

帶狀皰疹

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能接觸過帶狀皰疹。
- 僅供參考之用。

關於帶狀皰疹的一般資訊

什麼是帶狀皰疹？

- 帶狀皰疹是由水痘帶狀皰疹病毒引起的，這也是引起水痘的病毒。
- 如果一個人早年患過水痘，幾年後病毒可能會在體內再次活化，引起帶狀皰疹。

哪些人可能患上帶狀皰疹？

- 任何曾經患過水痘的人都可能患上帶狀皰疹。
- 帶狀皰疹主要見於 50 歲以上的人群。
- **您不會被帶狀皰疹患者傳染帶狀皰疹。**但是，未患過水痘或未接種過水痘疫苗的人可能會被帶狀皰疹患者**傳染水痘**。
- 如果您未患過水痘或未接種過水痘疫苗系列，並且接觸了帶狀皰疹或認為您患上了水痘，請聯絡您的醫療服務提供者。

有什麼症狀？

- 最初症狀通常是皮膚麻刺感、發癢或刺痛。
- 幾天後，皮膚上會出現條帶狀或斑塊狀皮疹（疙瘩），通常出現在身體或面部的一側。
- 這些疙瘩會發展成充滿液體的小水泡，並在幾天內乾燥並結痂。
- 皮疹可引起一系列症狀，從輕微瘙癢到劇烈疼痛，並可持續長達三到五週。

帶狀皰疹是如何傳播的？

- 一個人只會因自己體內的水痘病毒而出現帶狀皰疹，不會被其他人傳染。
- 這種病毒很容易傳播給未患過水痘或未接種過全系列水痘疫苗的人。
- 病毒存在于帶狀皰疹患者皮膚上的水泡液體中。
- 病毒透過以下方式傳播：
 - 觸摸帶有病毒的物體或表面，然後觸摸嘴、眼睛或鼻子。
 - 吸入病毒小顆粒（病毒來自乾燥並結痂之前的水泡）。
- 帶狀皰疹患者在出現水泡之前或皮疹乾燥結痂之後不會傳播病毒。

關於病毒接觸，我需要瞭解什麼？

您的孩子不會因這種接觸而感染帶狀皰疹，但如果他們未獲得免疫力，他們有可能感染水痘。有免疫力是指他們已經患過水痘，或者他們已經接種過兩劑水痘疫苗。

- 如果您的孩子對水痘有免疫力，他們有很大可能不會因這種接觸而感染水痘。
- 如果您的孩子對水痘沒有免疫力：
 - 通知您孩子的醫療服務提供者。接觸水痘後 3 至 5 天內接種水痘疫苗可以幫助預防水痘或減輕水痘症狀。
 - 接觸水痘後 21 天內，注意觀察水痘症狀（發燒；背部、胸部或面部出現皮疹；活動量低下；食欲不振）。
 - 如果出現上述任何症狀，請通知兒童保育計劃。

疫苗接種是預防水痘和帶狀皰疹的最佳方法。

- 建議 12 個月及以上的兒童以及未患過水痘的成人接種水痘疫苗。
- 水痘疫苗可以降低未來患帶狀皰疹的風險。
- 帶狀皰疹疫苗適用於 50 歲以上人群。
- 與您的醫療服務提供者討論為您的家人接種水痘和帶狀皰疹疫苗（一種或兩種）。

如果您有其他問題或疑慮，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

我的孩子是否需要留在家裡不去幼稚園？

如果您的孩子接觸過帶狀皰疹，他們不需要留在家裡不去幼稚園，除非他們出現水痘症狀。

如果您的孩子出現水痘症狀，他們需要呆在家裡。立即通知兒童保育計劃。

請遵循您的兒童保育計劃的疾病政策。

參考資料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 81-82

Centers for Disease Control & Prevention

- Varicella (Chickenpox) website: <https://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>
- Shingles (Herpes Zoster) website: <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>