

# Roséola

Estimados padres o tutores:

Les facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo(a) pueden haber estado expuestos a la roséola.
- Solo con fines informativos.

---

## Información General Sobre la Roséola

### ¿Qué es la roséola?

- Es una enfermedad infantil leve causada por el human herpes virus 6 o HHV-6 (virus del herpes humano 6 o VHH-6) o el herpes HHV-7 (herpes VHH-7).
- Es muy frecuente. La mayoría de los niños ya contrajeron la infección por roséola cuando empezaron el jardín de infantes.

### ¿Quiénes pueden contraerla?

- Cualquier persona puede contraer la roséola, pero es más frecuente en niños de 6 a 24 meses.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre alta (igual o superior a 103°F [39,4°C]) que dura de 3 a 7 días.
- Erupción cutánea roja y llena de protuberancias que aparece después de que la temperatura vuelve a la normalidad. La erupción primero aparece en la espalda y el pecho y, luego, se extiende a la cara, los brazos y las piernas. La erupción puede durar de horas a días.
- Muchos niños con roséola no presentan síntomas.

### ¿Cómo se contagia?

- El virus que causa la roséola se encuentra en las gotículas que se expulsan al toser, estornudar, salivar y tener secreción nasal.
- Se puede propagar cuando una persona con roséola tose o estornuda y otra inhala las gotículas respiratorias.
- También puede propagarse de las siguientes maneras:
  - Tocándose los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar después de tocar un objeto o una superficie que tiene el virus.
  - Compartiendo utensilios o tazas con alguien que tenga roséola.
- El virus permanece en el organismo de las personas que padecieron roséola durante el resto de su vida. El contagio más frecuente a los niños se produce a través de la saliva de adultos asintomáticos.

---

## ¿Cómo sé si mi hijo(a) tiene roséola?

- Por lo general, el proveedor de atención médica puede diagnosticar la roséola por la erupción.
- En algunos casos, puede solicitar un análisis de sangre para detectar anticuerpos contra el virus.

**Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo(a) tenga roséola, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.**

---

## ¿Qué ocurre si mi hijo(a) tiene roséola?

**Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.**

### ¿Cómo se trata la roséola?

- Suele ser una afección de síntomas leves que mejora por sí sola.
- Asegúrese de que los niños estén cómodos, permítales descansar, procure que beban mucho líquido para evitar la deshidratación y controle su estado con frecuencia.
- Deberá consultar a un proveedor de atención médica si su hijo(a) de 3 meses o menos tiene fiebre igual o superior a 100,4°F (38°C).
- Comuníquese su preocupación con respecto a los síntomas que presenta su hijo(a). **Si su hijo(a) muestra signos de deshidratación (moja menos pañales u orina menos de lo habitual, está más cansado de lo normal, se marea, tiene la lengua o los labios secos, llora sin lágrimas, respira rápido, tiene problemas para respirar o sufre fuertes dolores de cabeza), es necesario que lo vea un proveedor de atención médica de inmediato.**

### ¿Cómo se puede evitar la propagación de la roséola?

- Quedarse en casa cuando se está enfermo.
- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de estornudar, toser o limpiarse la nariz.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la boca o la nariz.
- Evitar compartir vasos, cubiertos, alimentos y bebidas con cualquier persona que tenga roséola.
- Limpiar muy bien con agua y jabón los juguetes y otros objetos que los niños se lleven a la boca.
- Limpiar e higienizar las superficies del hogar.

---

## ¿Es necesario que mi hijo(a) se quede en casa y no asista al centro de cuidado infantil?

**No.** Los niños que estuvieron expuestos a la roséola, o a los que se les diagnosticó esta afección, pueden seguir asistiendo a los centros de cuidado infantil **a menos que se cumpla lo siguiente:**

- El niño tiene fiebre (temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]) y otros síntomas.
- El niño no se siente lo suficientemente bien como para participar en actividades de clase (por ejemplo: cansancio inusual, mal humor o irritabilidad, o llanto más frecuente de lo habitual).

**Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.**

---

### Referencias

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 163-164