

# 玫瑰疹

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸過玫瑰疹。
- 僅供參考之用。

---

## 關於玫瑰疹的一般資訊

### 什麼是玫瑰疹？

- 玫瑰疹是一種由 human herpes virus 6 (HHV-6, 第 6 型人類疱疹病毒) 或 herpes HHV-7 (HHV-7 疱疹) 引起的輕微兒童疾病。
- 玫瑰疹非常常見。大多數兒童在進入幼稚園時就已經感染過玫瑰疹。

### 哪些人會感染玫瑰疹？

- 任何人都可能感染玫瑰疹，但最常見於 6 到 24 個月大的兒童。

### 症狀有哪些？

- 持續 3 到 7 天的高燒 (體溫達到 103°F [39.4°C] 或更高)。
- 退燒後會出現紅色、凹凸不平的皮疹。皮疹從背部和胸部開始，然後蔓延到面部、手臂和腿部。皮疹可能持續數小時至數天。
- 許多患玫瑰疹的兒童不會出現症狀。

### 玫瑰疹是如何傳播的？

- 導致玫瑰疹的病毒可能存在於咳嗽、噴嚏、唾液 (口水)、和流鼻涕的飛沫中。
- 玫瑰疹患者咳嗽或打噴嚏時，其他人吸入飛沫就會傳播。
- 其還可以透過以下方式傳播：
  - 接觸帶有病毒的物體或表面後，使用未清洗的手觸摸眼睛、鼻子或嘴巴。
  - 與玫瑰疹患者共用餐具或杯子。
- 一旦感染了玫瑰疹，病毒就會終生留在體內。其最常見的傳播途徑是由沒有症狀的成年人透過唾液傳播給兒童。

---

## 如何知道我的孩子是否患有玫瑰疹？

- 醫療服務提供者通常可以透過皮疹診斷出玫瑰疹。
- 在某些情況下，醫療服務提供者可能會要求進行血液檢測，以檢查病毒抗體情況。

如果您有其他問題或擔心孩子可能患有玫瑰疹，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

---

## 如果我的孩子患有玫瑰疹，怎麼辦？

如果您的孩子患有玫瑰疹，請立即通知托兒所或幼稚園。

### 如何進行治療？

- 玫瑰疹通常是一種輕微疾病，會自行好轉。
- 讓孩子們保持舒適、讓他們休息好、確保他們多喝水以防脫水，並經常查看他們的情況。
- 3 個月大或更小的嬰兒發燒到 100.4°F (38°C) 或更高時，應前往醫療服務提供者處看診。
- 如果您對孩子的症狀有任何疑問，請與孩子的醫療服務提供者聯絡。如果您的孩子出現脫水症狀（尿布濕度或尿量比平時少、比平時更疲倦、頭暈、舌頭或嘴唇乾燥、眼淚減少）、呼吸急促、呼吸困難、或嚴重頭痛，您需要立即帶孩子前往醫療服務提供者處看診。

### 如何幫助防止玫瑰疹的傳播？

- 在生病時呆在家中。
  - 經常洗手，尤其是在打噴嚏、咳嗽或擦鼻涕之後。
  - 在咳嗽或打噴嚏時掩住口鼻。
  - 避免接觸眼睛、嘴巴或鼻子。
  - 避免與玫瑰疹患者共用杯子、餐具、食物和飲料。
  - 使用肥皂和水徹底清潔玩具和其他兒童放入口中的物品。
  - 對家居表面進行清潔和消毒。
- 

## 我的孩子是否需要呆在家中不去托兒所？

否。接觸過玫瑰疹或已確診感染玫瑰疹的孩子可以繼續去托兒所，除非：

- 他們發燒（體溫為 100.4°F [38°C] 或更高）並伴有其他症狀。
- 他們感覺不舒服，無法參加課堂活動（例如：異常疲倦；脾氣暴躁或挑剔；或比平時更愛哭鬧）。

請遵守您的兒童保育計劃的疾病政策。

---

### 參考資料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 163-164