

疥瘡

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸了疥瘡。
- 僅供參考之用。

關於疥瘡的一般資訊

什麼是疥瘡？

- 疥瘡是由一種被稱為「疥蟎」的小蟲侵入人體皮膚表皮層引起的傳染性皮膚病。
- 雌疥蟎在皮膚下挖掘，會在產卵處形成一條被稱為「洞穴」的隧道。
- 在人與人之間發生頻繁皮膚接觸的擁擠環境中，如學校和托兒所，會導致疥蟎在人際之間迅速傳播。
- 疥蟎可在遠離人類皮膚的環境中存活 2 或 3 天的時間。

哪些人可能患上疥瘡？

- 任何人都可能感染疥瘡。此病常見於世界各地，影響著所有種族和社會階層中的群體。
- 有些人群在感染疥瘡後患重病或出現醫療問題的風險較高，包括以下人群：
 - 免疫系統較弱的人群。
 - 65 歲以上人群。
 - 患病人群，由於疾病原因導致他們無法感到瘙癢（脊髓損傷、癱瘓等），所以可能需要較長時間才能發現。

有什麼症狀？

- 嚴重瘙癢：
 - 通常發生於疥蟎在皮膚下挖掘之處。
 - 與疥蟎導致的過敏反應有關。
 - 夜間加劇。
 - 通常在治療後依然會持續數週。
- 皮疹伴紅色腫塊或水皰，外觀類似丘疹。
- 皮疹通常出現在手指、腳趾、手腕、肘部、腋下、腰圍、大腿、生殖器區域、腹部和臀部下方之間的皮膚褶皺處。

- 2 歲以下的兒童頭部、頸部、手掌和腳底更易出現皮疹和發生感染。
- 抓撓會在皮膚上引起額外瘡面，這些瘡面可能會受到感染或導致其他疾病，如膿皰病。

疥瘡是如何傳播的？

- 疥蟎可在人與人之間爬動。它們不會飛或跳躍。
- 一個人需要長時間接觸疥瘡患者，讓疥蟎爬到其皮膚上，才會感染疥瘡。
- 疥瘡還可能透過共用衣物、毛巾和床上用品等家居物品來傳播。

如何知道我的孩子是否感染了疥瘡？

在診斷疥瘡時，醫療保健服務提供者通常會刮取患處皮疹的皮屑，然後在顯微鏡下觀察是否有疥蟎或疥蟎卵。

如果您有其他問題或擔心您的孩子可能感染疥瘡，請聯絡您的醫療保健服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

如果我的孩子感染了疥瘡，該怎麼辦？

如果您的孩子感染了疥瘡，請立即通知您的兒童保育服務提供者或幼稚園。

如何進行治療？

- 疥瘡患者必須接受醫療保健服務提供者的診查。醫療保健服務提供者會開具藥膏並提供關於治療疥瘡的正確用法。

如何幫助防止疥瘡傳播？

- 疥瘡患者應及早前去醫療保健服務者處看診並開始接受治療，這樣才會降低傳給他人的幾率。
- 在開始治療前 3 天內任何時候接觸疥瘡患者皮膚的物品均應清潔乾淨。
 - 用熱水程序 (130°F [54.4°C]) 清洗接觸皮膚的床單、枕頭及衣物，並在最高溫設置下烘乾。
 - 無法在洗衣機中清洗的物品應在密封塑膠袋中存放 4 天，因為疥蟎無法在遠離人類處存活超過 2 到 3 天。

我的孩子是否需要留在家裡不去幼稚園？

是。疥瘡患兒需要留在家中，不去托兒所。在完成治療後，才可返回托兒所。

請遵循您的兒童保育計劃的疾病政策。

參考資料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 171-172

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Scabies. https://www.cdc.gov/parasites/scabies/gen_info/faqs.html