

# Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

Estimado(a) padre, madre, o tutor (a),

Se le proporciona esta hoja informativa:

- Porque usted, su hijo (a) pudieron haber estado expuestos al virus sincitial respiratorio (VSR).
- Solo con fines informativos.

---

## Información General Sobre El Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

### ¿Qué es el virus sincitial respiratorio (VSR)?

- Es un virus respiratorio que generalmente causa síntomas leves parecidos al resfriado en niños pequeños.
- Puede ser grave, especialmente para bebés y adultos mayores.
- Es común que casi todos los niños se contagiaran antes de los 2 años.
- Es más común en invierno o principios de primavera.
- Es la causa más frecuente de infecciones de las vías respiratorias inferiores (pulmón), como bronquiolitis y neumonía, en niños menores de 1 año de edad.

### ¿Quién puede contagiarse?

- Cualquiera puede contraer el VSR, incluso si lo ha tenido antes.
- Algunos grupos tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o desarrollar problemas de salud, incluyendo:
  - Bebés prematuros o muy pequeños.
  - Personas mayores de 50 años.
  - Personas embarazadas.
  - Personas con un sistema inmune débil o enfermedades crónicas.
- Las personas en un grupo de mayor riesgo (ver arriba) deben comunicarse con su proveedor de atención médica si creen que han estado expuestas o tienen VSR.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (la Academia Americana de Pediatría define la fiebre como una temperatura de 100.4°F [38°C] o más)
- Nariz que moquea
- Estornudar
- Toser
- Falta de apetito
- Los síntomas adicionales que debe buscar, particularmente en bebés muy pequeños (menores de 6 meses de edad) y bebés prematuros con VSR, son:
  - Bajo nivel de actividad
  - Irritable o de mal humor
  - Falta de apetito
  - Respiración rápida o dificultad para respirar (incluyendo fosas nasales inflamadas, gruñidos, sibilancias)

- La mayoría de los síntomas desaparecen de 8 a 15 días.

### ¿Cómo se contagia?

- El virus que se encuentra en las gotitas de tos, estornudos, saliva y secreción nasal.
- El virus puede propagarse cuando una persona que tiene VSR tose o estornuda y otra persona inhala las gotitas.
- También puede propagarse por:
  - Tocar un objeto o superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, los ojos o la nariz.
  - Compartir utensilios o tazas con alguien que tenga VSR.
- El VSR puede vivir en superficies durante muchas horas.
- Una persona puede propagar el VSR durante semanas, incluso después de que los síntomas desaparecen.

---

## ¿Cómo Puedo Saber Si Mi Hijo(a) Tiene VSR Síntomas?

- Un proveedor de atención médica puede tomar un hisopo de la nariz o la garganta para encontrar el virus.
- También se pueden hacer exámenes de sangre para identificar una infección por VRS.

**Si tiene preguntas adicionales o cree que su hijo (a) tiene VSR, comuníquese con su proveedor de atención médica. Esta hoja informativa proporciona información general solamente.**

---

## ¿Qué Pasa Si Mi Hijo(a) Tiene VSR?

**Notifique a su proveedor de cuidado infantil o preescolar inmediatamente si su hijo (a) tiene VSR.**

### ¿Cuál es el tratamiento para el VRS?

- No existe un medicamento específico para el VSR, pero puede tratar algunos de los síntomas para que su hijo se sienta más cómodo. Hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento.
- Mantenga a los niños cómodos, permítalos descansar, asegúrese de que beban muchos líquidos para prevenir la deshidratación y revíselos con frecuencia.
- Los bebés de 3 meses o menos con fiebre de 100.4°F (38°C) o más deben ser atendidos por su proveedor de atención médica.
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo(a) si tiene alguna preocupación sobre los síntomas de su hijo (a). Si su hijo (a) muestra signos de deshidratación (menos pañales mojados o menos orina de lo habitual, más cansado de lo normal, mareos, lengua o labios secos, menos lágrimas), respira rápido, tiene problemas para respirar o tiene un dolor de cabeza intenso, debe ser visto por un proveedor de atención médica de inmediato.

### ¿Cómo puedo ayudar a prevenir que se propague del VSR?

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón, especialmente después de estornudar, toser o limpiarse la nariz.

- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite compartir tazas, utensilios para comer, alimentos y bebidas con cualquier persona que tenga VSR.
- Limpie bien los juguetes y otros objetos que los niños se llevan a la boca con agua y jabón.
- Limpie y desinfecte las superficies del hogar.

---

## ¿Necesita Mi Hijo(A) Quedarse En Casa Y No Ir A La Guardería?

**No.** Los niños que han sido expuestos, o que han sido diagnosticados con pueden VSR continuar asistiendo a la guardería **a menos que:**

- Tiene fiebre (temperatura de 100.4°F [38° C] o más) junto con los otros síntomas del VSR.
- No se sienten lo suficientemente bien como para participar en las actividades del aula (por ejemplo: inusualmente cansados; malhumorados o llorando más de lo normal).

**Por favor, siga las políticas en caso de enfermedad de su programa de cuidado infantil.**

---

### Referencias:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.8 Respiratory Syncytial Virus (RSV)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. pages 147-148*

Centers for Diseases Control & Prevention

- *Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV). <https://www.cdc.gov/rsv/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>