

# በቁም ዳይፐር ማሰር ቅደም ተከተል



1. እጅዎትን መታጠብ።
2. አስፈላጊዎቹን መገልገያዎች ያሰባስቡ (ዳይፐር/ወደላይ መጎተቻ/የውስጥ ሱሪዎች፣ መጥረጊያዎች፣ ማጽጃ እና ኢንፌክሽን ማስወገጃ ማንጫ ፈሳሽ፣ የወረቀት ፎጣዎች፣ ጓንቶች፣ የፕላስቲክ ከረጢት)።
3. ካስፈለገ ለአንድ ጊዜ ጥቅም ላይ የሚውሉ ጓንቶች ያድርጉ።
4. ህጻኑን ሱሪ ዝቅ በማድረግ እና ዳይፐር/ወደላይ መጎተቻ/የውስጥ ሱሪዎች በማውለቅ ያሰልጥኑ (እና እንደ አስፈላጊነቱ እገዛ ያድርጉ)።
5. የቆሽሽውን ዳይፐር/ወደላይ መጎተቻ፣ እጅ በሌለው፣ ፕላስቲክ በተለጠፈበት የቆሻሻ ማስወገጃ ጣሳ ያድርጉ ወይም የቆሽሹትን የውስጥ ሱሪዎች በፕላስቲክ ቀረጢት ውስጥ በማድረግ በቀኑ መጨረሻ ወደ ቤተሰቡ እንዲመለስ ያድርጉ።
6. ለእያንዳንዱ ጥርጊያ ንፁህ፣ እርጥብ መጥረጊያ በመጠቀም ህጻኑን የዳይፐር አካባቢውን በማጽዳት ያሰልጥኑ (እና እንደ አስፈላጊነቱ ይረዱ)።
7. የቆሽሹትን መጥረጊያዎች በፕላስቲክ ከረጢት ውስጥ ያድርጉ (ወይም ህጻኑን ያንን በማድረግ ያግዙ) እና የፕላስቲክ ከረጢቱን እጅ በሌለው፣ ፕላስቲክ በተለጠፈበት የቆሻሻ ማስወገጃ ጣሳ ያድርጉ።
8. ጓንቶች ካጠለቁ ያስወግዱ።
9. እጅዎትን ይታጠቡ (በመታጠቢያ ቤት/በእጅ መታጠቢያ ገንዳ) እና ህጻኑም እንዲሁ እንዲያደርግ ያሰልጥኑ።
10. የተፈረመበት የመድኃኒት ፈቃድ የሚያመለክተው ከሆነ የአካባቢያዊ ክሬም /ቅባት/ሎሽን በአንድ ጊዜ የሚጣሉ ጓንቶችን በመጠቀም ይተግብሩ ከዚያ ጓንቶችን ያስወግዱ።
11. ህጻኑን ንጹህ ዳይፐር/ወደላይ መጎተቻ/የውስጥ ሱሪ እና ልብስ በማድረግ ያሰልጥኑ።
12. ቅየራው በተካሄደበት ወለል ላይ ባለ 3 ደረጃ ዘዴ ይጠቀሙ፡-
  - a. በሳሙና እና በውሃ ያጽዱ።
  - b. በውሃ ይጠቡ።
  - c. በማንጫ ፈሳሽ ኢንፌክሽን ያስወግዱ፡- የሚከተሉትን ይመልከቱ፡- [“የ DOH የጤና ጥበቃ መምሪያን በማንጫ ኢንፌክሽን እና ቆሻሻ የማስወገድ መመሪያዎችን”](#)። የማንጫ ፈሳሹ በአየር እንዲደርቅ ወይም በወረቀት ፎጣ ከመደርቁ በፊት ቢያንስ ለ 2 ደቂቃዎች በገጽታ ላይ እንዲቆይ ይፍቀዱ።
13. እጅዎን ይታጠቡ (በመታጠቢያ ቤት ወይም በእጅ መታጠቢያ ገንዳ ውስጥ)።