

Herpes Zóster

Estimados padres o tutores:

Les facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos al herpes zóster.
- Solo con fines informativos.

Información General Sobre El Herpes Zóster

¿Qué es el herpes zóster?

- El herpes zóster es causado por el virus de la varicela-zóster, el mismo virus que causa la varicela.
- Si una persona ya tuvo varicela, el virus puede volver a activarse en su cuerpo años después y causar herpes zóster.

¿Quiénes pueden contraerlo?

- Cualquiera que haya tenido varicela en el pasado puede contraer el herpes zóster.
- Este virus se observa principalmente en personas mayores de 50 años.
- **No se puede contraer herpes zóster de alguien que lo tenga.** Sin embargo, las personas que no tuvieron varicela o que no se hayan vacunado contra la varicela **pueden contraerla** de una persona con herpes zóster.
- Cualquier persona que no haya tenido varicela o que no haya recibido el esquema de vacunas contra la varicela debe comunicarse con su proveedor de atención médica si ha estado expuesta al herpes zóster o cree que tiene varicela.

¿Cuáles son los síntomas?

- El primer síntoma suele ser una sensación de hormigueo en la piel, picazón o un dolor punzante.
- Después de varios días, la erupción aparece como una franja o un parche de protuberancias elevadas, por lo general, en un lado del cuerpo o en la cara.
- Las protuberancias se convierten en pequeñas ampollas llenas de líquido que se secan y forman costras al cabo de unos días.
- La erupción puede causar una variedad de síntomas, desde picazón leve hasta dolor intenso, y puede durar entre tres y cinco semanas.

¿Cómo se contagia?

- Una persona solo puede contraer herpes zóster por su propio virus de la varicela, no por el de otra persona.
- El virus puede transmitirse fácilmente a personas que no tuvieron varicela o que no recibieron el esquema completo de vacunación contra la varicela.
- El virus se encuentra en el líquido de las ampollas de la persona que tiene herpes zóster.
- Puede propagarse de las siguientes maneras:

- Tocando un objeto o una superficie que tiene el virus y, luego, tocándose la boca, los ojos o la nariz.
- Cuando una persona respira pequeñas partículas del virus que provienen de las ampollas, antes de que estas se sequen y formen costras.
- Las personas con herpes zóster no pueden transmitir el virus antes de que aparezcan las ampollas ni después de que la erupción se haya secado y se hayan formado costras.

¿Qué debo saber después de una exposición a este virus?

Su hijo no puede contraer herpes zóster por una exposición, pero existe la posibilidad de que contraiga varicela si no tiene inmunidad. Inmunidad significa que ya ha tenido varicela o que ha recibido ambas dosis de la vacuna contra la varicela.

- **Si su hijo tiene inmunidad a la varicela**, está protegido en gran medida contra esta enfermedad de haber una exposición.
- Si su hijo no tiene inmunidad a la varicela:
 - Infórmenlo a su proveedor de atención médica. La vacuna contra la varicela se puede administrar entre los 3 y 5 días después de la exposición para ayudar a prevenir la varicela o que sea menos grave.
 - Estén atentos a los síntomas de la varicela (fiebre, sarpullido en la espalda, el pecho o la cara; bajo nivel de actividad; falta de apetito) hasta 21 días después de la exposición.
 - Notifiquen al programa de cuidado infantil si aparece alguno de los síntomas anteriores.

La vacunación es la mejor manera de prevenir tanto la varicela como el herpes zóster.

- Se recomienda aplicar la vacuna contra la varicela a niños a partir de los 12 meses y a adultos que nunca tuvieron varicela.
- La vacuna contra la varicela puede reducir el riesgo de desarrollar herpes zóster en el futuro.
- Existe una vacuna contra el herpes zóster para personas mayores de 50 años.
- Hablen con su proveedor de atención médica sobre la aplicación de una o ambas vacunas para sus familiares.

Si tienen más preguntas o preocupaciones, pónganse en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Es Necesario Que Mi Hijo Se quede en Casa Y No Asista al Centro de Cuidado Infantil?

Si su hijo estuvo **EXPUESTO** al herpes zóster, no es necesario que se quede en casa y no vaya al centro de cuidado infantil a menos que desarrolle síntomas de varicela.

En ese caso, deberá quedarse en casa. Notifiquen al programa de cuidado infantil de inmediato.

Sigan la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 81-82

Centers for Disease Control & Prevention

- Varicella (Chickenpox) website: <https://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>
- Shingles (Herpes Zoster) website: <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>