

站立式换尿布 程序



1. 洗手。
2. 准备必要的用品 (尿布/拉拉裤/内裤、湿巾、清洁剂和消毒漂白剂溶液、纸巾、手套、塑料袋)。
3. 如有需要，戴上一次性手套。
4. 指导孩童脱下裤子并脱下尿布/拉拉裤/内裤 (并根据需要提供协助)。
5. 将脏的尿布/拉拉裤放入有盖、无需双手触碰、带塑料袋内里的垃圾桶中，或将脏的内裤放入塑料袋中，以便在一天结束时归还给家人。
6. 指导孩童使用干净的湿巾前后擦拭换尿布的区域 (并根据需要提供协助)。
7. 将脏的湿巾放入塑料袋中 (或协助孩童完成)，将塑料袋放入有盖、无需双手触碰、带塑料袋内里的垃圾桶中。
8. 如戴手套，请取下手套。
9. 洗手 (使用浴室/洗手池) 并同时指导孩童洗手。
10. 如果签署的药物授权书有备注，则戴上一次性手套涂抹外用乳膏/软膏/乳液，然后取下手套。
11. 指导孩童穿上干净的尿布/拉拉裤/内裤和衣物。
12. 在更换尿布的地板上使用三步法：
 - a) 使用肥皂水清洗。
 - b) 用水冲洗。
 - c) **消毒**使用漂白剂：参考：“[DOH Disinfecting and Sanitizing with Bleach Guidelines](#)”。在用纸巾擦干之前，让漂白剂溶液风干或留在表面至少 2 分钟。
13. 洗手 (使用浴室/洗手池)。