

Bệnh Ghẻ

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với bệnh ghẻ.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

Thông Tin Chung Về Bệnh Ghẻ

Bệnh ghẻ là gì?

- Bệnh ghẻ là việc nhiễm ký sinh từ các con côn trùng nhỏ, được gọi là ve, vào da của con người.
- Ve cái đào các đường hầm ở dưới da, được gọi là “hang” và đẻ trứng ở đó.
- Chúng lây lan nhanh chóng từ người này sang người khác trong điều kiện đông đúc, thường xuyên xảy ra tình trạng tiếp xúc da giữa mọi người như trong trường học và cơ sở chăm sóc trẻ.
- Ve có thể sống trong môi trường, bên ngoài da người, chỉ trong 2 hoặc 3 ngày.

Ai có thể mắc bệnh ghẻ?

- Ai cũng có thể mắc bệnh ghẻ. Bệnh ghẻ rất phổ biến trên thế giới và ảnh hưởng đến mọi người thuộc mọi chủng tộc và các tầng lớp xã hội.
- Một số nhóm người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng hoặc phát triển các vấn đề y tế, bao gồm những người:
 - có hệ miễn dịch yếu.
 - trên 65 tuổi.
 - có các chứng bệnh khiến họ không thể cảm thấy ngứa (thương tổn tủy sống, liệt, v.v.) vì có thể mất thời gian lâu hơn để nhận biết.

Các triệu chứng như thế nào?

- Rất ngứa:
 - xảy ra khi ve đào hang dưới da.
 - liên quan đến phản ứng dị ứng với ve.
 - có thể tệ hơn vào ban đêm.
 - thường kéo dài trong nhiều tuần sau khi được điều trị.
- Vết mẩn có nhiều chỗ sưng đỏ hoặc mụn nước có thể trông như mụn nhọt.
- Vết mẩn này thường xuất hiện ở các vết gấp da giữa các ngón tay, ngón chân, cổ tay, khuỷu tay, nách, thắt lưng, đùi, vùng sinh dục, bụng và mông dưới.
- Trẻ nhỏ dưới 2 tuổi có nhiều khả năng xuất hiện vết mẩn và nhiễm ký sinh hơn trên đầu, cổ, lòng bàn tay và lòng bàn chân.
- Vết cào xước có thể gây ra nhiều vết thương hơn trên da, khiến chúng bị nhiễm trùng hoặc dẫn đến các chứng bệnh khác như bệnh chốc.

Bệnh lây lan như thế nào?

- Ve có thể bò từ người này sang người khác. Chúng không bay hoặc nhảy.

- Để một người có thể mắc bệnh ghẻ, da của họ phải do người mắc bệnh ghẻ chạm vào đủ lâu để ve bò vào họ.
- Chứng bệnh này cũng có thể lây lan qua việc dùng chung các vật dụng trong gia đình như áo quần, khăn và bộ đồ giường.

Làm Thế Nào Để Biết Con Tôi Mắc Bệnh Ghẻ?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường có thể chẩn đoán bệnh ghẻ bằng cách lấy mẫu lớp da nổi mẩn, sau đó quan sát dưới kính hiển vi để tìm ve hoặc trứng ve.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc lo ngại con mình có thể mắc bệnh ghẻ, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

Sẽ Ra Sao Nếu Con Tôi Mắc Bệnh Ghẻ?

Thông báo ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ hoặc trường mầm non nếu con quý vị mắc bệnh ghẻ.

Điều trị bệnh như thế nào?

- Người mắc bệnh ghẻ phải thăm khám với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ kê toa kem dưỡng da và hướng dẫn cách sử dụng chính xác để điều trị bệnh ghẻ.

Tôi có thể giúp ngăn chặn bệnh ghẻ lây lan như thế nào?

- Người mắc bệnh ghẻ càng sớm thăm khám với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và bắt đầu điều trị, thì khả năng bệnh ghẻ lây lan cho người khác càng ít.
- Nên làm sạch những vật dụng có thể chạm vào da của người mắc bệnh ghẻ vào bất kỳ lúc nào trong vòng 3 ngày trước khi họ bắt đầu điều trị.
 - Giặt sạch tấm trải giường, bao gối và áo quần đã chạm vào da bằng vòng tuần hoàn nước nóng (130°F [54.4°C]) và sấy khô ở chế độ nóng nhất.
 - Những vật dụng không thể giặt được trong máy giặt nên cất trong túi nhựa được đóng kín trong vòng 4 ngày do ve không thể tồn tại bên ngoài con người trong hơn 2 đến 3 ngày.

Con Tôi Có Cần Ở Nhà Không?

Có. Trẻ mắc bệnh ghẻ cần ở nhà. Trẻ có thể trở lại trung tâm chăm sóc trẻ sau khi đã điều trị xong.

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Page 171-172

Centers for Disease Control & Prevention

- Parasites – Scabies. https://www.cdc.gov/parasites/scabies/gen_info/faqs.html

Tài liệu này được xem xét lần cuối bởi (Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Trẻ Em) Tháng 9/2023 - Vietnamese