

# 疥疮

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触了疥疮。
- 仅供参考之用。

---

## 关于疥疮的一般信息

### 什么是疥疮？

- 疥疮是由一种被称为“疥螨”的小虫侵入人体皮肤表皮层引起的传染性皮肤病。
- 雌疥螨在皮肤下挖掘，会在产卵处形成一条被称为“洞穴”的隧道。
- 在人与人之间发生频繁皮肤接触的拥挤环境中，如学校和托儿所，会导致疥螨在人际之间迅速传播。
- 疥螨可在远离人类皮肤的环境中存活 2 或 3 天的时间。

### 哪些人可能患上疥疮？

- 任何人都可能感染疥疮。此病常见于世界各地，影响着所有种族和社会阶层中的群体。
- 有些人群在感染疥疮后患重病或出现医疗问题的风险较高，包括以下人群：
  - 免疫系统较弱的人群。
  - 65 岁以上人群。
  - 患病人群，由于疾病原因导致他们无法感到瘙痒（脊髓损伤、瘫痪等），所以可能需要较长时间才能发现。

### 有什么症状？

- 严重瘙痒：
  - 通常发生于疥螨在皮肤下挖掘之处。
  - 与疥螨导致的过敏反应有关。
  - 夜间加剧。
  - 通常在治疗后依然会持续数周。
- 皮疹伴红色肿块或水疱，外观类似丘疹。
- 皮疹通常出现在手指、脚趾、手腕、肘部、腋下、腰围、大腿、生殖器区域、腹部和臀部下方之间的皮肤褶皱处。

- 2 岁以下的儿童头部、颈部、手掌和脚底更易出现皮疹和发生感染。
- 抓挠会在皮肤上引起额外疮面，这些疮面可能会受到感染或导致其他疾病，如脓疱病。

### 疥疮是如何传播的？

- 疥螨可在人与人之间爬动。它们不会飞或跳跃。
- 一个人需要长时间接触疥疮患者，让疥螨爬到其皮肤上，才会感染疥疮。
- 疥疮还可能通过共用衣物、毛巾和床上用品等家居物品来传播。

---

## 如何知道我的孩子是否感染了疥疮？

在诊断疥疮时，医疗保健服务提供者通常会刮取患处皮疹的皮屑，然后在显微镜下观察是否有疥螨或疥螨卵。

如果您有其他问题或担心您的孩子可能感染疥疮，请联系您的医疗保健服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

---

## 如果我的孩子感染了疥疮，该怎么办？

如果您的孩子感染了疥疮，请立即通知您的儿童保育服务提供者或幼儿园。

### 如何进行治疗？

- 疥疮患者必须接受医疗保健服务提供者的诊查。医疗保健服务提供者会开具药膏并提供关于治疗疥疮的正确用法。

### 如何帮助防止疥疮传播？

- 疥疮患者应及早前去医疗保健服务者处看诊并开始接受治疗，这样才会降低传给他人的几率。
- 在开始治疗前 3 天内任何时候接触疥疮患者皮肤的物品均应清洁干净。
  - 用热水程序 (130°F [54.4°C]) 清洗接触皮肤的床单、枕头及衣物，并在最高温设置下烘干。
  - 无法在洗衣机中清洗的物品应在密封塑料袋中存放 4 天，因为疥螨无法在远离人类处存活超过 2 到 3 天。

---

## 我的孩子是否需要留在家里不去托儿所？

是的。疥疮患儿需要留在家中，不去托儿所。在完成治疗后，才可返回托儿所。

请遵循您的儿童保育计划制定的疾病政策。

---

### 参考资料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Page 171-172

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Scabies. [https://www.cdc.gov/parasites/scabies/gen\\_info/faqs.html](https://www.cdc.gov/parasites/scabies/gen_info/faqs.html)