

Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV)

Kính gửi Cha mẹ hoặc Người giám hộ,

Quý vị đang được cung cấp với tờ thông tin này:

- Bởi vì quý vị hoặc con của mình có thể đã tiếp xúc với Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV).
- Chỉ dành cho mục đích thông tin.

Thông tin Chung về Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV)

Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV) là gì?

- Nó là một loại vi-rút đường hô hấp thường gây ra các triệu chứng nhẹ, như cảm lạnh ở trẻ nhỏ.
- Nó có thể nghiêm trọng, đặc biệt là đối với trẻ sơ sinh và người lớn tuổi.
- Vi-rút này khá phổ biến và hầu như tất cả trẻ em sẽ mắc bệnh trước khi sang 2 tuổi.
- Nó phổ biến nhất vào mùa đông hoặc đầu mùa xuân.
- Đây là nguyên nhân thường gặp nhất của nhiễm trùng đường hô hấp dưới (phổi), chẳng hạn như viêm tiểu phế quản và viêm phổi, ở trẻ em dưới 1 tuổi.

Ai có thể mắc bệnh?

- Bất cứ ai cũng có thể mắc RSV, ngay cả khi họ đã bị bệnh này trước đây.
- Một số nhóm người có nguy cơ mắc bệnh nặng hoặc có các vấn đề y tế cao hơn, bao gồm:
 - Trẻ sinh non và sơ sinh rất nhỏ
 - Người trên 50 tuổi
 - Người đang mang thai
 - Người có hệ thống miễn dịch suy yếu hoặc tình trạng sức khỏe mãn tính
- **Người thuộc nhóm có nguy cơ cao (xem ở trên) nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình nếu họ nghĩ rằng mình đã tiếp xúc hoặc mắc RSV.**

Các triệu chứng là gì?

- Sốt (Viện hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ định nghĩa sốt là có nhiệt độ từ 100.4°F [38°C] trở lên)
- Chảy nước mũi
- Hắt hơi
- Ho
- Ăn mất ngon
- Các triệu chứng bổ sung cần để ý, đặc biệt là ở trẻ sơ sinh rất nhỏ (dưới 6 tháng tuổi) và trẻ sinh non mắc RSV, là:
 - Mức độ hoạt động thấp
 - Cáu kỉnh hoặc cáu gắt
 - Ăn mất ngon
 - Thở nhanh hoặc khó thở (bao gồm sưng lỗ mũi, cầu nhàu, thở khò khè)
- Hầu hết các triệu chứng biến mất sau 8 đến 15 ngày.

Vi-rút lây lan như thế nào?

- Vi-rút được tìm thấy trong các giọt lỏng từ ho, hắt hơi, chảy nước dãi và sổ mũi.
- Vi-rút có thể lây lan khi một người mắc RSV bị ho hoặc hắt hơi và một người khác hít các giọt lỏng đó vào.
- Nó cũng có thể lây lan bởi:
 - chạm vào một vật thể hoặc bề mặt có vi-rút trên đó và sau đó chạm vào miệng, mắt hoặc mũi.
 - chia sẻ đồ dùng hoặc cốc với người mắc RSV.
- RSV có thể sống trên bề mặt trong nhiều giờ.
- Một người có thể lây truyền RSV trong nhiều tuần, ngay cả sau khi các triệu chứng biến mất.

Làm Sao Tôi Biết Nếu Con Tôi Bị Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV)?

- Một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể lấy một mẫu xét nghiệm từ mũi hoặc cổ họng để tìm vi-rút.
- Xét nghiệm máu cũng có thể được thực hiện để xác định nhiễm RSV.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc tin rằng con của mình có RSV, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin chung.

Nếu Con Tôi Mắc RSV Thì Sao?

Thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ hoặc trường mầm non ngay lập tức nếu con của quý vị mắc RSV.

Bệnh được điều trị như thế nào?

- Không có một loại thuốc cụ thể nào cho RSV, nhưng quý vị có thể trị một số triệu chứng để giúp con mình thoải mái hơn. Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình về các phương pháp điều trị.
- Giữ cho trẻ thoải mái, cho phép chúng nghỉ ngơi, đảm bảo rằng trẻ uống nhiều nước để ngăn ngừa việc mất nước và kiểm tra trẻ thường xuyên.
- Trẻ sơ sinh từ 3 tháng tuổi trở xuống bị sốt từ 100.4°F (38°C) trở lên nên được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ khám bệnh.
- Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con mình nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào về các triệu chứng của trẻ. **Nếu con của quý vị có dấu hiệu mất nước (ít tã ướt hoặc ít nước tiểu hơn bình thường, mệt mỏi hơn bình thường, chóng mặt, khô lưỡi hoặc môi, ít nước mắt hơn), thờnhanh, khó thờ hoặc đau đầu dữ dội thì chúng cần được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khám bệnh ngay lập tức.**

Tôi có thể làm gì để ngăn sự lây lan của RSV?

- Ở nhà khi bị bệnh.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ấm, đặc biệt là sau khi hắt hơi, ho hoặc lau mũi.
- Che mũi và miệng của mình khi ho hoặc hắt hơi.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng của mình.
- Tránh dùng chung cốc, dụng cụ ăn uống, thức ăn và đồ uống với bất kỳ ai mắc RSV.

- Dùng xà phòng và nước để làm sạch hoàn toàn đồ chơi và các đồ vật khác mà trẻ em đưa vào miệng.
 - Làm sạch và khử trùng bề mặt gia dụng.
-

Con Tôi Có Cần Ở Nhà Thay Vì Đến Nhà Trẻ Không?

Không. Trẻ em có tiếp xúc hoặc đã được chẩn đoán mắc bệnh Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV) có thể tiếp tục đến nhà trẻ **trừ khi:**

- Trẻ bị sốt (nhiệt độ từ 100.4°F [38°C] trở lên) cùng với các triệu chứng khác của RSV.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp học (ví dụ: mệt mỏi bất thường; cáu kỉnh hoặc cáu gắt; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng tuân theo chính sách ốm đau của nhà trẻ của con mình.

Tài liệu tham khảo:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.8 Respiratory Syncytial Virus (RSV)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. pages 147-148*

Centers for Diseases Control & Prevention

- *Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV). <https://www.cdc.gov/rsv/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>