

## الطفح الوردى

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بالطفح الوردى.

لأغراض معلوماتية فقط.

### معلومات عامة عن الطفح الوردى

ما هو الطفح الوردى؟

الطفح الوردى هو مرض طفولي خفيف يسببه (human herpes virus 6 (HHV-6، فيروس الهربس البشري 6) أو (human herpes virus 7 (HHV-7، فيروس الهربس البشري 7) . إنه شائع للغاية. فمعظم الأطفال قد أصيبوا بالطفح الوردى بحلول وقت دخولهم الروضة .

من يمكن أن يصاب به؟

• الجميع قد يصابون بالطفح الوردى، ولكنه يكثر في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و24 شهرًا.

ما الأعراض؟

• حمى (عالية) درجة حرارة تبلغ 103 درجات فهرنهايت [39.4 درجة مئوية] أو أكثر (تستمر من 3 إلى 7 أيام).

- طفح جلدي أحمر اللون يظهر بعد زوال الحمى. يبدأ الطفح على الظهر والصدر، ثم ينتشر إلى الوجه، والذراعين، والساقين. وقد يستمر الطفح لساعات إلى أيام.
- لن تظهر أعراض على العديد من الأطفال الذين يصابون بالطفح الوردى.

كيف ينتشر؟

- يمكن العثور على الفيروس الذي يسبب الطفح الوردى في قطرات السعال، والعطس، واللعاب، والأنوف التي تسيل منها السوائل.
- يمكن أن ينتشر عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب بالطفح الوردى ويتنفس شخص آخر هذه القطرات.
- يمكن أيضًا أن ينتشر من خلال:
  - لمس العينين، أو الأنف، أو الفم باليدين بعد لمس جسم أو سطح يحتوي على الفيروس دون غسلهما.
  - مشاركة الأواني أو الأكواب مع شخص مصاب بالطفح الوردى.
- بمجرد أن يصاب الشخص بالطفح الوردى، يظل الفيروس في جسده طوال فترة حياته. وعادةً ما ينتشر الفيروس إلى الأطفال عن طريق البالغين الذين لا تظهر عليهم أعراض من خلال لعابهم.

## كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصابًا بالطفح الوردى أم لا؟

- يمكن لمُقدِّم خدمة الرعاية الصحية عادةً تشخيص الطفح الوردى من خلال الطفح الجلدي.
- في بعض الحالات، قد يطلب مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية إجراء اختبار دم لفحص الأجسام المضادة للفيروس.

إذا كانت لديكم أسئلة إضافية أو مخاوف بشأن احتمالية إصابة طفلكم بالطفح الوردى، فيرجى التواصل مع مُقدِّمي خدمة الرعاية الصحية المعني بكم. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

## ماذا إذا كان طفلي مصابًا بالطفح الوردى؟

يجب إبلاغ مُقدِّم خدمة رعاية الأطفال أو مدرسة الروضة فورًا إذا كان طفلكم مصابًا بالطفح الوردى.

### كيف يُعالج؟

- يُعدُّ الطفح الوردى عادةً مرضًا خفيفًا يتحسن من تلقاء نفسه
- وفروا الراحة للأطفال، واسمحوا لهم بالراحة، وتأكدوا من أنهم يشربون الكثير من السوائل للوقاية من الجفاف، وافحصوهم بانتظام
- يجب أن يفحص مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية الذين تقل أعمارهم عن 3 أشهر ولديهم حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت ( 38 درجة مئوية) أو أعلى .
- تحدثوا مع مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية المعني بطفلكم إذا كانت لديكم أي مخاوف بشأن الأعراض التي لديه. إذا كان طفلكم تظهر عليه علامات الجفاف ( عدد أقل من الحفاضات المبللة أو كمية بول أقل من المعتاد، أو أكثر تعبًا من المعتاد، أو يشعر بالدوار، أو لسانه أو شفاهه جافة، أو عدد دموعه أقل)، أو يتنفس بسرعة، أو يعاني من صعوبة في التنفس، أو يعاني من صداع شديد، فإنه يجب أن يفحصه مُقدِّم خدمة رعاية صحية فورًا.

### كيف يمكنني المساعدة في منع انتشار الطفح الوردى؟

- ابقَ في المنزل عند الشعور بالمرض.
- اغسل يديك بانتظام، خصوصًا بعد العطس، أو السعال، أو مسح الأنف.
- قم بتغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس.
- تجنَّب لمس العينين، أو الفم، أو الأنف.
- تجنَّب مشاركة الأكواب وأواني الطعام والشراب مع أي شخص مصاب بالطفح الوردى.
- قم بتنظيف الألعاب والأشياء الأخرى التي يضعها الأطفال في أفواههم بشكلٍ جيد باستخدام الصابون والماء.
- قم بتنظيف الأسطح المنزلية وتعقيمها بشكلٍ جيد.

## هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

لا، يمكن للأطفال الذين تعرضوا للإصابة بالطفح الوردي، أو تم تشخيص إصابتهم به، الاستمرار في الحضور إلى دار رعاية الأطفال ما لم :  
تكن لديهم حمى (درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى) بالإضافة إلى أعراض أخرى .  
يشعروا أنهم بحالة جيدة بما يكفي للمشاركة في أنشطة الفصل (على سبيل المثال: تعب غير عادي؛ سوء المزاج أو البكاء الزائد؛ أو البكاء بشكل أكثر من العادة).  
يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

## المراجع

American Academy of Pediatrics الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 163-164