

带状疱疹

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能接触过带状疱疹。
- 仅供参考之用。

关于带状疱疹的一般信息

什么是带状疱疹？

- 带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的，这也是引起水痘的病毒。
- 如果一个人早年患过水痘，几年后病毒可能会在体内再次活化，引起带状疱疹。

哪些人可能患上带状疱疹？

- 任何曾经患过水痘的人都可能患上带状疱疹。
- 带状疱疹主要见于 50 岁以上的人群。
- **您不会被带状疱疹患者传染带状疱疹。**但是，未患过水痘或未接种过水痘疫苗的人可能会被带状疱疹患者**传染水痘**。
- 如果您未患过水痘或未接种过水痘疫苗系列，并且接触了带状疱疹或认为您患上了水痘，请联系您的医疗保健服务提供者。

有什么症状？

- 最初症状通常是皮肤麻刺感、发痒或刺痛。
- 几天后，皮肤上会出现条带状或斑块状皮疹（疙瘩），通常出现在身体或面部的一侧。
- 这些疙瘩会发展成充满液体的小水疱，并在几天内干燥并结痂。
- 皮疹可引起一系列症状，从轻微瘙痒到剧烈疼痛，并可持续长达三到五周。

带状疱疹是如何传播的？

- 一个人只会因自己体内的水痘病毒而出现带状疱疹，不会被其他人传染。
- 这种病毒很容易传播给未患过水痘或未接种过全系列水痘疫苗的人。
- 病毒存在于带状疱疹患者皮肤上的水疱液体中。
- 病毒通过以下方式传播：
 - 触摸带有病毒的物体或表面，然后触摸嘴、眼睛或鼻子。
 - 吸入病毒小颗粒（病毒来自干燥并结痂之前的水疱）。
- 带状疱疹患者在出现水疱之前或皮疹干燥结痂之后不会传播病毒。

关于病毒接触，我需要了解什么？

您的孩子不会因这种接触而感染带状疱疹，但如果他们未获得免疫力，他们有可能感染水痘。有免疫力是指他们已经患过水痘，或者他们已经接种过两剂水痘疫苗。

- 如果您的孩子对水痘有免疫力，他们有很大可能不会因这种接触而感染水痘。
- 如果您的孩子对水痘没有免疫力：
 - 通知您孩子的医疗保健服务提供者。接触水痘后 3 至 5 天内接种水痘疫苗可以帮助预防水痘或减轻水痘症状。
 - 接触水痘后 21 天内，注意观察水痘症状（发烧；背部、胸部或面部出现皮疹；活动量低下；食欲不振）。
 - 如果出现上述任何症状，请通知儿童保育计划。

疫苗接种是预防水痘和带状疱疹的最佳方法。

- 建议 12 个月及以下的儿童以及未患过水痘的成人接种水痘疫苗。
- 水痘疫苗可以降低未来患带状疱疹的风险。
- 带状疱疹疫苗适用于 50 岁以上人群。
- 与您的医疗保健服务提供者讨论为您的家人接种水痘和带状疱疹疫苗（一种或两种）。

如果您有其他问题或疑虑，请联系您的医疗保健服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

我的孩子是否需要留在家中不去幼儿园？

如果您的孩子接触过带状疱疹，他们不需要留在家中不去幼儿园，除非他们出现水痘症状。

如果您的孩子出现水痘症状，他们需要呆在家中。立即通知儿童保育计划。

请遵循您的儿童保育计划的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 81-82

Centers for Disease Control & Prevention

- Varicella (Chickenpox) website: <https://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>
- Shingles (Herpes Zoster) website: <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>