

呼吸道合胞病毒 (RSV)

敬愛的家長和監護人，

提供您這份情況說明書：

- 因為您或您的孩童可能曾接觸過呼吸道合胞病毒 (RSV) 。
- 作為僅供參考的訊息。

關於呼吸道合胞病毒的訊息

什麼是呼吸道合胞病毒 (RSV) ？

- 是一種呼吸道病毒，通常會讓孩童出現輕微且如同感冒的症狀。
- 可能會變嚴重，尤其對嬰兒或長者。
- 是很常見的病毒，幾乎所有的孩童在兩歲前都得過。
- 最常在冬天或早春傳播。
- 是造成一歲以下孩童下呼吸道(肺)感染 - 如支氣管炎和肺炎，的最大主因。

誰會得到？

- 任何人都可能得到 RSV，即使以前曾經得過。
- 有些高危險族群會因此而病重或衍生醫療問題，包括：
 - 早產兒和小嬰兒
 - 超過五十歲者
 - 懷孕者
 - 免疫系統較弱或有慢性疾病者
- 如果高危險族群 (如上列)覺得自己曾接觸過或已得到 RSV，則應該和他們的醫師諮詢。

有那些症狀？

- 發燒 (美國兒科協會的發燒溫度界定為華氏100.4° [攝氏38°] 或以上)
- 流鼻涕
- 打噴嚏
- 咳嗽
- 食慾不振
- 請觀察其他症狀，特別是在患有 RSV的小嬰兒 (六個月以下)和早產兒的身上：
 - 活動力減少

- 暴躁或煩躁
- 食慾不振
- 呼吸急促或呼吸困難 (包括鼻孔放大、咕嚕聲、喘息)
- 大部分的症狀會在 8 至 15 天後消失。

如何擴散的?

- 病毒藉由咳嗽、打噴嚏、流口水和流鼻涕的飛沫傳播。
- 病毒可藉由 RSV 患者咳嗽或打噴嚏，周遭的人剛好吸入其飛沫而傳播。
- 傳播亦可藉由：
 - 觸摸到帶有病毒的物體或表面後，然後觸摸自己的嘴巴、眼睛和鼻子。
 - 和 RSV 患者共用餐具或杯子。
- RSV 可以在物體表面存活數小時。
- RSV 患者即使在症狀消失數週後仍具傳染力。

我怎麼知道我的孩子是否患有呼吸道合胞病毒 (RSV) ?

- 醫護人員會用醫用棉花棒在鼻腔或喉嚨取樣。
- 也可藉由抽血檢驗判別是否有 RSV 感染。

如果您仍有其他問題或認為您的孩童已經得到 RSV，請和您的醫師諮詢。此情況說明書僅提供一般訊息。

如果我的孩童已得到 RSV?

如果您的孩童得到 RSV，請即刻通知您的兒科醫生或托兒所。

如何治療?

- 目前並沒有治療 RSV 的特定藥物，但是可針對某些症狀治療以舒緩孩童的不適程度。請和您的醫師諮詢相關療程的選項。
- 讓孩童保持舒適，盡量讓他們休息、確保喝大量液體以防脫水並頻繁觀察他們。
- 如果三個月大或更小的嬰兒發燒體溫達華氏 100.4° (攝氏 38°) 或以上，請盡快就醫。
- 如果您對您孩童的症狀有任何擔憂，請和您的醫師諮詢。**如果您的孩童有脫水徵兆 (換尿布次數減少或尿量少於平時、較平日易累、頭暈、舌頭或嘴唇乾燥、眼淚減少)，呼吸急促、呼吸困難、或是有嚴重頭痛，請馬上就醫。**

我該如何防止RSV擴散？

- 生病時請留在家中。
- 常洗手且要用肥皂和溫水，尤其是在打噴嚏、咳嗽、或擤鼻後。
- 咳嗽或打噴嚏時請遮住鼻子和嘴巴。
- 減少觸摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免和 RSV患者共用杯子、餐具、分享食物和飲料。
- 用肥皂和清水徹底洗淨任何孩童放入嘴巴的玩具和物品。
- 清潔和消毒室內家具或物品的表面。

我的孩童應該留在家中，不可去育兒中心嗎？

不需要。接觸過或被診斷患有呼吸道合胞病毒（RSV）的兒童可以繼續去托兒所，除非：

- 發燒 (體溫達華氏100.4° [攝氏38°] 或以上) 且有其他 RSV症狀。
- 感覺不舒服且無法參加課堂活動 (比如: 異常疲倦、暴躁或煩躁、或較平時愛哭)。

請遵守育兒中心的疾病政策。

參考資料:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.8 Respiratory Syncytial Virus (RSV)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. pages 147-148*

Centers for Diseases Control & Prevention

- *Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV). <https://www.cdc.gov/rsv/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>