

# Bệnh Ban Đào

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vi quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với bệnh ban đào.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

---

## Thông Tin Chung Về Bệnh ban đào

### Bệnh ban đào là gì?

- Bệnh ban đào là một căn bệnh nhẹ ở trẻ em do human virus herpes 6 (HHV-6, vi-rút herpe ở người 6) hoặc herpes HHV-7 (HHV-7 herpe) gây ra.
- Bệnh rất phổ biến. Hầu hết trẻ em đều mắc bệnh ban đào lúc đi học mẫu giáo.

### Ai có thể mắc bệnh?

- Bất kỳ người nào cũng có thể mắc bệnh ban đào nhưng thường gặp nhất ở trẻ em từ 6 đến 24 tháng tuổi.

### Các triệu chứng nào?

- Sốt cao (nhiệt độ 103°F [39.4°C] hoặc cao hơn) kéo dài 3 đến 7 ngày.
- Ban đỏ, sần lên xuất hiện sau khi hết sốt. Ban bắt đầu nổi ở cổ và ngực, sau đó lan ra mặt, cánh tay và chân. Nổi ban có thể kéo dài nhiều giờ đến nhiều ngày.
- Nhiều trẻ mắc bệnh ban đào không có triệu chứng.

### Bệnh lây lan như thế nào?

- Vi-rút gây bệnh ban đào có trong các giọt nước bắn ra ngoài do ho, hắt hơi, nước bọt (nước miếng) và chảy nước mũi.
- Vi-rút có thể lây lan qua các giọt nước bắn khi người mắc bệnh ban đào hắt hơi hoặc ho.
- Vi-rút cũng có thể lây lan bằng cách:
  - chạm tay chưa rửa vào mắt, mũi hoặc miệng sau khi chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có vi-rút trên đó.
  - dùng chung đồ dùng nhà bếp hoặc ly tách với người mắc bệnh ban đào.
- Khi một người mắc bệnh ban đào, vi-rút ở trong cơ thể của họ trong phần đời còn lại. Vi-rút thường lây lan nhất từ người lớn sang trẻ em thông qua nước bọt của họ dù họ không có các triệu chứng.

---

## Làm thế nào tôi biết con tôi mắc bệnh ban đào?

- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường có thể chẩn đoán bệnh ban đào dựa trên vết ban đỏ.
- Trong một số trường hợp, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chỉ định xét nghiệm máu để kiểm tra kháng thể đối với vi-rút.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc quan ngại liệu con của mình có mắc bệnh ban đào không, xin hãy liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

---

## Chuyện gì xảy ra nếu con tôi mắc bệnh ban đào?

Thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc nhà trẻ của con quý vị ngay lập tức nếu con của quý vị mắc bệnh ban đào.

### Điều trị bệnh như thế nào?

- Bệnh ban đào thường là một căn bệnh nhẹ sẽ tự khỏi.
- Giữ cho trẻ được thoải mái, để trẻ nghỉ ngơi, đảm bảo trẻ uống nhiều nước để ngăn mất nước và kiểm tra trẻ thường xuyên.
- Trẻ sơ sinh 3 tháng tuổi hoặc nhỏ hơn bị sốt 100.4°F (38°C) hoặc cao hơn nên được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ thăm khám.
- Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào về các triệu chứng của trẻ. **Nếu con của quý vị có biểu hiện mất nước (thay tã ướt một vài lần hoặc đi tiểu ít hơn thường lệ, mệt mỏi hơn bình thường, chóng mặt, lưỡi hoặc môi khô, ít nước mắt hơn), thờnh, khó thờnh hoặc đau đầu nghiêm trọng, thì trẻ cần được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thăm khám ngay lập tức.**

### Làm thế nào tôi có thể ngăn chặn bệnh ban đào lây lan?

- Ở nhà khi bị ốm.
  - Thường xuyên rửa sạch tay, nhất là sau khi hắt hơi, ho hoặc lau mũi.
  - Che mũi và miệng của quý vị khi ho hoặc hắt hơi.
  - Tránh chạm vào mắt, miệng hoặc mũi.
  - Tránh dùng chung ly tách, dụng cụ ăn uống, thực phẩm và nước uống với bất kỳ người nào mắc bệnh ban đào.
  - Rửa sạch bằng xà phòng và nước đồ chơi và các đồ vật khác mà trẻ đưa vào miệng.
  - Lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.
- 

## Con của tôi có cần ở nhà không?

**Không.** Những trẻ bị phơi nhiễm, hoặc được chẩn đoán mắc, bệnh ban đào có thể tiếp tục đến trung tâm chăm sóc trẻ **trừ khi**:

- Trẻ bị sốt (nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn) cùng với các triệu chứng khác.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ như thường xuyên mệt mỏi; ốm yếu hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

---

### Tài liệu tham khảo

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 163-164