

## Респираторно-Синцитиальный Вирус Человека (РСВ)

Уважаемый родитель или опекун,

Данный информационный бюллетень предоставляется вам:

- в связи с тем, что возможно либо вы, либо ваш ребёнок подверглись воздействию респираторно-синцитиального вируса (РСВ);
- исключительно в качестве справочной информации.

---

### Общие Сведения О Респираторно-Синцитиальном Вирусе Человека (РСВ)

#### Что такое респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)?

- Это респираторный вирус, который у детей младшего возраста обычно вызывает лёгкие симптомы, похожие на простуду.
- Он может вызвать серьёзное заболевание, особенно у младенцев и пожилых людей.
- Это распространенное заболевание, и почти все дети успевают им переболеть к возрасту 2-х лет.
- Чаще всего вспышки этого заболевания возникают зимой или ранней весной.
- Он является наиболее частой причиной развития инфекционных заболеваний нижних дыхательных путей (лёгких), таких как бронхиолит и пневмония, у детей в возрасте до 1 года.

#### Кто может им заразиться?

- Любой человек может заразиться вирусом РСВ, даже если он переболел им ранее.
- Некоторые группы населения подвержены более высокому риску развития у них серьёзного заболевания или проблем со здоровьем, в том числе:
  - Недоношенные младенцы и дети очень раннего возраста
  - Люди в возрасте старше 50 лет
  - Беременные люди
  - Люди с ослабленной иммунной системой или хроническими заболеваниями
- **Люди из группы повышенного риска (см. выше) должны обратиться к своему лечащему врачу, если они подозревают, что они подверглись воздействию или заразились вирусом РСВ.**

#### Какова симптоматика этого заболевания?

- Жар/лихорадка (Американская академия педиатрии определяет лихорадку как температуру 100,4°F- по Фаренгейту [38°C – по Цельсию] или выше)
- Насморк
- Чихание
- Кашель
- Отсутствие аппетита
- Дополнительные симптомы, на которые следует обратить внимание, особенно у очень маленьких детей (в возрасте до 6 месяцев) и недоношенных младенцев с РСВ-инфекцией:
  - Низкий уровень активности

- Капризное или суетливое поведение
- Отсутствие аппетита
- Учащенное или затруднённое дыхание (включая раздувание крыльев носа, «хрюкающие или булькающие» звуки, свистящие хрипы)
- Большинство симптомов проходят через 8 - 15 дней.

### Как этот вирус распространяется?

- Этот вирус присутствует в невидимых мельчайших частичках слизи, выделяемых при кашле, чихании, слюнотечении и насморке.
- Этот вирус может передаваться воздушно-капельным путём: когда человек, заражённый РСВ-инфекцией, кашляет или чихает, а другой человек вдыхает эти выделения.
- Он также может распространяться контактным путём в тех случаях, когда:
  - человек дотрагивается руками до любого предмета или твёрдой поверхности, на которых присутствует вирус, а затем прикасается ко рту, глазам или носу;
  - используется общая с больным РСВ посуда или столовые приборы.
- РСВ-инфекция может сохраняться на гладких и твёрдых поверхностях в течение многих часов.
- Человек может заражать РСВ-инфекцией других людей в течение нескольких недель, даже после исчезновения симптомов.

---

### Как Узнать, Что У Ребенка РСВ?

- С целью обнаружения вируса врач может взять мазок из носа или горла.
- Кроме того, с целью выявления РСВ-инфекции могут быть проведены анализы крови.

**Если у вас есть дополнительные вопросы, или если вы считаете, у ваш ребёнок заразился РСВ, обратитесь к своему лечащему врачу. Настоящий информационный бюллетень предоставляет только справочную информацию исключительно для ознакомительных целей.**

---

### Что Делать, Если Мой Ребёнок Заразился РСВ?

**Немедленно сообщите своему поставщику услуг по присмотру и уходу за детьми или в дошкольное учреждение, если ваш ребёнок заболел РСВ.**

#### Как это заболевание лечится?

- На сегодняшний день не существует универсального противовирусного препарата от РСВ-инфекции, но вы можете облегчить своему ребёнку некоторые симптомы, чтобы он чувствовал себя более комфортно. Поговорите со своим лечащим врачом о существующих методах симптоматического лечения.
- Создайте детям комфорт, дайте им возможность больше спать, позаботьтесь о том, чтобы они получали обильное питьё для предотвращения обезвоживания, и почаще проверяйте их состояние.
- Младенцы в возрасте 3 месяцев и младше с температурой 100,4°F – по Фаренгейту (38°C – по Цельсию) или выше должны пройти осмотр у лечащего врача.

- Поговорите с лечащим врачом вашего ребёнка, если у вас имеются какие-либо опасения по поводу его симптомов. **Если у вашего ребёнка проявятся признаки обезвоживания (меньшее, чем обычно, количество мокрых подгузников или мочи, большая, чем обычно, усталость, головокружение, сухость языка или губ, недостаточное слёзоотделение), учащённое или затруднённое дыхание либо сильная головная боль – его необходимо немедленно показать врачу.**

### Как я могу помочь предотвратить распространение РСВ-инфекции?

- Если вы заболели, оставайтесь дома.
- Чаще мойте руки тёплой водой с мылом, особенно после того как вы прикрывали рот при чихании и кашле или вытирали нос салфеткой.
- Прикрывайте нос и рот при кашле или чихании.
- Избегайте прикосновения руками к носу, рту и глазам.
- Избегайте использования общей посуды, столовых приборов, а также совместного употребления продуктов питания и напитков с больным РСВ.
- Тщательно мойте водой с мылом игрушки и другие предметы, которые дети кладут в рот.
- Чистите и дезинфицируйте бытовые твёрдые поверхности.

---

## Нужно Ли Моему Ребенку Оставаться Дома И Воздержаться От Посещения Дошкольного Учреждения По Уходу За Детями?

**Нет. Дети, у которых был контакт с РСВ или был диагностирован РСВ, могут продолжать посещать детские учреждения, за исключением следующих ситуаций:**

- У него появился жар/лихорадка (температура 100,4°F по Фаренгейту [38°C – по Цельсию] или выше) наряду с проявлением других симптомов РСВ-инфекции
- Он чувствует себя недостаточно здоровым, чтобы участвовать в работе класса на занятиях (например: у него появилась повышенная утомляемость; он капризничает и нервничает или плачет больше, чем обычно).

**Пожалуйста, следуйте правилам вашей программы по уходу за детьми в отношении посещений дошкольного учреждения заболевшими детьми.**

---

### Ссылки:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.8 Respiratory Syncytial Virus (RSV)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. pages 147-148*

Centers for Diseases Control & Prevention

- *Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV). <https://www.cdc.gov/rsv/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>