

玫瑰疹

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触了玫瑰疹。
- 仅供参考之用。

关于玫瑰疹的一般信息

什么是玫瑰疹？

- 玫瑰疹是一种由 human herpes virus 6 (HHV-6, 第 6 型人类疱疹病毒) 或 herpes HHV-7 (HHV-7 疱疹) 引起的轻微儿童疾病。
- 玫瑰疹非常常见。大多数儿童在进入幼儿园时就已经感染过玫瑰疹。

哪些人会感染玫瑰疹？

- 任何人都可能感染玫瑰疹，但最常见于 6 到 24 个月大的儿童。

症状有哪些？

- 持续 3 到 7 天的高烧（体温达到 103°F [39.4°C] 或更高）。
- 退烧后会出现红色、凹凸不平的皮疹。皮疹从背部和胸部开始，然后蔓延到面部、手臂和腿部。皮疹可能持续数小时至数天。
- 许多患玫瑰疹的儿童不会出现症状。

玫瑰疹是如何传播的？

- 导致玫瑰疹的病毒可能存在于咳嗽、喷嚏、唾液（口水）、和流鼻涕的飞沫中。
- 玫瑰疹患者咳嗽或打喷嚏时，其他人吸入飞沫就会传播。
- 其还可以通过以下方式传播：
 - 接触带有病毒的物体或表面后，使用未清洗的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
 - 与玫瑰疹患者共用餐具或杯子。
- 一旦感染了玫瑰疹，病毒就会终生留在体内。其最常见的传播途径是由没有症状的成年人通过唾液传播给儿童。

如何知道我的孩子是否患有玫瑰疹？

- 医疗服务提供者通常可以通过皮疹诊断出玫瑰疹。
- 在某些情况下，医疗服务提供者可能会要求进行血液检测，以检查病毒抗体情况。

如果您有其他问题或担心孩子可能患有玫瑰疹，请联系您的医疗服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

如果我的孩子患有玫瑰疹，怎么办？

如果您的孩子患有玫瑰疹，请立即通知托儿所或幼儿园。

如何进行治疗？

- 玫瑰疹通常是一种轻微疾病，会自行好转。
- 让孩子们保持舒适、让他们休息好、确保他们多喝水以防脱水，并经常查看他们的情况。
- 3个月大或更小的婴儿发烧到 100.4°F (38°C) 或更高时，应前往医疗服务提供者处看诊。
- 如果您对孩子的症状有任何疑问，请与孩子的医疗服务提供者联系。如果您的孩子出现脱水症状（尿布湿度或尿量比平时少、比平时更疲倦、头晕、舌头或嘴唇干燥、眼泪减少）、呼吸急促、呼吸困难、或严重头痛，您需要立即带孩子前往医疗服务提供者处看诊。

如何帮助防止玫瑰疹的传播？

- 在生病时呆在家中。
 - 经常洗手，尤其是在打喷嚏、咳嗽或擦鼻涕之后。
 - 在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
 - 避免接触眼睛、嘴巴或鼻子。
 - 避免与玫瑰疹患者共用杯子、餐具、食物和饮料。
 - 使用肥皂和水彻底清洁玩具和其他儿童放入口中的物品。
 - 对家居表面进行清洁和消毒。
-

我的孩子是否需要呆在家里不去托儿所？

否。接触过玫瑰疹或已确诊感染玫瑰疹的孩子可以继续去托儿所，除非：

- 他们发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或更高）并伴有其他症状。
- 他们感觉不舒服，无法参加课堂活动（例如：异常疲倦；脾气暴躁或挑剔；或比平时更爱哭闹）。

请遵守您的儿童保育计划的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 163-164

本文件最近一次由 Child Care Health Program（儿童保育健康计划）于 2023 年 7 月审核 – Simplified Chinese