

Респіраторно-синцитіальний вірус (РСВ)

Шановні батьки або опікуни!

Вам надається цей інформаційний бюлетень:

- Тому що ви або ваша дитина могли контактувати з респіраторно-синцитіальним вірусом (РСВ).
- Тільки для інформаційних цілей.

Загальна Інформація Про Респіраторно-Синцитіальний Вірус (Рсв)

Що таке респіраторно-синцитіальний вірус (РСВ)?

- Це респіраторний вірус, який зазвичай викликає легкі симптоми, схожі на застуду, у маленьких дітей.
- Він може становити загрозу, особливо для немовлят і літніх людей.
- Це поширене захворювання, і ним хворіють майже всі діти віком до 2 років.
- Найчастіше зустрічається взимку або ранньою весною.
- Він є найчастішою причиною інфекцій нижніх дихальних шляхів (легень), таких як бронхіоліт і пневмонія, у дітей віком до 1 року.

Хто може ним заразитися?

- Будь-хто може заразитися РСВ, навіть якщо вже заражалися ним раніше.
- Деякі групи мають вищий ризик важкого перебігу хвороби або виникнення проблем зі здоров'ям, зокрема:
 - Недоношені та дуже маленькі діти
 - Люди старші 50 років
 - Вагітні жінки
 - Люди з ослабленою імунною системою або хронічними захворюваннями
- **Люди з групи підвищеного ризику (див. вище) повинні звернутися до медичного закладу, якщо вони вважають, що могли контактувати з РСВ або заразилися ним.**

Які симптоми?

- Підвищена температура (Американська академія педіатрії визначає підвищеною температуру 100,4°F [38°C] або вище)
- Нежить
- Чхання
- Кашель
- Відсутність апетиту
- Додатковими симптомами, на які слід звернути увагу, особливо у дуже маленьких немовлят (віком до 6 місяців) і недоношених дітей з РСВ, є:
 - Низький рівень активності
 - Вередливість або метушливість
 - Відсутність апетиту
 - Прискорене або утруднене дихання (зокрема розширення ніздрів, хрипке або свистяче дихання)

- Більшість симптомів зникають через 8–15 днів.

Як він поширюється?

- Вірус міститься в краплях при кашлі, чханні, слинотечі та нежиті.
- Вірус може поширюватися, коли людина, яка має РСВ, кашляє або чхає, а інша людина вдихає краплі.
- Він також може поширюватися, якщо:
 - торкнутися предмета або поверхні, на якій є вірус, а потім торкнутися рота, очей або носа.
 - використовувати посуд або чашки спільно з людиною з РСВ.
- РСВ може жити на поверхнях протягом багатьох годин.
- Людина може поширювати РСВ тижнями, навіть після зникнення симптомів.

Як Дізнатися, Чи Хвора Моя Дитина На РСВ?

- Щоб виявити вірус, медичний працівник може взяти мазок з носа або горла.
- Для виявлення інфекції РСВ також можуть бути зроблені аналізи крові.

Якщо у вас є додаткові запитання або ви вважаєте, що у вашої дитини РСВ, зверніться до медичного закладу. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальну інформацію

Що Робити, Якщо У Моєї Дитини РСВ?

Якщо у вашої дитини РСВ, негайно повідомте про це вихователя або дошкільний заклад вашої дитини.

Як він лікується?

- Спеціальних ліків проти РСВ не існує, але ви можете лікувати деякі симптоми, щоб полегшити самопочуття дитини. Поговоріть про варіанти лікування зі своїм лікарем.
- Забезпечте дітям комфорт, дайте їм відпочити, переконайтеся, що вони п'ють багато рідини, щоб запобігти зневодненню, і часто перевіряйте їх стан.
- Немовлят віком до 3-х місяців з підвищеною температурою 100,4°F (38°C) або вище повинен оглянути лікар.
- Якщо у вас є якісь занепокоєння щодо симптомів вашої дитини, поговоріть з її лікарем . **Якщо у вашої дитини з'являються ознаки зневоднення (менше мокрих пелюшок або менше сечі, ніж зазвичай, більше втоми, ніж зазвичай, запаморочення, сухі язик або губи, менше сліз), вона швидко дихає, їй важко дихати або у неї сильний головний біль, її має негайно оглянути лікар.**

Що я можу зробити, щоб запобігти поширенню РСВ?

- Коли хворієте, залишайтеся вдома.
- Часто мийте руки з милом і теплою водою, особливо після чхання, кашлю або витирання носа.
- Прикривайте ніс і рот під час кашлю або чхання.
- Не торкайтеся очей, носа та рота.

- Не користуйтеся чашками, столовим посудом, їжею та напоями спільно з людиною, яка хворіє на РСВ.
 - Ретельно мийте іграшки та інші предмети, які діти тягнуть до рота, водою з милом.
 - Мийте та дезінфікуйте побутові поверхні.
-

Чи має моя дитина не йти до дитячого закладу, а залишатися вдома?

Ні. Діти, які захворіли мали контакт із РСВ або у яких було діагностовано РСВ, можуть продовжувати відвідувати дитячі заклади **якщо**:

- У неї підвищена температура (температура 100,4 °F [38°C] або вище) разом з іншими симптомами РСВ.
- Вона почувається недостатньо добре і не може брати участь у заняттях у групі (наприклад: надзвичайно втомлена, вередлива або метушлива; або плаче більше, ніж зазвичай).

Будь ласка, дотримуйтеся політики вашого дошкільного закладу щодо хвороб.

Література:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.8 Respiratory Syncytial Virus (RSV)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. pages 147-148*

Centers for Diseases Control & Prevention

- *Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV).* <https://www.cdc.gov/rsv/>

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>