Public Health
Seattle & King County

الجَرَب

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

☐ **لأنك قد تعرضتَ أنت أو طفلك للإصابة بالجَرَب.**

☐ **لأغراض معلوماتية فقط.**

معلومات عامة عن مرض "الجَرَب"

ما هو مرض "الجَرَب"؟

- الجَرَب هو طفح جلدي تسببه حشرات صغيرة، تُسمى العث، تقوم بالنقب في جلد الشخص المصاب.
- تنقب إناث العث تحت الجلد لعمل أنفاق تسمى "الجحور" تضع فيها البويضات.
- ينتشر العث بسرعة من شخص لآخر في ظل ظروف الأماكن المزدحمة، حيث تتوفر فرص التلامس المباشر والمتكرر بين بشرة الأشخاص الموجودين في تلك الأماكن، كما هو الحال في المدارس ومنشآت رعاية الأطفال.
- يستطيع العث البقاء على قيد الحياة في البيئة، بعيدًا عن جلد الإنسان، لمدة يومين أو ثلاثة أيام فقط.

مَن يُمكن أن يُصاب بمرض الجَرَب؟

- يمكن أن يُصاب أي شخص بمرض الجَرَب. وتعتبر الإصابة بالجرب من الأمور الشائعة في جميع أنحاء العالم، حيث يصيب جميع الأشخاص من جميع الأجناس والطبقات الاجتماعية.
- تُعَد بعض الفئات أكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض الشديد أو الإصابة بمشكلات طبية أكثر شدة، وتشمل تلك الفئات:
  - الأشخاص المصابون بضعف في الجهاز المناعي.
  - الأشخاص الأكبر من 65 عامًا.
  - الأشخاص الذين يعانون من حالات تمنعهم من الشعور بالحكة (إصابة في الحبل الشوكي، والشلل، وما إلى ذلك)، حيث يستغرق الأمر وقتًا أطول لاكتشاف الإصابة.

ما الأعراض؟

- الحكة الشديدة التي:
  - تحدث في المناطق التي يحفر فيها العث تحت الجلد.
  - ترتبط برد فعل تحسسي تجاه العث.
  - يمكن أن تزداد سوءًا في ساعات الليل.
  - غالبًا ما تستمر لعدة أسابيع بعد تلقي العلاج.

- طفح جلدي يحتوي على نتوءات أو بثور حمراء قد تبدو مثل الحويصلات.
- يظهر الطفح الجلدي عادة في ثنايا الجلد بين أصابع اليدين، وأصابع القدمين، والمعصمين، والمرفقين، والإبطين، ومنطقة الخصر، والفخذين، وحول الأعضاء التناسلية، ومنطقة البطن، وأسفل الأرداف.
- يُعَد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين أكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي في الرأس، والرقبة، وكفي اليدين، وأخمص القدمين.
- يمكن أن يسبب الخدش تقرحات إضافية على الجلد، والتي قد تُصاب بالعدوى أو تؤدي إلى الإصابة بحالات مرضية أخرى، مثل الصدفية.

كيف ينتشر؟

- يزحف العث حتى يمكنه الانتقال من شخص إلى آخر، حيث لا تستطيع حشرات العث الطيران أو القفز.
- يجب أن يحدث تلامس مباشر بين جلد الشخص المصاب بالجرب وجلد شخص آخر لفترة كافية حتى يزحف العث وينتقل إلى ذلك الشخص وتحدث الإصابة.
- يمكن أن ينتقل العث أيضًا من خلال مشاركة استخدام الأدوات والأغراض المنزلية، مثل الملابس، والمناشف، والمفارش.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصابًا بالجرب أم لا؟

يمكن لمُقدِّم خدمات الرعاية الصحية عادةً تشخيص الإصابة بالجَرَب عن طريق كشط عينة من الطفح الجلدي، ثم فحصها تحت المجهر لاكتشاف العث أو بويضاته.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو كنت قلقًا بشأن احتمالية إصابة طفلك بالجَرَب، فيُرجى التواصل مع مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

ماذا إذا كان طفلي مصابًا بالجَرَب؟

يجب إبلاغ مُقدِّم خدمات رعاية الأطفال أو دار رياض الأطفال على الفور إذا أُصيب طفلك بالجَرَب.

كيف يُعالج؟

- يجب أن يخضع الأشخاص المصابون بالجَرَب للفحص بواسطة أحد مُقدِّمي خدمات الرعاية الصحية. سيصف مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية نوعًا معينًا من الغسول، ويقدم تعليمات حول كيفية استخدامه بشكلٍ صحيح لعلاج الجَرَب.

كيف يمكنني المساعدة على منع انتشار عدوى الجَرَب؟

- كلما أسرع الشخص المصاب بالجَرَب في الخضوع للفحص لدى مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية وبدء العلاج، قل احتمال انتشار الجَرَب وانتقال العدوى إلى أشخاص آخرين.

- يجب غسل جميع الأغراض التي قد تكون لامست جلد الشخص المصاب بالجرب في أي وقت خلال الأيام الثلاثة الماضية قبل بدء العلاج.
  - غسل المفارش، وأغطية الوسادات، والملابس التي لامست جلد الشخص المصاب باستخدام دورة ماء ساخن (130 درجة فهرنهايت [54.4 درجة مئوية]) وتجفيفها على أعلى درجة حرارة.
  - يجب وضع الأغراض التي لا يمكن غسلها في الغسالة في كيس بلاستيكي محكم الغلق لمدة 4 أيام، لأن العث لا يمكنه البقاء حيًا بعيدًا عن جسم الإنسان لأكثر من 2 إلى 3 أيام.

هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألّا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

نعم، يجب أن يبقى الأطفال المصابون بالجَرَب في المنزل وألّا يذهبوا إلى دور رعاية الأطفال. ويمكنهم العودة إلى دار رعاية الأطفال بعد الانتهاء من تلقي العلاج.

يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

المراجع

American Academy of Pediatrics
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 171-172

Centers for Disease Control & Prevention
- Parasites – Scabies. https://www.cdc.gov/parasites/scabies/gen_info/faqs.html