

# Оперізувальний Герпес

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- Тому що ви або ваша дитина могли заразитись оперізувальним герпесом.
- Лише з метою інформування.

---

## Загальні Відомості Про Оперізувальний Герпес

### Що таке оперізувальний герпес?

- Збудником оперізувального герпесу є вірус вітряної віспи, який також спричиняє вітряну віспу.
- Якщо людина хворіла на вітряну віспу в ранньому віці, вірус може реактивуватися в організмі через кілька років, спричиняючи оперізувальний герпес.

### Хто може захворіти?

- Заразитись оперізувальним герпесом може будь-яка людина, котра в минулому перехворіла на вітряну віспу.
- Оперізувальний герпес насамперед спостерігають у людей старше 50 років.
- Не можна заразитись оперізувальним герпесом від того, хто ним хворіє.** Однак люди, які не хворіли на вітряну віспу або яким не робили щеплення вакциною проти вітряної віспи, **можуть заразитися вітряною віспою** від людини, хворої на оперізувальний герпес.
- Будь-яка особа, котра не хворіла на вітряну віспу чи не пройшла курс вакцинації проти вітряної віспи, має звернутися до лікаря, якщо вона контактувала з людиною, хворою на оперізувальний герпес, або підозрює, що в неї може бути вітряна віспа.

### Які симптоми?

- Найчастіше першими симптомами є відчуття поколювання шкіри, свербіж або гострий біль.
- Через кілька днів з'являється висип у вигляді смуги або групи випуклих папул, зазвичай з одного боку тіла або обличчя.
- Папули перетворюються на маленькі наповнені рідиною пухирці, які висихають і через кілька днів укриваються кіркою.
- Висип спричиняє низку симптомів – від легкого свербіжу до сильного болю – і може тривати від трьох до п'яти тижнів.

### Як розповсюджується захворювання?

- Людина може заразитись оперізувальним герпесом від вірусу вітряної віспи, який міститься в її організмі, а не від іншої особи.
- Вірус може легко передаватися людям, які не хворіли на вітряну віспу або не пройшли курс вакцинації проти неї.

- Вірус міститься в рідині пухирців, які з'являються в людини, хворої на оперізувальний герпес.
- Вірус може передаватися в таких випадках:
  - у разі торкання до предметів чи поверхонь, на яких є вірус, з подальшим дотиком до рота, очей або носа;
  - коли людина вдихає дрібні часточки вірусу, які виділяють пухирці, перш ніж вони висохнуть і вкриються кіркою.
- Люди, хворі на оперізувальний герпес, не можуть розповсюджувати вірус перед появою пухирців і після того, як вони висохнуть і вкриються кіркою.

---

## Що слід знати в разі контакту з інфікованою особою?

Ваша дитина не може заразитись оперізувальним герпесом після контакту з інфікованою особою, але є ймовірність того, що вона заразиться вітряною віспою за відсутності імунітету. Під імунітетом мається на увазі, що дитина вже хворіла на вітряну віспу або отримала щеплення обома дозами вакцини проти вітряної віспи.

- **Якщо ваша дитина має імунітет проти вітряної віспи**, вона значною мірою захищена від зараження нею внаслідок контакту з інфікованою особою.
- Якщо ваша дитина не має імунітету до вітряної віспи:
  - повідомте про це лікаря дитини; щеплення вакциною проти вітряної віспи можна зробити через 3–5 днів після контакту з інфікованою особою, щоб запобігти хворобі або полегшити її перебіг;
  - спостерігайте за симптомами вітряної віспи (підвищена температура, висип на спині, грудях або обличчі, млявість, втрата апетиту) упродовж 21 дня після зараження;
  - у разі появи будь-яких із перелічених вище симптомів повідомте керівників програми дитячого дошкільного закладу.

**Вакцинація – це найкращий спосіб запобігти як повітряній віспі, так і оперізувальному герпесу.**

- Щеплення проти вітряної віспи рекомендують дітям віком від 12 місяців і дорослим, які ніколи не хворіли вітряної віспою.
- Вакцина проти вітряної віспи може знизити ризик появи оперізувального герпесу в подальшому житті.
- Щеплення вакциною проти оперізувального герпесу можуть отримати люди старше 50 років.
- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем стосовно щеплення обома цими вакцинами (або однією з них) членів вашої родини.

**Якщо у вас виникли додаткові запитання або побоювання, зверніться до лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.**

---

## Чи Повинна Моя Дитина Лишатися Вдома Й Не Відвідувати Дитячий Дошкільний Заклад?

Якщо ваша дитина **КОНТАКТУВАЛА** з людиною, хворою на оперізувальний герпес, вона може й надалі відвідувати дитячий садок за відсутності симптомів вітряної віспи.

Якщо у вашої дитини спостерігаються симптоми вітряної віспи, вона повинна залишитися вдома. Негайно повідомте про це керівників програми дитячого дошкільного закладу.

**Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.**

---

### **Довідкові матеріали**

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 81-82

Centers for Disease Control & Prevention

- Varicella (Chickenpox) website: <https://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>
- Shingles (Herpes Zoster) website: <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>