

站著換尿布步驟



1. 清洗雙手。
2. 準備必要用品（尿布/拉拉尿褲/內褲、濕紙巾、清潔劑和消毒漂白液、紙巾、手套、塑膠袋）。
3. 如果需要，可使用拋棄式手套。
4. 指導孩子拉下褲子和脫掉尿布/拉拉尿褲/內褲（可按需要提供協助）。
5. 將髒尿布/拉拉尿褲放進有蓋、免碰觸、裝有塑膠袋的垃圾桶中，或將髒內褲放在塑膠袋中，以便在當天結束時，將其交還給孩子家人。
6. 指導孩子每次擦拭都要使用乾淨的濕紙巾，從前往後清潔穿尿布的位置（可按需要提供協助）。
7. 將髒污的濕紙巾放入塑膠袋中（或協助孩子放入），然後將塑膠袋放入有蓋、免碰觸、裝有塑膠袋的垃圾桶中。
8. 如使用手套，把手套脫下。
9. 清洗雙手（在洗手間/洗手槽中）並指導孩子洗手。
10. 如有已簽名的藥物授權指示，使用拋棄式手套，塗抹外用乳膏/軟膏/乳液，然後脫下手套。
11. 指導孩子穿上乾淨的尿布/拉拉尿褲/內褲和衣服。
12. 使用三步法清潔更換處的地板：
 - a) 以肥皂和水清潔。
 - b) 用水沖洗。
 - c) **以漂白液消毒**：參考：「[DOH Disinfecting and Sanitizing with Bleach Guidelines](#)」。讓漂白液自然風乾，或讓其在表面保留至少 2 分鐘才用紙巾擦乾。
13. 清洗雙手（在洗手間/洗手槽中）。