

Розеола

Уважаемый родитель или опекун!

Этот информационный бюллетень предоставляется вам:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться и заболеть розеолой.
- Только в информационных целях.

Общая информация о розеоле

Что такое розеола?

- Розеола — это легкое заболевание, которое встречается у детей. Его вызывает human herpes virus 6 (HHV-6, вирус герпеса человека 6-го типа) или human herpes virus 7 (HHV-7, вирус герпеса человека 7-го типа).
- Эта болезнь очень распространена. Большинство детей заболевают розеолой к моменту поступления в детский сад.

Кто может заболеть?

- Заболеть розеолой может каждый, но чаще всего ею страдают дети в возрасте от 6 до 24 месяцев.

Каковы симптомы?

- Высокая температура (103°F [39,4°C] или выше), которая сохраняется от 3 до 7 дней.
- Красная бугристая сыпь, которая появляется после снижения температуры. Сыпь сперва появляется на спине и груди, а затем распространяется на лицо, руки и ноги. Сыпь может сохраняться от нескольких часов до нескольких дней.
- У многих детей, больных розеолой, отсутствуют симптомы.

Как распространяется розеола?

- Вирус, вызывающий розеолу, присутствует в каплях мокроты при кашле, чихании, слюноотделении (в слюне) и насморке.
- Вирус может распространяться в момент, когда человек, болеющий розеолой, кашляет или чихает, а другой человек вдыхает эти капли.
- Вирус также может распространяться через:
 - контакт с предметом или поверхностью, на которых присутствует вирус, и последующее прикосновение ко рту, глазам или носу немытыми руками;
 - совместное использование кухонных принадлежностей или чашек с человеком, болеющим розеолой.
- Если человек заболел розеолой, вирус остается в организме на всю оставшуюся жизнь. Чаще всего он передается детям от взрослых, у которых нет симптомов, через слюну.

Как узнать, болеет ли ребенок розеолой?

- Как правило, врач может диагностировать розеолу по наличию сыпи.
- В некоторых случаях врач может назначить анализ крови на наличие антител к вирусу.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что ваш ребенок мог

заболеть розеолой, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Что делать, если у моего ребенка розеола?

Если ваш ребенок болен розеолой, немедленно сообщите об этом воспитателю или персоналу дошкольного учреждения.

Как лечится заболевание?

- Розеола обычно протекает в легкой форме и проходит сама по себе.
- Создайте детям комфортные условия, дайте им возможность отдохнуть, убедитесь, что они пьют много жидкости, чтобы предотвратить обезвоживание, и регулярно спрашивайте об их самочувствии.
- Младенцев в возрасте до 3 месяцев с температурой 100,4°F (38°C) или выше должен осматривать врач.
- Поговорите с лечащим врачом своего ребенка, если у вас есть какие-либо опасения по поводу проявившихся у него симптомов. Если у вашего ребенка проявляются признаки обезвоживания (меньшее количество мокрых подгузников или меньше мочи, чем обычно; ребенок чаще устает, испытывает головокружение, сухость языка или губ; у ребенка выделяется меньше слез), а также если у него учащенное (или затрудненное) дыхание либо сильная головная боль, его необходимо немедленно показать врачу.

Как я могу помочь предотвратить распространение розеолы?

- Если вы себя плохо чувствуете, оставайтесь дома.
 - Часто мойте руки, особенно после чихания, кашля или вытирания носа.
 - Прикрывайте нос и рот при кашле или чихании.
 - Старайтесь не прикасаться к глазам, рту или носу.
 - Не пользуйтесь общими чашками, столовыми приборами и не делите еду или напитки с людьми, болеющими розеолой.
 - Тщательно мойте игрушки и другие предметы, которые дети берут в рот, водой с мылом.
 - Очищайте и дезинфицируйте бытовые поверхности.
-

Следует ли моему ребенку оставаться дома и не посещать дошкольное учреждение?

Нет. Дети с диагнозом «розеола» или предположительно заразившиеся соответствующим вирусом, могут продолжать посещать дошкольные учреждения **за исключением случаев, когда:**

- У них высокая температура — 100,4°F (38°C) или выше — и другие симптомы.
- Они не чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в классных занятиях (например, испытывают чрезмерную усталость, раздражительны, суетливы или плачут чаще обычного).

Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания в рамках программы дошкольного учреждения.

Рекомендованные ресурсы

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 163-164