

Опоясывающий лишай

Уважаемый родитель или опекун!

Этот информационный бюллетень предоставляется вам:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться опоясывающим лишаем.
- Только в информационных целях.

Общая информация об опоясывающем лишае

Что такое опоясывающий лишай?

- Опоясывающий лишай, как и ветрянку, вызывает вирус ветряной оспы.
- Если человек один раз в жизни перенес ветрянку, вирус может стать снова активным в организме спустя годы и спровоцировать появление опоясывающего лишая.

Кто может заболеть?

- Опоясывающим лишаем может заболеть любой человек, который когда-то перенес ветрянку.
- Опоясывающий лишай чаще всего встречается у людей в возрасте старше 50 лет.
- **Невозможно заразиться опоясывающим лишаем от другого человека.** Однако люди, не переболевшие ветряной оспой или не привитые от нее, **могут заразиться ветряной оспой** от человека, больного опоясывающим лишаем.
- Любому, кто не болел ветряной оспой или не сделал прививки от нее, следует обратиться к лечащему врачу, если этот человек контактировал с больным опоясывающим лишаем или считает, что заболел ветряной оспой.

Каковы симптомы?

- Первыми симптомами часто являются ощущение покалывания по всей коже, зуд или резкая боль.
- Через несколько дней появляется сыпь в виде полосы или пятна бугорков, обычно с одной стороны тела или лица.
- Эти бугорки превращаются в небольшие, наполненные жидкостью волдыри, которые в течение нескольких дней высыхают и покрываются корочкой.
- Сыпь может спровоцировать целый ряд симптомов — от легкого зуда до сильной боли — и может длиться 3–5 недель.

Как передается заболевание?

- Человек может заболеть опоясывающим лишаем, только если у него самого в организме есть вирус ветряной оспы. От другого человека заразиться опоясывающим лишаем нельзя.
- Вирус легко передается людям, которые либо не болели ветряной оспой, либо не прошли полный курс вакцинации от нее.
- Вирус содержится в жидкости волдырей человека, больного опоясывающим лишаем.

- Вирус передается через:
 - контакт с предметом или поверхностью, на которых присутствует вирус, и последующее прикосновение ко рту, глазам или носу;
 - вдыхание мелких частиц вируса, которые выделяются из волдырей до того, как волдыри высохают и образуется корочка.
 - Люди с опоясывающим лишаем не могут распространять вирус до появления волдырей или после того, как сыпь высохла и образовалась корочка.
-

Что нужно знать о контакте с больным опоясывающим лишаем?

Ваш ребенок не может заразиться опоясывающим лишаем в результате такого контакта, но рискует заболеть ветряной оспой при отсутствии иммунитета. Иммунитет есть, когда ребенок уже переболел ветряной оспой или получил обе дозы вакцины от ветряной оспы (ветрянки).

- **Если у вашего ребенка есть иммунитет к ветряной оспе**, он в значительной степени защищен от заражения ей в результате такого контакта.
- Если у вашего ребенка нет иммунитета к ветряной оспе:
 - сообщите об этом лечащему врачу ребенка; вакцину от ветряной оспы можно ввести в течение 3–5 дней после контакта, чтобы предотвратить ветрянку или облегчить ее течение;
 - следите за симптомами ветряной оспы (лихорадка; сыпь на спине, груди или лице; сниженная активность; отсутствие аппетита) в течение 21 дня после контакта с больным;
 - сообщите сотрудникам программы охраны здоровья в дошкольном учреждении, если возникнет какой-либо из вышеперечисленных симптомов.

Вакцинация — лучший способ предотвратить ветряную оспу и опоясывающий лишай.

- Вакцинация от ветряной оспы рекомендуется детям в возрасте от 12 месяцев и старше, а также взрослым, никогда не болевшим ветряной оспой.
- Вакцина от ветряной оспы снижает риск развития опоясывающего лишая в более позднем возрасте.
- Вакцинация от опоясывающего лишая доступна для людей старше 50 лет.
- Обсудите со своим лечащим врачом вакцинацию членов своей семьи.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вас что-то беспокоит, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Следует ли моему ребенку оставаться дома и не посещать дошкольное учреждение?

ПОСЛЕ КОНТАКТА с больным опоясывающим лишаем ваш ребенок может продолжать посещать дошкольное учреждение, если только у него не появились симптомы ветряной оспы.

Если у ребенка появились такие симптомы, ему необходимо оставаться дома. Немедленно сообщите об этом сотрудникам программы охраны здоровья в дошкольном учреждении.

Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания, изложенные в программе дошкольного учреждения.

Рекомендованные ресурсы

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 81-82.

Centers for Disease Control & Prevention

- Varicella (Chickenpox) website: <https://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>
- Shingles (Herpes Zoster) website: <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>