

# Nấm Da

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm nấm da.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

---

## Thông Tin Chung Về Nấm Da

### Nấm da là gì?

- Nấm da do một loại nấm, còn được gọi là *Microsporum canis*, gây ra.
- Đây là một dạng nhiễm trùng nấm phổ biến có thể ảnh hưởng đến da trên cơ thể, mặt hoặc da đầu. Khi nấm xuất hiện trên bàn chân, nó được gọi là “Bàn chân vận động viên”.
- Dù tên gọi là gì, thì căn bệnh này không liên quan đến giun sấu. Chữ “nhấn” trong tên gọi xuất phát từ vết mẩn đỏ hình tròn có hình dạng như chiếc nhấn.

### Ai có thể mắc bệnh?

- Ai cũng có thể nhiễm nấm da.
- Nấm da đầu phổ biến nhất ở trẻ em từ 3 đến 9 tuổi.

### Các triệu chứng như thế nào?

- Nấm da trên cơ thể ban đầu là một đốm nhỏ, tròn, màu đỏ trên da và tăng dần về kích thước.
  - Khi đốm nhỏ này lớn dần từ kích thước của hạt đậu đến kích thước của đồng xu, ở giữa màu trắng trong và bắt đầu có hình dạng giống chiếc nhấn.
  - Các mép xung quanh màu đỏ và có thể khô, đóng vảy hoặc ướt và cứng.
  - Vết mẩn này thường có màu đỏ và ngứa.
- Khi nấm xuất hiện trên da đầu:
  - vùng tóc bị ảnh hưởng có thể dễ dàng bị đứt gãy.
  - một mảng hói của da đóng vảy cũng có thể phát triển.
  - các vùng da khô cứng hơi vàng đôi khi phát triển.
- Khi nấm xuất hiện ở bàn chân, vùng da giữa các ngón chân bị nứt nẻ hoặc bong tróc.

### Bệnh lây lan như thế nào?

- Nấm gây ra nấm da có thể lây lan:
  - khi một người chạm tay vào vết mẩn đỏ của người nhiễm nấm da.
  - bằng cách chạm tay vào các bề mặt ẩm ướt như sàn phòng tắm công cộng hoặc phòng thay đồ có nấm trên đó.
  - bằng cách dùng chung đồ cá nhân như lược, nón, áo quần hoặc khăn mà người nhiễm nấm da sử dụng.
  - sau khi chạm vào chó, mèo và các loài động vật khác nhiễm nấm da.
  - mặc dù bệnh không phổ biến, nhưng cũng có thể lây lan sau khi chạm vào đất có nấm.

## Làm Thế Nào Để Biết Con Tôi Nhiễm Nấm Da?

Nếu con của quý vị có các triệu chứng của nấm da, trẻ nên thăm khám với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường sẽ chẩn đoán nấm da dựa trên hình dạng của da.
- Có thể xác nhận chẩn đoán bằng cách lấy mẫu nhỏ cào ra từ da và quan sát chúng dưới kính hiển vi hoặc gửi mẫu đến phòng thí nghiệm để kiểm tra.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc lo ngại con mình có thể nhiễm nấm da, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

---

## Sẽ Ra Sao Nếu Con Tôi Nhiễm Nấm Da?

Thông báo ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ hoặc trường mầm non nếu con quý vị nhiễm nấm da.

### Điều trị bệnh nấm da như thế nào?

- Thuốc điều trị nấm da có sẵn trên thị trường để mua tự do không cần toa và theo toa. Hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết các khuyến nghị điều trị.
- Có thể mất vài tuần để nấm da khỏi hẳn thậm chí với biện pháp điều trị.
- Việc ngưng điều trị quá sớm có thể khiến nấm da trở lại và khó điều trị hơn, do đó, điều quan trọng là tuân theo hướng dẫn trên bao bì hoặc nhãn thuốc theo toa.

### Tôi có thể giúp ngăn chặn nấm da lây lan như thế nào?

- Dùng băng gạc hoặc áo quần che chắn vùng da bị ảnh hưởng.
- Giữ da sạch sẽ và khô ráo.
- Vì nấm có thể tồn tại trên các đồ vật trong thời gian dài, đôi khi lên đến 18 tháng, điều quan trọng là:
  - không đi chân trần ở những khu vực như phòng thay đồ hoặc phòng tắm công cộng. Thay vì vậy, mang dép hoặc giày tại phòng tập thể dục, phòng thay đồ và hồ bơi.
  - lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.
  - hút bụi trong nhà, điều này giúp loại bỏ lông thú nuôi và các mẫu da bong tróc có thể bị nhiễm trùng.
  - giặt tấm trải giường, áo quần và đồ ngủ mỗi ngày. Giặt bằng nước nóng và sấy khô trong máy sấy ở chế độ "nóng".
  - không dùng chung áo quần, khăn, gối, bàn chải, nón hoặc vật dụng cá nhân khác với người nhiễm nấm da.
- Giữ phòng được thông khí tốt. Thường xuyên mở các cửa sổ.
- Rửa sạch tay sau khi chạm vào thú nuôi hoặc động vật. Đưa thú nuôi có thể nhiễm nấm da đến bác sĩ thú y.

---

## Con Tôi Có Cần Ở Nhà Không?

**Có.** Theo American Academy of Pediatrics (Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ), trẻ em nhiễm nấm da có thể trở lại trung tâm chăm sóc trẻ sau khi bắt đầu điều trị.

**Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.**

---

### **Tài liệu tham khảo**

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 161-1562

Centers for Disease Control & Prevention

- Ringworm website: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/index.html>