

فيروس الجهاز التنفسي المخلوي (RSV)

عزيزي الوالد أو ولي الأمر،

يتم تزويدك بورقة الحقائق هذه:

- بسبب تعرضك أنت أو طفلك لفيروس الجهاز التنفسي المخلوي (RSV).
- لأغراض إعلامية (للمعلومات) فقط.

معلومات عامة عن الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

ما هو الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)؟

- هو أحد الفيروسات التي تصيب الجهاز التنفسي، وعادة ما يتسبب في ظهور أعراض خفيفة تشبه أعراض البرد لدى الأطفال الصغار.
- يمكن أن تكون خطيرة، خاصة بالنسبة للرضع وكبار السن.
- إنه شائع وسيصاب به جميع الأطفال تقريبًا في سن الثانية.
- أكثر شيوعًا في الشتاء أو أوائل الربيع.
- وهو السبب الأكثر شيوعًا لعدوى الجهاز التنفسي السفلي التهاب (الرئة)، مثل التهاب القصيبات والالتهاب الرئوي، عند الأطفال دون سن سنة واحدة.

من يمكن الإصابة به؟

- يمكن لأي شخص الإصابة بعدوى RSV، حتى لو كان قد أصيب به من قبل.
- بعض الفئات أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد أو الإصابة بمشكلات طبية، تتضمن:
 - الأطفال الخدج وصغار السن
 - الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا
 - الحوامل
 - الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو حالات صحية مزمنة
- يجب على الأشخاص في مجموعة الخطر الأعلى (انظر أعلاه) الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بهم إذا اعتقدوا أنهم تعرضوا لعدوى RSV أو أصيبوا به.

ما هي الأعراض؟

- الحمى (تعرف الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال الحمى بأنها درجة حرارة 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى)
- سيلان الأنف
- العطس
- السعال
- ضعف الشهية

- الأعراض الإضافية التي يجب البحث عنها، خاصة عند الأطفال الصغار جدًا (أقل من 6 أشهر من العمر) والأطفال الخدج المصابين بفيروس RSV، هي:
 - مستوى نشاط منخفض
 - غريب الأطوار أو صعب الإرضاء
 - ضعف الشهية
 - سرعة التنفس أو صعوبة التنفس (بما في ذلك احمرار وسخونة فتحتي الأنف والشخير والصفير)
- تختفي معظم الأعراض في غضون 8 إلى 15 يومًا.

كيف ينتشر؟

- يوجد الفيروس في قطرات السعال والعطس وسيلان اللعاب وسيلان الأنف.
- يمكن للفيروس أن ينتشر عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالفايروس RSV بينما يتنفس شخص آخر رذاذ.
- يمكن أن ينتشر أيضًا عن طريق:
 - لمس جسم أو سطح به الفيروس ثم لمس الفم أو العينين أو الأنف.
 - مشاركة الأواني أو الأكواب مع شخص لديه RSV.
- يمكن لأي شخص أن ينشر RSV لأسابيع، حتى بعد زوال الأعراض .
- يمكن لأي شخص أن ينشر RSV لأسابيع ، حتى بعد زوال الأعراض.

كيف أعرف ما إذا كان طفلي مصابًا بالفيروس المخلوي التنفسي؟

- يمكن لمقدم الرعاية الصحية أخذ مسحة من الأنف أو الحلق للعثور على الفيروس.
 - يمكن أيضًا إجراء اختبارات الدم لتحديد الإصابة بفيروس RSV.
- إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو تعتقد أن طفلك مصاب بفيروس RSV، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. توفر صحيفة الوقائع هذه معلومات عامة فقط.

ماذا لو كان طفلي مصابًا بفيروس RSV؟

قم بإخطار مقدم رعاية الطفل أو الحضانة فورًا إذا كان طفلك مصابًا بفيروس RSV.

كيف يتم علاجه؟

- لا يوجد دواء محدد لـ RSV، ولكن يمكنك علاج بعض الأعراض لجعل طفلك أكثر راحة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول خيارات العلاج.
- حافظ على راحة الأطفال، واسمح لهم بالراحة، وتأكد من أنهم يشربون الكثير من السوائل لمنع الجفاف، وفحصهم كثيرًا.
- يجب فحص الأطفال الرضع بعمر 3 أشهر أو أقل المصابين بحمى تصل إلى 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى من قبل مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم.

- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لطفلك إذا كانت لديك أية مخاوف بشأن أعراض طفلك. إذا ظهرت على طفلك علامات الجفاف (حفاضات رطبة أقل أو بول أقل من المعتاد، أو تعب أكثر من المعتاد، أو دوخة، أو لسان جاف أو شفاه، أو دموع أقل) ، أو كان يتنفس بسرعة ، أو يعاني من صعوبة في التنفس ، أو يعاني من صداع شديد ، بحاجة إلى أن يراها مقدم الرعاية الصحية على.

كيف يمكنني المساعدة في منع انتشار الفيروس المخلوي التنفسي؟

- لا تغادر المنزل عند المرض.
- اغسل يديك كثيرًا بالصابون والماء الدافئ، خاصة بعد العطس أو السعال أو مسح الأنف.
- قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال أو العطس.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- تجنب مشاركة الأكواب وأواني الأكل والطعام والمشروبات مع أي شخص مصاب بفيروس RSV.
- تنظيف الألعاب والأشياء الأخرى تمامًا التي يضعها الأطفال في أفواههم بالماء والصابون.
- تنظيف وتطهير الأسطح المنزلية.

هل يحتاج طفلي إلى البقاء في المنزل وان يتغيب عن مركز رعاية الأطفال؟

- لا يمكن لأطفالك الحضور إلى دار رعاية الأطفال إذا كان أحد الإجراءات التالية تنطبق عليهم:
- لديهم حمى (درجة حرارة 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى) مع أعراض RSV الأخرى.
 - لا يشعرون بالراحة الكافية للمشاركة في الأنشطة الصفية (على سبيل المثال: تعب غير عادي، غريب الأطوار أو صعب الإرضاء، أو البكاء أكثر من المعتاد).

يرجى اتباع سياسة المرض الخاصة ببرنامج رعاية الطفل الخاص بك. إذا كانت هناك مستويات عالية من RSV في المجتمع، فقد يطلب البرنامج من أي شخص لديه RSV البقاء في المنزل من قبل رعاية الأطفال.

المصادر:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.8 Respiratory Syncytial Virus (RSV)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. pages 147-148*

Centers for Diseases Control & Prevention

- *Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV). <https://www.cdc.gov/rsv/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>