, це захворювання називають «стопами атлета».
- Попри те що англійською це захворювання називається «кільцевим хробаком», воно жодним чином не пов'язане із червами. Слово «кільцевий» вказує на округлий висип у формі кільця.

Хто може захворіти?

- Будь-хто може захворіти на дерматофітоз.
- Дерматофітоз шкіри голови найчастіше вражає дітей віком від 3 до 9 років.

Які симптоми?

- Дерматофітоз тіла спершу проявляється у вигляді невеликих круглих червоних плям на шкірі, що збільшуються в розмірі.
 - Коли пляма завбільшки з горошину збільшується до розміру монети в десять центів, її середина світлішає та набуває вигляду кільця.
 - Краї кільця мають червоний колір і можуть бути сухими та полущеними або вологими та вкритими кіркою.
 - Висип зазвичай має червоний колір і свербить.
- Коли дерматофітоз уражає шкіру голови:
 - заражене волосся легко випадає;
 - може з'явитися безволоса ділянка полущеної шкіри;
 - інколи з'являються пожовклі ділянки шкіри, укриті кіркою.
- Коли грибок уражає стопи, шкіра між пальцями ніг починає тріскатися та лущитися.

Як розповсюджується захворювання?

- Грибок, який спричиняє дерматофітоз, може розповсюджуватися:
 - через дотик до висипу на тілі людини, хворої на дерматофітоз;
 - через дотик до вогких поверхонь, на яких є грибок, як-от стінки кабінок у громадському душі або підлога роздягальні;
 - через спільне користування особистими речами, як-от гребінці, головні убори, одяг або рушники, якими могла користуватися людина, хвора на дерматофітоз;

- через торкання до собак, котів та інших тварин, хворих на дерматофітоз;
- у рідкісних випадках – через дотик до ґрунту, що містить спори грибка.

Як Зрозуміти, Що Моя Дитина Заразилася Дерматофітозом?

Якщо у вашої дитини спостерігаються симптоми дерматофітозу, її слід повести на огляд до лікаря.

- Зазвичай лікар діагностує дерматофітоз, оцінюючи зовнішній вигляд шкіри.
- Діагноз можна підтвердити, зробивши зіскрібок зі шкіри й роздивившись його під мікроскопом або передавши зразок до лабораторії для аналізу.

Якщо у вас є запитання або ви підозрюєте, що ваша дитина заразилася дерматофітозом, зверніться до свого лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.

Що Робити, Якщо Моя Дитина Заразилася Дерматофітозом?

Якщо ваша дитина заразилася дерматофітозом, негайно повідомте про це співробітників дитячого дошкільного закладу.

Як лікувати дерматофітоз?

- Препарати проти дерматофітозу можна придбати як за рецептом, так і без нього. **Проконсультуйтеся зі своїм лікарем стосовно рекомендацій щодо лікування.**
- Навіть за умови лікування може знадобитися кілька тижнів, щоб дерматофітоз повністю зник.
- Якщо припинити лікування надто рано, дерматофітоз може повернутися, і його буде важче лікувати. Тому важливо дотримуватися вказівок, зазначених на пакованні або етикетці з інструкцією щодо застосування.

Як попередити розповсюдження дерматофітозу?

- Прикривайте заражену ділянку бинтами або одягом.
- Стежте за тим, щоб ваша шкіра була чистою та сухою.
- Оскільки грибок здатен тривалий час виживати на поверхні предметів (інколи до 18 місяців), важливо:
 - не ходити босоніж у таких місцях, як роздягальні або громадські душі (натомість носіть у спортзалах, роздягальнях і басейнах взуття);
 - ретельно мити й дезінфікувати побутові поверхні;
 - пилососити в будинку – це допомагає видалити часточки шерсті домашніх улюбленців і лусочок шкіри, які можуть містити грибок;
 - щодня прати постіль, одяг і піжами (періть у гарячій воді й висушуйте в сушильній машині за високої температури);
 - не користуватись одягом, рушниками, подушками, гребінцями, головними уборами та іншими особистими речами спільно з людьми, хворими на дерматофітоз.
- Добре провітрюйте кімнати. Регулярно відчиняйте вікна.

- Після торкання до домашніх улюбленців або інших тварин ретельно мийте руки. Покажіть ветеринару домашніх улюбленців, які могли заразитися дерматофітозом.
-

Чи Повинна Моя Дитина Лишатися Вдома Й Не Відвідувати Дитячий Дошкільний Заклад?

Так. Згідно з American Academy of Pediatrics (Американська академія педіатрії), діти, хворі на дерматофітоз, можуть повернутися до дитячого дошкільного закладу після початку лікування.

Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.

Довідкові матеріали

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>