

Sarna

Estimado padre o tutor:

Le facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos a la sarna.
- Solo con fines informativos.

Información General Sobre La Sarna

¿Qué es la sarna?

- La sarna es una infestación de pequeños insectos, llamados ácaros, que entran en la piel de las personas.
- Los ácaros hembra cavan por debajo de la piel y crean túneles, llamados madrigueras, en los que depositan sus huevos.
- Los ácaros pueden transmitirse rápidamente de persona a persona en entornos concurridos en los que haya contacto piel con piel entre las personas, como en escuelas o centros de cuidado infantil.
- Los ácaros pueden sobrevivir en el ambiente, fuera de la piel humana, solo por 2 o 3 días.

¿Quiénes pueden contraerla?

- Cualquier persona. Es muy común en todo el mundo y afecta a personas de cualquier origen étnico y clase social.
- Algunos grupos de personas tienen un mayor riesgo de presentar cuadros graves o problemas médicos, como, por ejemplo:
 - Personas con el sistema inmunitario debilitado.
 - Personas mayores de 65 años.
 - Personas con alguna afección que impida que sientan la picazón (lesión en la médula espinal, parálisis, etc.), ya que puede llevar más tiempo detectar la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

- Picazón extrema con las siguientes características:
 - Se produce cuando los ácaros cavaron por debajo de la piel.
 - Se relaciona con una reacción alérgica a los ácaros.
 - Puede empeorar durante la noche.
 - Muchas veces, dura semanas luego del tratamiento.
- Una erupción con protuberancias o ampollas rojas que parecen granos en la piel.
- La erupción se da muchas veces en los pliegues de la piel, entre los dedos de la mano, el pie, los codos, las axilas, la cintura, el muslo, la zona genital, el abdomen o la parte inferior de las nalgas.
- Los niños menores de 2 años son más propensos a tener la erupción y la infestación en la cabeza, el cuello, la palma de la mano o la planta del pie.
- Si la persona se rasca, esto puede ocasionar llagas en la piel que quizá se infecten o conduzcan a otras enfermedades, como el impétigo.

¿Cómo se contagia?

- Los ácaros pueden trepar de una persona a otra. No vuelan ni saltan.
- Para que una persona contraiga sarna, su piel debe tocar la piel de otra persona con sarna el tiempo suficiente como para que el ácaro se traslade de una persona a la otra.
- También puede transmitirse cuando se comparten elementos domésticos comunes, como la ropa, las toallas y la ropa blanca.

¿Cómo Sé Si Mi Hijo Tiene Sarna?

Para diagnosticar sarna, un proveedor de atención médica puede tomar una muestra de la erupción y luego verla en el microscopio para buscar ácaros o huevos de ácaros.

Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo tenga sarna, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Qué Hago Si Mi Hijo Tiene Sarna?

Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.

¿Cómo se trata la sarna?

- Las personas que tienen sarna deben consultar con un proveedor de atención médica. El proveedor de atención médica le prescribirá una loción y le brindará instrucciones para que la use correctamente a fin de combatir los ácaros.

¿Cómo se puede evitar la propagación de la sarna?

- Si una persona con sarna consulta a un proveedor de atención médica y comienza el tratamiento lo más pronto posible, es menos probable que la sarna se transmita a otras personas.
- Deben higienizarse los elementos que puedan haber tocado la piel de la persona con sarna durante los 3 días anteriores al inicio del tratamiento.
 - Lave las sábanas, las fundas de almohadas y la ropa que haya estado en contacto con la piel con un ciclo de lavado caliente (130°F [54°C]) y séquelo con el programa de secado más caliente.
 - Los elementos que no puedan lavarse en una lavadora deben almacenarse en bolsas de plástico selladas y ajustadas por 4 días, ya que los ácaros no sobreviven fuera del cuerpo humano por más de 2 o 3 días.

¿Es Necesario que Mi Hijo Se quede en Casa Y No Asista al Centro de Cuidado Infantil?

Sí. Los niños con sarna deben quedarse en casa y no asistir a los centros de cuidado infantil. Pueden regresar a su actividad normal luego de completar el tratamiento.

Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 171-172

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Scabies. https://www.cdc.gov/parasites/scabies/gen_info/faqs.html